

16 de octubre, Día Mundial de la Parada Cardíaca

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE INCIDE EN LA IMPORTANCIA DE LA FORMACIÓN Y LA RÁPIDA ACTUACIÓN ANTE UNA PARADA CARDÍACA

El Colegio de Enfermería de Alicante se suma, un año más, a la conmemoración del Día Mundial de la Parada Cardíaca, que hoy 16 de octubre se celebra bajo el lema “Todos los ciudadanos del mundo pueden salvar una vida”. Con esta jornada, la entidad colegial quiere destacar el papel esencial que desempeñan las enfermeras y los enfermeros en la prevención, la educación y la actuación ante una emergencia cardíaca, tanto en el ámbito sanitario como en la comunidad, recordando que una intervención rápida y decidida puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Este día se celebra a nivel mundial desde el año 2018, gracias al apoyo del ILCOR (International Liaison Committee on Resuscitation), que agrupa a los Consejos de Resucitación Cardiopulmonar de los cinco continentes.

Desde el Colegio de Enfermería de Alicante se insiste en la importancia de la formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) y en el uso de desfibriladores externos automáticos (DEA) entre la ciudadanía. En este sentido, la Escuela de RCP del Colegio, coordinada por el vicepresidente colegial, Francisco Gómez Vitero, desarrolla de forma continuada cursos de formación dirigidos tanto a enfermeras y enfermeros de la provincia como a la población en general, con el objetivo de crear una red de personas capacitadas para actuar con eficacia ante una emergencia cardíaca. A lo largo de 2025 se han llevado a cabo talleres y sesiones prácticas en distintos municipios de la provincia, con una notable participación y un creciente interés social, evidenciando la relevancia de la educación en primeros auxilios y soporte vital básico.

Una iniciativa cuya marca ha sido registrada por el Colegio y que ha formado ya a más de 4.500 personas en esta materia desde 2016, habiendo recibido también la entidad colegial el reconocimiento por parte de la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES) como centro acreditado para impartir formación en materia de RCP y estando previsto mañana recibir el premio “Contribución Colegial y Social” en la X Gala de la Salud, organizada por la Unión Profesional Sanitaria de Alicante (UPSANA).

Según datos del Ministerio de Sanidad, cada año se producen en España alrededor de 30.000 paradas cardíacas fuera del ámbito hospitalario y unas 22.000 paradas dentro de estos. Actualmente, la supervivencia global ante una parada ronda el 5%, mientras que en entornos con buenos sistemas de respuesta puede alcanzar el 40%. La comparación de resultados y de modelos organizativos se plantea como una estrategia clave para mejorar la supervivencia, lo que hace imprescindible contar con registros de parada cardíaca de calidad y de carácter obligatorio, liderados por las autoridades sanitarias con la colaboración de los profesionales implicados.

Por ello, el Colegio de Enfermería de Alicante hace un llamamiento a las administraciones públicas y entidades educativas para que la formación en RCP se incorpore de manera obligatoria en los programas escolares y se facilite su acceso en todos los ámbitos de la sociedad.