

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE PONE EN VALOR LA LABOR DE LAS ENFERMERAS EN EL CUIDADO DE LOS PACIENTES CON LEPROA

El último domingo del mes de enero, día 26, se celebra el Día Mundial contra la Lepra. Con motivo de este día, el Colegio de Enfermería de Alicante se suma al objetivo principal de esta conmemoración: generar conciencia sobre esta enfermedad en toda la población y contribuir a reducir el estigma que sufren quienes la padecen. Asimismo, la Organización Colegial quiere poner en valor la labor que realizan los profesionales de Enfermería en el cuidado de los pacientes con lepra a lo largo de todas las fases de la enfermedad, así como su implicación, prevención y promoción de la salud.

El Día Mundial contra la Lepra se instauró en 1954 y su objetivo es sensibilizar sobre la existencia de una enfermedad que muchas personas creen erradicada y para la que es muy importante conseguir la ayuda necesaria para prevenirla, detectarla y reducir los efectos de las discapacidades asociadas a la enfermedad, así como para garantizar el futuro de quienes la padecen o la han padecido.

La lepra, o enfermedad de Hansen, es una enfermedad bacteriana producida por el bacilo *Mycobacterium leprae*. Además de ser infecciosa, es crónica y afecta principalmente a la piel, a los nervios periféricos, a la mucosa del tracto respiratorio superior y a los ojos. Sus síntomas iniciales son manchas claras u oscuras, o nódulos en la piel que resultan en lesiones y pérdida de sensibilidad en la zona afectada, pese a tener otros síntomas como la debilidad muscular o la sensación de hormigueo en manos y pies.

El bacilo que causa dicha enfermedad se reproduce muy despacio y el periodo promedio de incubación e inicio de los síntomas de la enfermedad es de aproximadamente cinco años. Estos primeros signos se han de tratar rápidamente para evitar secuelas progresivas y permanentes. En contra de la creencia popular, la lepra presenta un escaso contagio, que solo se produce al convivir con la persona afectada en condiciones de hacinamiento, mala alimentación y falta de higiene, lo que vincula su transmisión a situaciones de pobreza. Hoy en día, la lepra es curable gracias al tratamiento de la Poliquimioterapia (MDT), que se aplica desde 1982.

Según la Fundación Fontilles, en el Registro Estatal de Lepra del Instituto de Salud Carlos III-Centro Nacional de Epidemiología, durante el año 2024 en España se registraron 4 nuevos casos: 1 en Andalucía, 1 en Canarias, 1 en Cataluña y 1 en Madrid. Al finalizar el año, había 10 personas en tratamiento: 3 en Andalucía, 1 en Aragón, 1 en Canarias, 2 en Cataluña, 2 en Madrid y 1 en el País Vasco.