

Alicante

Profesionales fiables?

En la Unidad de Enfermería de Alicante estas asesoras «se meten» en campos que no les son de su competencia, como los cuidados en torno al embarazo o el parto. La presidenta de las «doulas» en la ciudad se defiende y sostiene que cubren un espacio que la sanidad pública no ofrece.

Montse Angulo

► VOCAL DE MATRONAS DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE

«Hoy en día se tienen pocos hijos y hay quien quiere hacer negocio de esto»

PINO ALBEROLA

¿Por qué están en contra del trabajo de las «doulas»?

Actualmente estamos asistiendo a un aumento y proliferación de distintas personas, que no son profesionales de la salud, y que se dan a conocer queriéndose meter en el trabajo de los cuidados en torno al embarazo, parto y puerperio.

¿A qué obedece esta nueva tendencia?

Yo creo que es debido al valor que hoy en día se le da a tener un hijo. Ya no se tienen tantos niños como antes, por eso hay tantísima información dirigida a las madres. Las familias están dispersas, muchas veces no tienes a otras mujeres de la familia cerca a quienes poderles preguntar. De todo esto se está haciendo un negocio y no sé hasta qué punto es ético. Ahora sólo tienes un hijo y parece que a esto hay que darle 70 vueltas. En vez de interiorizar lo que tenemos, necesitamos mucha información y al final caemos en la desinformación. Además, gran parte de esta información no es veraz y sobre todo no parte de un profesional formado específicamente para esto como es la matrona.

¿Qué competencias que son propias de la matrona invaden?

Invaden todos los terrenos, tratan de hacer educación de la salud en el embarazo, parto, posparto y crianza. Los cuidados en estos periodos son específicos de la matrona. Otra cosa son consejos, como los que te pueda dar tu madre, tu hermana o una amiga que ha parido hace nada. Pero para entrar en temas más serios hay que tener información y competencias que están legisladas y descritas para los profesionales de la salud.

¿Cree que las mujeres que acuden a una «doula» lo hacen porque no se sienten suficientemente atendidas por la sanidad pública?

En algunos casos puede que tengan razón, pero no todos los

profesionales somos iguales, ni igual de competentes, ni es lo mismo la pública que la privada. En este sentido, tengo que lanzar un ordago por la sanidad pública. Y es que creo que se da una mejor asistencia a las embarazadas que en la privada, donde las matronas, generalmente, sólo están para dar educación maternal y en los partos. En la sanidad pública tenemos más cubierto todo. El embarazo normal lo lleva la matrona, la asistencia al parto cuando todo va bien también es de la matrona. Sólo queda el periodo postparto que está un poco más descubierto, aunque la matrona también está ahí. Intentamos dar asistencia a todas las mujeres que necesitan ser ayudadas. Está claro que a una mujer que va a parir le viene muy bien escuchar a otra que ha pasado por ahí, pero

«Las «doulas» parten de unas necesidades emocionales de la mujer que se las puede dar cualquier persona cercana»

siempre tiene que haber una profesional a su cuidado.

¿Ellas sostienen que su trabajo realmente no se conoce.

No se conoce porque su trabajo específico no existe. Parten de unas necesidades emocionales que puede tener cualquier mujer y que se las puede brindar cualquier persona cercana, alguien que le ayude a pensar, a decidir y a tomar una decisión, pero siempre hay que tener detrás a personas que han estudiado para esto. Profesionales que valoren qué es normal y qué no lo es para saber derivar a la mujer hacia el mejor profesional. Por ejemplo, conviene distinguir qué es una mastitis de otras patologías para enviar a la mujer a su médico y que le recete antibióticos.

El Consejo de Enfermería alerta de que el trabajo de estas mujeres puede conllevar graves



Montse Angulo.

riesgos para la madre, ¿se ha encontrado con algún caso de negligencia?

Nunca.

¿Piensa que las «doulas» pueden tener cabida dentro del equipo de profesionales que hoy en día atienden a las embarazadas?

La matrona es la profesional mejor preparada, pero no descartamos un trabajo en equipo en el que puedan intervenir otras profesionales. Algunas de las que se denominan «doulas» tienen detrás una profesión; hay educadoras, enfermeras, psicólogas o médicos de familia. El hecho de que haya una profesión detrás puede ayudar. Por ejemplo, psicólogos que se dediquen a ese periodo en concreto de la vida de la mujer pueden ser unos profesionales importantes. En Alicante hay «doulas» serias, que en todo momento trabajan de la mano de un ginecólogo o de una matrona. Son psicólogas o psicopedagogas, por lo que son profesionales complementarias en el caso de una educación maternal, pero nunca en cuidados del parto o del posparto. Estas cuestiones las tienen que llevar la matrona o el ginecólogo, porque son los mejor preparados en temas de anatomía y fisiología.

¿Qué le parecen prácticas como la de comer placenta?

Es un poco esotérico. El problema es que muchas páginas de herbolarios o de yoga incluyen educación maternal y publicidad engañosa. Hay gente que se cree que sabe de todo sólo porque ha tenido dos, tres o cinco hijos.

CLUB INFORMACIÓN

Más información y registro: www.clubinformacion.com



club INFORMACIÓN

AVDA. DOCTOR RICO, 17. ALICANTE

☎ 965 98 90 90

Email: informacion.club@epi.es

Línea de autobús nº 5



DOMINGO, 22 DE FEBRERO

17.30 h.

Club INFORMACIÓN

Avda. Doctor Rico, 17 - Alicante

Entrada donativo: 3 euros a beneficio de la asociación sin ánimo de lucro

McClowncho

Espectáculo infantil MAGIA CÓMICA

TÚ ERES LA MAGIA

CON MANOLO COSTA Y MINGANGUILLO

Manolo Costa es un gran mago que va acompañado de su inseparable y patoso amigo Minganguillo, el cual quiere ser mago como él y hará todo lo posible para conseguirlo.

Un espectáculo de magia y humor donde veremos al mago meterse en problemas por las torpezas de su escéntrico compañero. Vivirán una historia de amistad en la que la mirada emocional del público hará que realidad e imaginación se unan para crear la magia.

MARTES, 24 DE FEBRERO

11.00 h.

Club INFORMACIÓN

Avda. Doctor Rico, 17 - Alicante

Entrada libre limitada al aforo del local

Mesas redonda

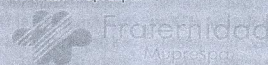
LA NUEVA LEY DE MUTUAS Y LOS ASPECTOS MAS RELEVANTES DEL RD/625

Intervienen:

Aurelio Morales Cortés. Director Provincial del INSS.

Julio Santos Palacios. Director del departamento de Relaciones con la Red de Fraternidad Muprespa.

Organiza:



MIÉRCOLES, 25 DE FEBRERO

18.30 h.

Club INFORMACIÓN

Avda. Doctor Rico, 17 - Alicante

Entrada libre limitada al aforo del local

XXVIII JORNADAS CULTURALES DE LOS CENTROS DE FORMACIÓN DE PERSONAS ADULTAS

Entrega de premios de los concursos Literario, Fotografía y Carteles

PROGRAMA

18.30 h. Bienvenida por parte del Centro Coordinador Giner de los Ríos
18.35 h. Actuación de Taciturnia Teatro & Microteatro de Charly con la obra de teatro breve «Me gusta»
19.00 h. Entrega de premios a los ganadores.
19.30 h. Actuación musical de «Malas hierbas». Interprete que versiona canciones conocidas y propias con un toque especial. Israel, voz y guitarra y Luchi Mac-Beath, bongos cubanos y cogas
20.00 h. Despedida y fin del acto

Organiza:



EXPOSICIÓN

Sala de exposiciones
Club INFORMACIÓN

Avda. Doctor Rico, 17 - Alicante



LAS PUERTAS DEL CIELO

Pinturas de

LUIS MIGUEL CLEMOT

También se podrá ver en una sala contigua la obra reciente de LUIS MIGUEL CLEMOT

ABIERTA HASTA EL 1 DE MARZO DE 2015

Horario: de lunes a viernes de 17.30 a 21.30 horas; sábados, domingos y festivos de 11 a 14 horas