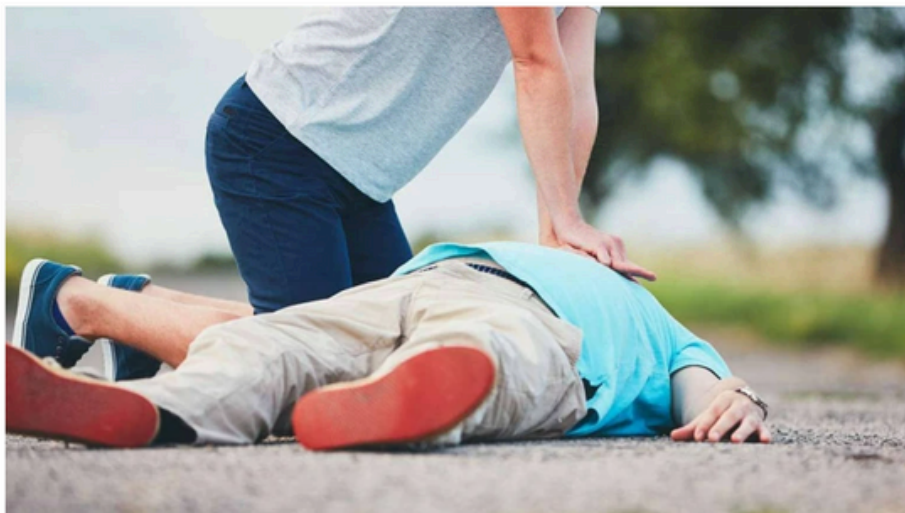


ALICANTE - NOVELDA

Alicante enseña a salvar vidas: curso gratuito de primeros auxilios para toda la población

Golpes de calor, síncope y paros cardíacos, los primeros minutos son fundamentales para salvar vidas



Más de 250.000 urgencias al año por síncope. ¿Sabrías cómo reaccionar si alguien se desmaya a tu lado?



Isabel Bartolomé

Alicante - Publicado el 02 feb 2025, 09:00

1 min lectura



Cada año, más de 250.000 personas acuden a urgencias en España por **síncope**, un síntoma que en el 30% de los casos puede ser un aviso de una **enfermedad grave** o incluso de **muerte súbita**. De hecho, el 10% de estos pacientes sufre alguno de estos desenlaces en los 31 días siguientes.

Además, España es el cuarto país europeo con más **muertes por golpes de calor**. En 2024, 2.190 personas fallecieron por esta causa, según datos del Panel MoMo (Registro de Seguimiento Diario Sobre la Mortalidad en España).

Con estas alarmantes cifras en mente, el **Colegio de Enfermería de Alicante** ha decidido ofrecer un **curso online gratuito** de "Primeros auxilios" para dotar a la ciudadanía de herramientas clave para actuar en **emergencias**.

FORMACIÓN GRATUITA PARA TODA LA PROVINCIA

Del 19 de febrero al 19 de marzo, cualquier persona **mayor de 18 años** (o desde los 14 con permiso parental) podrá inscribirse en este curso, impartido por la enfermera de urgencias Marta Rebanal Gago.

Se realizará a través de **SalusLife**, la plataforma de formación **online** del Colegio de Enfermería de Alicante. La metodología es 100% online, con un campus virtual y un innovador serious game que ayudará a consolidar los conocimientos adquiridos de forma lúdica.

Los interesados podrán inscribirse a través del enlace <https://www.saluslife.app/alicante>.

ESCUCHA EN DIRECTO



HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera

Lunes a viernes de 06:00h a 13:00h



Última hora completa

Entre los 7 más escuchados de hoy



04 FEB 2025, 11:20 - 2 MIN

El Athletic denuncia los insultos recibidos por sus jugadores y por periodistas en el estadio Villamarín



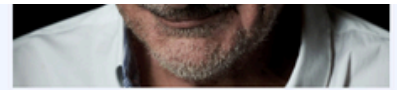
04 FEB 2025, 10:46 - 2 MIN

PUBLICIDAD

¿QUÉ APRENDERÁS EN EL CURSO?

El programa está estructurado en 10 temas esenciales, entre los que se incluyen: cómo actuar ante un atragantamiento o una **parada cardiorrespiratoria**, identificar y responder a síncope, crisis de ansiedad o ataques epilépticos, pérdida de conocimiento en niños, primeros auxilios ante **ahogamientos** o golpes de calor y qué debe incluir un **botiquín** básico de primeros auxilios.

El Colegio de Enfermería de Alicante, a través de su Área de Formación coordinada por Juan José Tarín Sáez, lanza esta iniciativa con el objetivo de que cualquier persona pueda **actuar con rapidez** y seguridad en situaciones críticas.



“El mercado laboral español es muy complejo y hay sectores en los que reducir la jornada a menos de 38 horas es muy difícil o directamente imposible”

Carlos Herrera