

TODOAlicante

Enfermeras de Alicante reclaman más especialistas en salud mental tras el repunte de suicidios en jóvenes

Proponen la reconversión de plazas generalistas en unidades específicas para tratar problemas de dimensión psicológica



Montserrat Angulo, presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante. Miriam Gil Albert

**Pau Sellés**

Alicante

Viernes, 29 de agosto 2025, 19:05

Comenta

Guardar

Compartir

Con motivo del Día Internacional de la Enfermería de Salud Mental, que se celebra el 1 de septiembre, el Colegio de Enfermería de Alicante ha vuelto a poner sobre la mesa la necesidad de reforzar la especialización en este ámbito para dar respuesta al incremento de problemas emocionales y psicológicos que atraviesa la sociedad.

La entidad, en colaboración con la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), ha subrayado la importancia de visibilizar el papel de las enfermeras y enfermeros especialistas, cuyo trabajo «acompaña en silencio» la salud emocional de la población, tal y como recoge el cartel conmemorativo de este año. La campaña rinde también homenaje a Hildegard Peplau, considerada pionera en los cuidados de salud mental.

Una «pandemia silenciosa» en la Comunitat

El Colegio de Enfermería recuerda que, según el documento Propuestas laborales y profesionales para la mejora de la profesión enfermera en la provincia de Alicante (2024-2027), tras la crisis sanitaria del Covid-19 se ha consolidado una nueva «pandemia silenciosa»: la de la salud mental.

En apenas tres años, los casos de suicidio, intentos de suicidio y autolesiones entre estudiantes de la Comunidad Valenciana se han multiplicado por cuatro, una cifra que la institución califica de «alarmante» y que exige medidas urgentes y sostenidas.

En apenas tres años los casos de suicidio y autolesiones entre estudiantes de la Comunitat se han multiplicado por cuatro, una cifra que la institución califica de «alarmante»

Si bien tanto el Plan de Acción de Salud Mental 2022-2024 a nivel estatal como el Plan Valenciano para la Salud Mental y las Adicciones 2024-2027 suponen un paso adelante, desde la organización insisten en que solo tendrán impacto real si se refuerzan los recursos humanos y materiales.

Más plazas, pero aún insuficientes

Para 2025, la convocatoria de Formación Sanitaria Especializada (FSE) ha aumentado un 18 % respecto al año anterior. En el caso de Enfermería de Salud Mental, se han ofertado 22 plazas, lo que supone un incremento del 29 %. No obstante, el Colegio advierte que estos avances son todavía insuficientes para cubrir la creciente demanda asistencial.

Medidas propuestas

El Colegio de Enfermería de Alicante plantea incrementar el número de especialistas, revalorizar su perfil y competencias, y avanzar hacia la reconversión de las plazas generalistas en unidades de salud mental en plazas específicas para especialistas.

Sigue el canal de TODO Alicante en WhatsApp

Además, considera fundamental ajustar la oferta de plazas EIR a las necesidades reales de la población con el objetivo de garantizar una atención de calidad que ayude a frenar la crisis de salud mental.

Temas Salud mental

 Comenta

 Reporta un error