



DIARIO ENFERMERO



La Ruta Enfermera llega a Elche con nuevos cursos y educación para la salud

Publicado por: Diario Enfermero on: enero 18, 2024 En: Ruta enfermera

REDACCIÓN.- La "Ruta enfermera", la mayor campaña de visibilidad enfermera, acaba de llegar a Elche, donde estará hasta mañana en la Plaza del Congreso Eucarístico para fomentar hábitos de vida saludables entre personas de todas las edades y sensibilizar a la población sobre la labor esencial de enfermeras y enfermeros en todas las etapas de la vida. Una iniciativa promovida por el Consejo General de Enfermería y que cuenta con la participación y colaboración del Colegio de Enfermería de Alicante.

Pruebas diagnósticas, talleres informativos, educación para la salud, detección de ictus temprano, juegos para los más pequeños y muchas actividades más se podrán conocer los días 18 y 19 de enero (de 10 a 14 y de 16 a 20 horas) en el gran tráiler enfermero.



Acto de presentación

En el acto de presentación oficial de esta actividad, la presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Montserrat Angulo, ha comentado que “queremos que la ciudadanía sepa qué hacen y cómo les pueden ayudar a las 9.500 enfermeras de la provincia de Alicante. Los visitantes a este tráiler tendrán la oportunidad de realizar autotest de salud, profundizar en temas relevantes relacionados con la salud y aprender más sobre la profesión enfermera. Queremos brindar un espacio donde la comunidad pueda interactuar, aprender y apreciar la labor esencial de nuestras enfermeras y enfermeros. Somos el profesional más cercano a la población, les cuidamos en todas las etapas de la vida, como reza nuestro lema. Las enfermeras y enfermeros somos los profesionales más numerosos del sistema sanitario y un pilar fundamental del mismo. Y más, teniendo en cuenta las crecientes necesidades de cuidados de la población por el envejecimiento de la misma y el incremento de las patologías crónicas”.

Respalden

Angulo ha aprovechado su intervención ante los medios de comunicación para reivindicar “políticas que respalden y fortalezcan nuestra labor para ofrecer la mejor calidad de atención a nuestros ciudadanos y pacientes. A los políticos les diría que no subestimen el poder transformador de la enfermería. Nuestra experiencia clínica y conocimiento práctico pueden aportar soluciones innovadoras a los desafíos sanitarios. Les insto a que trabajen en colaboración con nosotras y nos involucren en la toma de decisiones”.

Por su parte, la concejal de Festejos, Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Elche, Inmaculada Mora Madrid, que a su vez es enfermera, trasladó al Consejo General de Enfermería y al Colegio de Enfermería de Alicante su felicitación por la organización de esta iniciativa y ha expresado su agradecimiento por haber contado con Elche “para que la población ilicitana sea conocedora de la grandeza que tiene esta profesión y del gran trabajo que realizan las enfermeras y enfermeros tanto de manera profesional como en la vida cotidiana”.

La rueda de prensa contó también con la asistencia de la concejal de Educación, Juventud y Discapacidad, María Bonmatí Amorós, también enfermera, y tras la misma se realizó una visita al tráiler enfermero en el que se explicó a las autoridades y asistentes al acto su contenido y funcionamiento, participando en las actividades del mismo.

Programación de actividades

La “Ruta enfermera” va a desarrollar un completo programa de actividades. Con el objetivo de ayudar, educar en salud y potenciar el autocuidado, el tráiler enfermero cuenta con diferentes espacios en los que se muestran materiales para la población general y también para las propias enfermeras. Vídeos con consejos saludables, pantallas con infografías con información sobre distintas patologías, encuestas para conocer la percepción que se tiene de la profesión y un autotest de salud se encontrarán durante todo el recorrido para que aquellos que pasen por el tráiler puedan interactuar y conocer más sobre la enfermería.

Además, el tráiler también cuenta con dos consultas, donde dos enfermeras realizarán distintas pruebas diagnósticas. A raíz de los resultados que refleje el autotest de salud y de las conversaciones de las enfermeras con los asistentes, ellas podrán decidir si es necesario pasar a la consulta para llevar a cabo ciertos exámenes más exhaustivos como espirometría, índice tobillo-brazo y hemoglobina glicosilada, entre otras. Fuera de la zona de consultas también hay un espacio destinado a la detección del ictus, gracias a la colaboración del Consejo General de Enfermería con Pulso Vital.

Funcionalidad

Pero la funcionalidad del tráiler no queda aquí y tanto en la zona central como en las carpas instaladas en el exterior, las enfermeras ofrecen charlas sobre hábitos saludables y temas de interés general como la iniciación a la RCP y primeros auxilios, lactancia, migrañas, diabetes, cómo utilizar un inhalador, infecciones de transmisión sexual... y muchos más.

Los niños son también protagonistas de la “Ruta enfermera” y pueden conocer de primera mano qué hace una enfermera, cómo trabaja y cuáles son sus funciones dentro del Sistema Sanitario. Asimismo, en el exterior del tráiler habrá un enorme “Juego de la oca” especial enfermería. Cincuenta casillas a través de las cuales se irán desvelando preguntas y se irán dando pautas para que los más pequeños aprendan salud mientras juegan.

Apoyo

La organización de las actividades que conforman la “Ruta enfermera” en Elche ha contado con un importante apoyo del Ayuntamiento, de la Universidad UCH-CEU de Elche y con la de los departamentos de Salud de Elche – H. General y Elx-Crevillent. El acto de inauguración ha contado con la asistencia de representantes de distintas instituciones y entidades como la Universidad Miguel Hernández, la Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana, el Misteri d’Elx, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana, el Hospital IMED y el sindicato UGT.

Desde el Colegio de Enfermería de Alicante se anima a toda la población a visitar el tráiler enfermero y a participar de sus actividades para un mejor cuidado de su salud y prevención de la enfermedad y para conocer mejor el trabajo que realizan las enfermeras y enfermeros.

