

SANIDAD

JUAN FERNÁNDEZ

Mejoras para los pacientes con insuficiencia cardíaca del Hospital de Sant Joan

El nuevo protocolo garantiza que los afectados sean dados de alta con un calendario de citas y consultas tanto presenciales como telefónicas

El Hospital Universitario de Sant Joan d'Alacant ha implementado un innovador programa destinado a mejorar la continuidad asistencial de los pacientes con insuficiencia cardíaca (IC), una patología que presenta una alta prevalencia y un impacto significativo en el sistema sanitario actual. Con el objetivo de optimizar el seguimiento y la atención de estos pacientes, el hospital ha potenciado su unidad de insuficiencia cardíaca y creado un flujo de comunicación eficiente entre los profesionales de Atención Primaria y Hospitalaria.

El nuevo protocolo, desarrollado al alta hospitalaria, garantiza que los pacientes sean dados de alta con un calendario de citas y consultas tanto presenciales como telefónicas. En este proceso, los profesionales de Enfermería y de Medicina de Familia colaboran de manera estrecha, y cuando es necesario, se programan revisiones con los especialistas del hospital. Esta estrategia busca mejorar la calidad de vida de los pacientes, reducir los ingresos, evitar visitas innecesarias a urgencias y, lo más importante, disminuir la mortalidad asociada a la insuficiencia cardíaca.

La subdirectora médica del Hospital Universitario de Sant Joan d'Alacant, Norma Iranzo, ha resaltado que el programa ha favorecido la creación de grupos de trabajo multidisciplinarios, especialmente enfocados en la Atención Primaria. Además, se ha conseguido optimizar el circuito de los pacientes crónicos complejos, lo que ha permitido potenciar la continuidad asistencial en este ámbito.



Reunión para el seguimiento del programa MAIC por insuficiencia cardíaca en el Hospital de Sant Joan.

La implementación del programa se completó a finales de 2024, después de dos años de trabajo, y ya ha mostrado resultados muy positivos en la primera reunión de se-

guimiento. Para evaluar la efectividad del programa, se han establecido indicadores de seguimiento tanto en los procesos como en los resultados, lo que permite una me-

ra continua y una adaptación a las necesidades de los pacientes.

En el marco de este proyecto, el hospital también ha integrado el Modelo de Atención Integral y

Continuada (MAIC Continuum), un modelo innovador diseñado para garantizar un seguimiento personalizado y estructurado de los pacientes crónicos complejos. MAIC Continuum optimiza la coordinación entre los distintos niveles asistenciales mediante herramientas digitales avanzadas y la participación activa de equipos multidisciplinares. Este sistema permite la creación de alertas y guías clínicas compartidas, lo que facilita una respuesta rápida y eficiente ante cualquier complicación.

Incidencia al alza

La insuficiencia cardíaca es una de las principales causas de hospitalización en la población mayor de 65 años, siendo la primera causa de ingresos no programados. En España, se estima que alrededor de 130.000 personas son diagnosticadas cada año con esta patología, y su prevalencia continúa en aumento.

En la Comunidad Valenciana, la tasa de mortalidad por enfermedades cardiovasculares, incluida la insuficiencia cardíaca, es de 266,6 por cada 100.000 habitantes. Ante el creciente número de casos, se prevé que los ingresos hospitalarios por insuficiencia cardíaca aumenten un 50% en los próximos 25 años.

Con esta iniciativa, el Hospital Universitario de Sant Joan d'Alacant da un paso importante en la mejora de la atención a los pacientes con insuficiencia cardíaca, estableciendo una red de apoyo integral que no solo mejora la calidad de vida de los pacientes, sino que también contribuye a la optimización de los recursos del sistema sanitario. ■

El Colegio de Enfermería conmemora la festividad de San Juan de Dios

El acto se desarrolló con la entrega de emotivos reconocimientos a colegiados

REDACCIÓN

El Colegio de Enfermería de Alicante ha celebrado un acto institucional con motivo de la celebración del 8 de marzo del patrón de la profesión de Enfermería española, San Juan de Dios. El acto tuvo lugar en el Hotel Eurostars Centrum Alicante.

En su intervención en la apertura del mismo, la presidenta de la Entidad colegial, Montserrat Angulo Perea, destacó la coincidencia de esta efeméride con la de la celebración del Día Internacional de la Mujer, «con la que nuestra entidad colegial siente una gran implicación al ser la de Enfermería una profesión eminentemente femenina». El acto se abrió con una introducción

sobre San Juan de Dios y la Organización Colegial de Enfermería, a cargo del Dr. José Antonio Ávila, secretario del Colegio de Enfermería de Alicante. En ella, explicó el motivo por el que San Juan de Dios es el patrón de las enfermeras y enfermeros españoles.

Tras dicho apartado se contó con la entrega de reconocimientos por sus trayectorias profesionales

a Fernando Fernández Candela (otorgado por el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana), José Francisco Navarro Alcaraz y a M^a Rosario Carrillo Ruiz. Unos reconocimientos a los que se unió otro a las enfermeras/os que han colaborado como voluntarias con los damnificados por la dana y que fue para Rodrigo Santos, Patricia García, Penélope Marqués,



El Colegio de Enfermería de Alicante conmemorando San Juan de Dios.

Alberto Ruiz, Estrella García y Marián Sellés.

Los reconocimientos dieron paso a una serie de homenajes centrados en los jubilados del año 2024, a quienes han cumplido sus 50 años de colegiación y al colegio de mayor edad, Alfredo Lidón Soriano. El acto contó con la asistencia de diferentes autoridades colegiales, universitarias y del ámbito profesional y contó en su mesa presidencial con la presencia de Montserrat Angulo, presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Juan José Tirado, presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana, Francisco Gómez, vicepresidente del Colegio de Enfermería de Alicante, José Antonio Ávila, secretario del Colegio de Enfermería de Alicante, y María del remedio Yáñez, tesorera de la entidad colegial. ■