

Con motivo de la celebración, el 21 de septiembre, del Día Mundial del Alzheimer

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE PONE EN VALOR A LA ENFERMERÍA DE PRIMARIA Y GERIÁTRICA PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS CON ALZHEIMER

El pasado sábado, 21 de septiembre, se conmemoró el Día Mundial del Alzheimer, bajo el lema de “Somos específic@s”. Una fecha instaurada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y auspiciada por Alzheimer's Disease Internacional (ADI) en 1994. Un día mundial en el que todas las entidades y profesionales vinculados con esta enfermedad aprovechamos para hacer llegar a la sociedad nuestras preocupaciones y reivindicaciones al respecto para que se generen políticas que ayuden a mantener y mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer.

Tal y como se indica desde la Confederación Española de Alzheimer, con la elección del lema de este año se persigue “concienciar primero y exigir después que las administraciones del país tengan en consideración la entidad de la demencia en tanto condición que requiere ser atendida y abordada de manera específica”.

El Alzheimer es una enfermedad que afecta a 1 de cada 10 personas mayores de 65 años y que al no tener curación y sí tratamientos que aumentan la esperanza de vida de quienes lo padecen, hará que en 2050 esta cifra se puede multiplicar por 3.

Por ello, desde el Colegio de Enfermería de Alicante, queremos destacar el importante papel que desempeñan las enfermeras y enfermeros en la atención a estos pacientes desde el ámbito de la Enfermería Geriátrica y desde el de la Atención Primaria. Con el alargamiento de la esperanza de vida de quienes padecen Alzheimer y la previsión de que esta enfermedad de tendencia degenerativa aumente su incidencia con el paso de los años, se hace más necesaria que nunca la presencia de este tipo de profesionales de Enfermería que no solo acompañan al paciente, sino también a sus familias.

El papel de la Enfermería es tan importante a la hora de diagnosticar de manera precoz en Primaria como en el desarrollo de planes de cuidados específicos para cada paciente. Los profesionales de Geriátrica desarrollan planes de cuidados y se aseguran de cumplir con el tratamiento tanto farmacológico como no farmacológico de cada paciente, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad y de aquellos que las cuidan.

Es importante señalar que las asociaciones de Alzheimer solicitan formación especializada sobre el cuidado que requieren estos pacientes, y las enfermeras y enfermeros son los profesionales más idóneos para brindar esta formación.

No se dedican a atender únicamente a los pacientes con dicha enfermedad, sino que también dirigen su atención hacia los cuidadores y familiares del mismo, considerando sus necesidades y evaluando la carga que enfrentan al cuidar a personas dependientes; lo que les hace asumir un rol crucial como educadores.