

Salud

Día de la Enfermería: Siete de cada diez profesionales sufre agresiones en la Comunitat Valenciana

12 de mayo de 2025

Montse Botella



El gran interrogante azul que este fin de semana ha lucido la plaza del 25 de mayo se ha desvelado este lunes. Hoy se celebra el **Día Internacional de la Enfermera** en homenaje a Florence Nightingale, nacida un 12 de mayo, y considerada precursora de la enfermería profesional. Desde el **Colegio Oficial de Alicante** se han sumado a la campaña nacional «Pregunta a tu enfermera» con una jornada dirigida a la ciudadanía.

En esta jornada, CCOO también ha dado a conocer cuál es la situación laboral de estos profesionales en la Comunitat. Una cifra destaca entre todas: 7 de cada 10 profesionales de enfermería han sufrido algún tipo de

agresión, ya sea verbal, psicológica o física. Casi la mitad (45,6%) han pensado en abandonar este trabajo. Ambos colectivos coinciden en reclamar que las plazas especializadas se cubran con enfermeros que han recibido formación. Desde Alicante, recuerdan que tienen la peor ratio de enfermero por habitante de la región. La situación se agudiza con la población flotante en localidades costeras y turísticas.



Sorteos, talleres y cribados de salud en la plaza de 25 de Mayo

Desde las 10 horas son numerosas las personas que se han acercado a la conocida como plaza de las flores. Está junto a la puerta trasera del Mercado Central. Han ido para tirar de una gran ruleta y conseguir su premio. También para consultar a los profesionales sus dudas y participar en un cribado de salud, consistente en toma de tensión y de glucemia capilar. Esta última para medir en azúcar en sangre.

Hasta las 18 horas, el Colegio propone talleres sobre reanimación cardiopulmonar y cómo actuar en caso de atragantamientos. Se dirigen a centros escolares y a las personas interesadas.

Son actuaciones que tratan de acercar el papel de la enfermería a la población, como destaca Francisco Gómez, vicepresidente del Colegio



Oficial. «A través de estos cursos la organización colegial lo que quiere es saber lo que la ciudadanía le pide a sus enfermeras. Y la respuesta buenísima. Hay gente desde primera hora».



Alicante, a la cola de profesionales por habitante, reclama plazas de especialización

Los enfermeros alicantinos aprovechan la jornada para recordar la necesidad de incrementar las plazas, tanto generales como especializadas. El ratio de profesionales en activo por cada 1.000 habitantes evidencia que Alicante se encuentra a la cola. Mientras la media de la UE es 8,50, España cuenta con 6,19 sanitarios de enfermería por millar de habitantes.

La Comunitat se encuentra por debajo con una media 5,50. Pero de las tres provincias, Alicante es la peor parada, con 4,78 enfermeros por cada 1.000 habitantes. En total, en la provincia trabajan 9.518 enfermeros para una población de 1.993.289 habitantes.

La situación que se agudiza en poblaciones que cuentan con población flotante, como las de costa o las turísticas. Los ratios «son diferentes dependiendo de cada Departamento de Salud. No sabemos muy bien por qué», indica Montserrat Angulo, presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Alicante.



En el caso de la figura de la enfermera escolar, lamenta que «nos la vendieron como que iba a haber una implantación de enfermeras en los centros escolares». Sin embargo, «lo que han hecho es una reestructuración y que una enfermera del centro de salud de referencia sea la referente de los centros escolares».

Algo similar ocurre con las especialidades. Angulo explica que no se exige «para trabajar en una planta de salud mental o en un servicio de neonatos. Ni para trabajar en un centro de salud se exige tener la especialidad familiar y comunitaria. Para lo único que se exige para poder trabajar como tal es en la de matrona y en la enfermería de trabajo». Lamenta que se invierta dinero público en una formación que luego no se exige.

Así, los enfermeros buscan crear conciencia social. «Que la ciudadanía exija que haya una enfermera para todos aquellos cuidados que nos corresponden», añade la presidenta.

Siete de cada 10 enfermeros agredidos, seis de cada 10 no se sienten reconocidos y casi la mitad piensa en abandonar

CCOO también se ha sumado al Día Internacional de la Enfermería para reflejar la situación laboral en la profesión en la región valenciana. Un estudio de más de 300 encuestas elaborado por la Federación de Sanidad y Sectores Sociosanitarios del sindicato revela que el 70% de las personas encuestadas han sufrido agresiones verbales, físicas o psíquicas por parte de pacientes o familiares. Asimismo, el estudio pone de manifiesto que el 62% de las enfermeras encuestadas no sienten reconocida su labor y su capacitación por parte de las personas usuarias de los servicios de salud. Casi la mitad (45,6%) ha pensado en abandonar su profesión.

El informe elaborado revela que el 68% de los enfermeros y enfermeras realiza labores que no son propias de su profesión debido a la falta de personal de otras categorías. Además, más de 8 de cada 10 enfermeras afirman que su unidad no se refuerza en función de la carga de trabajo. Esto, junto con la alta temporalidad, afecta a la calidad de la asistencia. El 60% de las personas encuestadas está en situación de interinidad o eventual. Este es una de las causas de la sobrecarga de trabajo.



El 27% de los profesionales especializadas tiene plaza

Aún más alarmante es el impacto de estos turnos en la salud de las enfermeras. A la pregunta de si creen que los turnos que realizan afectan a su salud, el 69% de las enfermeras responden afirmativamente. Además, el 36% del personal ha sufrido alguna incapacidad temporal por lesiones musculoesqueléticas derivadas del trabajo o por estrés laboral en los últimos tres años.

Otro de los aspectos preocupantes sobre las condiciones laborales de las enfermeras es la dificultad para conciliar. Un 38%, porcentaje elevado, asegura que su horario laboral no les permite lograr un equilibrio entre su vida laboral, personal y familiar.

Por otro lado, el 82% de las enfermeras encuestadas ven a las especialidades de enfermería como una herramienta de desarrollo y de mayor autonomía para su profesión. Sin embargo, la mayoría ve insuficiente el número de plazas que se ofertan anualmente para acceder a esas especialidades mediante la formación EIR (Enfermera Interna Residente). Solo el 27% de las encuestadas tiene una.

Las agresiones, la sobrecarga de trabajo por la falta de personal y el tipo de horarios explican, entre otros factores, que la enfermería se sienta poco valorada. Incluso se lleguen a plantear abandonar su profesión.

Ante esta situación, la FSS CCOO PV hace diferentes propuestas que incluye en el informe. Algunas de ellas son: aumentar la financiación de la sanidad pública en un 8% del PIB; reducir la temporalidad al inferior al 8%, como manda la UE; dimensionar adecuadamente las plantillas con cobertura de estas cuando haya bajas o ausencias. También propone turnos y horarios que favorezcan la conciliación con normativas que limiten la excesiva rotación y garanticen los descansos. Por último, propone protocolos de prevención efectivos frente a las agresiones. Deberían incluir herramientas y vías de actuación eficaces para reducir la sensación de desprotección.

