

Alicante

L'Alacantí · Sucesos · Hogueras · Hércules CF · Universidad · Barrios · En valencià · Farmacias



PUBLICIDAD

Anuncios Google

Dejar de ver anuncio ¿Por qué este anuncio? ▶

Consejos para disfrutar las Hogueras con salud

El Colegio de Enfermería de Alicante elabora un vídeo y un folleto con recomendaciones para evitar quemaduras de petardos, insolaciones y problemas intestinales



INFORMACIÓN



J. Hernández
19 JUN 2025 17:37 Actualizada 19 JUN 2025 17:37



El [Colegio de Enfermería de Alicante](#) ha elaborado un folleto informativo con recomendaciones para disfrutar de las [Hogueras 2025](#) de forma segura y evitar quemaduras provocadas por petardos y los problemas generados por el exceso de calor en estos días ya previos al verano.

y para el calor

- Hidrátate con frecuencia, aunque no tengas sed
- Viste ropa ligera, holgada y de colores claros.
- Protégete con sombrero, gafas de sol y protector solar.
- Evita el ejercicio físico intenso en las horas de más calor.
- Busca lugares frescos o climatizados cuando sea necesario
- Vigila especialmente a niños y mayores.
- Evita exponerte al sol en las horas centrales del día (12:00 a 17:00 horas)
- Evita comidas copiosas.
- Evita las bebidas alcohólicas y azucaradas.
- Si tras una exposición prolongada al sol tienes vómitos, calambres, mareos o dolor de cabeza, taquicardia o pérdida de conciencia llama al 112

Hogueras con Salud

Colegio Oficial de Enfermería de Alicante
C/ Capitán Derna, 16 (esq. C/ Pardo Gimenó)
03007 Alicante
Telf. 985 12 13 72 – 985 12 36 22
www.enferaliante.org

Consejos del Colegio de Enfermería de Alicante / INFORMACIÓN

PUBLICIDAD

TERRA MÍTICA BENIDORM

Aqualandia BENIDORM

JAPEMASA

NEWTON COLLEGE

aena Aeropuerto de Alicante-Elche Aeroport d'Alacant-Elx

Coca-Cola

Contenido para ti

ELCHE

Las obras del Mercado Central de Elche: restos que pueden ser...

24-06-2025

VEGA BAJA

El monasterio de las Salesas de Orihuela se queda otra vez sin...

23-06-2025

ALICANTE

El fuego inicia el hasta luego

24-06-2025

SOCIEDAD

monday.com

Tus proyectos merecen algo mejor

Planificación de T4

monday.com

Tus proyectos merecen algo mejor

Planificación de T4

monday.com

monday.com

Tus proyectos merecen algo mejor

Planificación de T4

Junto a este material, se ha creado un vídeo que presenta de manera visual los consejos recogidos en el folleto, con el objetivo de facilitar su comprensión y difusión entre la ciudadanía.

Disfrute responsable

Esta iniciativa se enmarca dentro del compromiso del Colegio de Enfermería de Alicante con la promoción de la salud y el bienestar de la población y busca contribuir al **disfrute responsable de unas fiestas tan señaladas** como las Hogueras de San Juan, evitando riesgos innecesarios para la salud de los alicantinos.

INF+

Descubre todas las newsletters disponibles para ti

Suscríbete y recibe en tu correo de manera periódica el mejor contenido sobre los temas que más te interesan.



[Más información](#)



HOQUERAS DE SAN JUAN 2025

Si utilizas petardos

- No comprar nunca petardos que no estén homologados o que no sean de una marca reconocida.
- Es importante leer detenidamente las instrucciones de uso del fabricante de cada artículo, que aparecen en la caja.
- Comprar los petardos recomendados para cada edad.
- No tirar petardos cerca de personas o contra las personas.
- No guardar en los bolsillos los petardos, cohetes, bengalas y otros elementos inflamables.
- Nunca abrir ni manipular un petardo.
- No encender petardos en espacios cerrados y al tirarlos al exterior siempre alejados del bosque y zonas inflamables. Tampoco se deben lanzar nunca petardos desde balcones o ventanas.
- Evitar tener la ropa tendida y tendederos cerca, así como cerrar puertas y ventanas para que ninguno se cuele en el interior de las viviendas.
- Tampoco deben introducirse dentro de botellas, latas, alcantarillas, papeleras ni elementos del mobiliario urbano.
- Los petardos y demás material pirotécnico deben encenderse siempre en el suelo y nunca en la mano.
- Usar mechas para encenderlos y asegurarse de que hay espacio para apartarse antes de que exploten.
- Si un petardo no explota, dejarlo durante 30 minutos. Y si es muy potente es conveniente mojarlo después de transcurrido ese tiempo para asegurarnos que no explote.
- Si aun siguiendo estas medidas de seguridad no puedes evitar quemarte...
 - Deja correr agua fría sobre la herida durante 5 minutos.
 - No usar agua helada ni hielo.
 - Cubre la quemadura con gasa o venda estéril, no uses algodón ni alcohol, y acude al centro sanitario.
 - En quemaduras graves no cubras la zona afectada con nada y llama inmediatamente al 112.
 - No revientes las ampollas provocadas por la explosión.
 - No apliques pomadas, cremas, ni ningún otro tipo de desinfectante.
 - Nunca quites la ropa del accidentado y menos si está pegada a la herida.

Más recomendaciones del Colegio de Enfermería / INFORMACIÓN

En el folleto, al que [puedes acceder pinchando aquí](#), se recogen **consejos prácticos dirigidos a quienes hagan uso de petardos**, indicaciones sobre cómo actuar correctamente en caso de sufrir una **quemadura** y pautas para protegerse frente a las **altas temperaturas** que suelen acompañar a estas fechas.

Te puede interesar

HOQUERAS DE ALICANTE

Cristina Cutanda, concejala de Fiestas de Alicante: 'Vamos a...

GUÍAS DE SALUD

España activa la alerta por la llegada de polvo sahariano: como...

Desde el Colegio de Enfermería de Alicante se anima a la ciudadanía a **vivir las fiestas con responsabilidad**, priorizando el cuidado de la salud y la seguridad de todos

TEMAS

SALUD

HOQUERAS

ENFERMERÍA

FIESTAS

QUEMADURAS

HOQUERAS 2025

SOCIEDAD

¿Dos gafas en una? Así funciona el invento que arrasa este verano...

Opticalia



ELCHE

Francisco Soler (Elche): «No es ninguna alegría un desfase, pero...

23-06-2025



BELLEZA

¿Piel grasa? Este fotoprotector es el favorito de los dermatólogos...

Eucerin



PUBLICIDAD

Mejor precio garantizado en

Reserva ya

ibis

STYLES

ibis

budget

MEMBER OF All

*Consulta las condiciones en [ibis.com](#)

Lo más leído

Lo último

- Noche de San Juan en la provincia de Alicante: estas son las playas en las que se pueden saltar hoy las hogueras
- Mónica García, sobre el impago a las farmacias: 'Hay quien baja impuestos a los que más tienen y quien gasta en los pacientes
- Un apagón deja sin luz varias zonas de Alicante
- Los divorcios bajan un 10 % en la provincia de Alicante mientras suben los conflictos en parejas de hecho
- Adiós a toda una vida al servicio de Alicante
- Fallece José María Aguilar, la voz que revolucionó los programas de radio

monday.com

Tus proyectos merecen algo mejor

Planificación de T4

Este tipo

Procesar materiales de lanzamiento

Añadir objetivos

Identificar recursos clave

Pre

0

43

32

monday.com

Tus proyectos merecen algo mejor

Planificación de T4

Este tipo

Procesar materiales de lanzamiento

Añadir objetivos

Identificar recursos clave

Pre

0

43

32

monday.com

Tus proyectos merecen algo mejor

Planificación de T4

Este tipo

Procesar materiales de lanzamiento

Añadir objetivos

Identificar recursos clave

Pre

0

43

32

monday.com