

Jueves, 16 de enero de 2025

INFORMACIÓN

puntos en una semana la atención a los mayores de 80 años, «son los más afectados y muchas veces terminan siendo ingresados». También repuntan los ingresos por gripe entre los pacientes de 45 a 79 años. En menores de 4 años también hay más contagios. Coincidiendo con la vuelta al colegio tras las vacaciones navideñas, «hay mucho mayor reservorio de virus y contagios en las escuelas».

La positividad de los tres virus respiratorios más frecuentes se mantiene en torno al 30 % de las muestras analizadas y la gripe es la infección que más se está dando, con un 18,1 %. «La gripe ha experimentado un subidón muy importante con una tasa en muestras de Atención Primaria de un 197,6 y se está dando muchísimo».

La letalidad del covid es muy elevada pese a que hay pocos casos, situándose en el 8,3 % de los que se registran, mientras que casi no hay mortalidad por gripe. El médico de Salud Pública relaciona estos datos de ascenso de la gripe con las bajas tasas de cobertura de vacunación de acuerdo a los datos oficiales que maneja el Ministerio de Sanidad.

El médico Pablo Sanz dice que «cuando comencemos con síntomas leves podemos utilizar medidas higiénicas y fármacos de venta libre como paracetamol o ibuprofeno y controlar los síntomas. Si tenemos alguna enfermedad crónica o condición de riesgo (diabetes, asma, EPOC, etc) o pertenecemos a un colectivo vulnerable, así como si persiste la sintomatología más allá de 48 horas, es recomendable contactar con el sistema sanitario para realizar la valoración oportuna».

Prevención

Mascarilla y lavado de manos

El doctor Pablo Sanz insta a tomar conciencia de la importancia de protegernos y proteger a nuestro entorno, para lo que el uso de la mascarilla y el lavado de manos es fundamental.

Sanidad eleva a naranja la situación de contagios en todos los departamentos de salud de la provincia con 1.200 casos por cada 100.000 habitantes, salvo en el área de Elx-Crevillent, que está por encima.

En cuanto a la presión asistencial, en el Hospital de Elda es alta pero no faltan camas. En el de Torrevieja hay pacientes pendientes de ingreso en Urgencias; el de Orihuela sigue «saturadísimo» con 45 horas para ingreso en planta y 33 pacientes pendientes de hospitalización esperando cama.

La situación en el Hospital General de Alicante se mantiene estable conforme a los últimos días, con camas en hospitalización disponibles, y retrasos en los ingresos. El Hospital de Elche tiene en Observación de Urgencias pacientes para subir a la espera de cama. Aunque no hay enfermos por los pasillos «se tarda día y medio en subir a planta», informan desde CC.OO. ■



La miopía aumenta en los niños que pasan más horas delante de las pantallas.

Investigación clínica

La UA realiza un estudio para controlar la miopía de los niños

El ensayo pretende comprobar la eficacia de un tipo de lente para ralentizar esta afección ocular en la población de ocho a 12 años

J. HERNÁNDEZ

El Grupo de Óptica y Percepción Visual (GOPV) del Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía de la Universidad de Alicante (UA) está realizando un estudio sobre la eficacia de un tipo de lente de ortoqueratología para comprobar la ralentización de la miopía. Esta técnica consiste en la adaptación de una lente de contacto especializada que ejerce un efecto modelador en la córnea durante la noche, mientras dormimos.

Coordinado por el investigador David P. Piñero Llorens, se trata de una investigación clínica para evaluar la eficacia de unas lentes de terminadas con una zona óptica modificada para frenar la progresión de la miopía en niños con miopía leve y moderada, comparando los resultados con el uso de gafas o lentes tradicionales.

Para ello, el grupo de investigación busca niños de 8 a 12 años con miopía que quieran participar en un estudio clínico gratuito para el control de la miopía con ayuda de lentes de ortoqueratología.

Este tipo de lentes producen una reducción temporal de la miopía al cambiar la forma de la córnea durante la noche. Están fabricadas con una geometría y un material especial que «corrigen y evitan el aumento de la miopía», según explica Piñero.

Este estudio se realiza para probar estas lentes de los laboratorios Conóptica que cuentan con la aprobación de la Agencia Española del Medicamento y que tienen «un nuevo diseño cuya característica principal es que la parte central de la lente es personalizable para optimizar el tratamiento».

El investigador indica que la participación en el estudio consistirá en 11 visitas de aproximadamente 20 minutos a lo largo de dos años y asegura que «estas medidas no son invasivas y no conllevan ningún efecto adverso»; y que «todo el material para el uso de las lentes de contacto será proporcionado de forma gratuita a los pacientes». Hasta ahora, según destaca, «los resultados son muy buenos». Para poder participar en el estudio, especifica que los menores tienen que tener una edad comprendida entre los 8 y los 12 años, que padezcan miopía leve o moderada (menos de seis dioptrías) y que no padezcan otras patologías oculares.

Más adolescentes miopes que la media nacional: uno de cada tres en la provincia de Alicante

El investigador destaca que «la miopía está aumentando rápidamente en edades cada vez más tempranas» y que la ortoqueratología «ha demostrado ralentizar el crecimiento de la miopía, con estudios que muestran una reducción del 43 % al 63 % en el crecimiento axial del ojo». Los problemas visuales afectan especialmente a las nuevas generaciones. Tres de cada cinco adolescentes de la provincia de Alicante, y en general de la Comunidad Valenciana, creen que ven mal. De ellos el 36 % ya sabe que necesitará gafas o lentes para corregir su problema visual y el 31,9 % es miope, por encima de la media nacional.

La miopía avanza de forma veloz en los jóvenes de la Generación Z, con un aumento medio de dos dioptrías en cinco años, y un incremento de los que entran en valores de riesgo (más de seis dioptrías). Una situación que los expertos consideran que deriva del estilo de vida con el uso abusivo de las pantallas en el punto de mira. De hecho, siete de cada diez jóvenes de 12 a 18 años usa el móvil antes de acostarse, según el informe «El estado de la salud visual de los adolescentes en España», elaborado por la asociación de utilidad pública Visión y Vida, Fundación MAPFRE y Correos Express.

El estudio dio como resultado que hasta el 45,3 % ve doble la pizarra y el 41,3 % tiene sequedad ocular cuando usa las pantallas. ■

Déficit de profesionales

La Enfermería urge más plazas para graduados

La Enfermería de la provincia de Alicante reclama a la Conselleria de Sanidad la creación de nuevas plazas para enfermeras en el sistema sanitario con las que dar salida a los graduados que terminan su formación en las facultades y que se prevé que salgan en mayor número tras el anuncio de la puesta en marcha de estos estudios en la Universidad Miguel Hernández. La provincia de Alicante tiene actualmente un déficit de 7.000 profesionales, la Comunidad Valenciana de 16.000 y toda España de 100.000 para alcanzar la ratio enfermera-paciente de la UE. A nivel estatal, la proporción de estas sanitarias por cada 1.000 habitantes es de 6,1, algo más de 2 puntos inferior a la media europea, situada en 8,5 enfermeras por cada 1.000 habitantes. Así ha quedado reflejado en el informe «Situación actual y estimación de la necesidad de enfermeras en España 2024», presentado por el Ministerio de Sanidad. Una cifra que coincide con los datos que, periódicamente, se emiten desde Consejo General de Enfermería y con los que aportan también el Consejo de Enfermería de la Comunidad (Cecova) y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia. El Cecova alerta de que la Comunidad es una de las regiones con la peor ratio de enfermeras por cada 1.000 habitantes de toda España. Según este informe, solo están peor Galicia y Murcia. ■

J. HERNÁNDEZ