
PUBLICIDAD

PROFESIÓN | Valencia

La amplia formación de Enfermería se 'traslada' a la población general

Las enfermeras son motor de formación sanitaria, no solo entre profesionales, sino también en la población. Su labor formativa mejora la salud y la respuesta ante emergencias.



Las enfermeras valencianas reciben formación para actuar ante emergencias en Fallas. Foto: DM

Enrique Mezquita | Valencia

Actualizado Dom, 22/06/2025 - 08:00

Las enfermeras son profesionales sanitarias con alta capacitación y un radio de acción muy amplio, en especial gracias a los cursos o iniciativas formativas para prepararse sobre **múltiples y variados campos**. Además, esa formación también se hace extensiva a la población general, que tiene en las enfermeras una solida fuente de conocimientos y portavoces con gran capacidad de transmisión. Un aspecto básico es formar a los formadores. Un buen ejemplo lo encontramos en el Colegio de Enfermería de Valencia, que considera que una de sus principales funciones “es impartir formación, tanto presencial como *online*, basada en la **promoción de la salud** para sus colegiadas”. El objetivo es que las profesionales de Enfermería puedan, tras recibir estas clases, transmitir los hábitos saludables en **otros ámbitos de la sociedad**, como cuidadores a domicilio, colectivos de jubilados o de amas de casa y población en general.

A modo de ejemplo, el Colegio de Enfermería de Alicante desarrolló recientemente un curso *online* gratuito para toda la población denominado *Prevención de Incendios y Normas de Actuación frente a Emergencias*. ¿Y cuál es el contexto? La Asociación

reciente, además, sobre 1.700 los datos estadísticos de entre 27 y 67 países del mundo en los que viven entre 900 y 3.800 millones de personas. El informe de 2022 mostró que en estos países se registran anualmente **entre 2,5 y 4,5 millones de incendios**, en los que mueren entre 17.000 y 62.000 personas. En solo 27 años, más de 1,1 millones de personas han sido víctimas de 104 millones de incendios.

Con esto en mente, el objetivo de este curso, impartido por **Pablo Tomé**, enfermero del trabajo, era el de obtener una visión completa de los términos que se deben conocer para conseguir una base sólida respecto a los incendios. Para ello, ofrecía **capacitación esencial** para identificar riesgos de incendio, implementar medidas preventivas y actuar de manera efectiva durante emergencias. A través de la teoría, los participantes aprendieron a manejar equipos de extinción y protocolos de evacuación. Este curso, ofrecido a través del Área de Formación del Colegio de Enfermería de Alicante, coordinada por el vocal V de la Junta de Gobierno, **Juan José Tarín**, se antojaba “ideal para **mejorar la seguridad** en entornos laborales y comunitarios”.

CONTENIDOS RELACIONADOS



Así trabajan las enfermeras en los campamentos de verano para niños con patologías



La enfermera de playa lidera la asistencia en el litoral



Conocimiento y experiencia enfermera para dar formación en zonas desfavorecidas de Senegal

Otra propuesta curiosa es el el programa *Primeros Auxilios para Fallas*, un pionero y ambicioso proyecto formativo que el Colegio de Enfermería de Valencia puso en

Este programa surgió gracias a la iniciativa de la enfermera **Sandra Andrés**, de la Falla Ausiàs March-Na Rovella, que identificó “una **gran carencia de conocimientos**” en este campo.

Para hacerlo posible, según **Laura Almudéver**, presidenta del Colegio de Valencia, apostaron “por un modelo de **formación en cadena**, en el que nuestros profesionales enseñan a los falleros sanitarios, y estos, a su vez, transmiten estos conocimientos a otros miembros de las comisiones. Nuestra meta es que cada comisión cuente con personas preparadas para actuar en situaciones de emergencia”.

La formación impartida incluyó nociones esenciales sobre el protocolo de actuación en emergencias (PAS), reanimación cardiopulmonar (RCP), control de hemorragias y atención ante quemaduras e intoxicaciones, entre otros aspectos clave. Se estructuró el contenido de manera práctica y accesible “para que **cualquier persona**, independientemente de su formación previa, pueda aplicar estos conocimientos en un momento crítico”, destacó Ribes.

EL DÍA A DÍA CLÍNICO

Asimismo, esa formación se complementa con la que reciben para su día a día en la clínica. Según señalan desde el Colegio de Enfermería de Valencia, uno de los cursos más demandados es *Cómo informar y comunicarse en situaciones clínicas cotidianas y en la **transmisión de malas noticias** para profesionales de enfermería*, un programa que refuerza las habilidades comunicativas, especialmente en contextos de alta carga emocional.

Para aquellos interesados en la atención primaria y la salud pública, el Colegio de Valencia ofrece el curso *Deshabitación tabáquica en atención primaria y especializada: ayuda a tus pacientes a dejar de fumar*. Otras claves para el ejercicio diario de los profesionales incluyen *Cuidados básicos a domicilio para cuidadores no profesionales*, *Reanimación básica del recién nacido* y *Simulación clínica avanzada: atención al paciente politraumatizado adulto*.