

COMUNIDAD VALENCIANA: EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE REIVINDICA POTENCIAR LA PRESENCIA DE LAS ENFERMERAS EN EL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL

- **Con motivo del Día Internacional de la Enfermería de Salud Mental, se incide en aumentar el número de profesionales, así como en potenciar su perfil y competencias**

Cada día 1 de septiembre tiene lugar la celebración del Día Internacional de la Enfermería de Salud Mental en honor al nacimiento de Hildegard Peplau, una destacada enfermera que no solo ha dejado huella en el ámbito de los cuidados de salud mental, sino que también es considerada pionera en esta disciplina.

El Colegio de Enfermería de Alicante, sumado a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), busca, en este día, reivindicar la presencia de todos los profesionales de Enfermería que dedican su actividad no solo a la prevención, sino a la promoción y los cuidados en este ámbito.

Tal y como el Colegio expone en el documento “Propuestas laborales y profesionales para la mejora de la profesión enfermera en la provincia de Alicante. Reivindicaciones de la Enfermería alicantina para el período 2024-2027”, son muchos los ámbitos en los que, tras la pandemia de la Covid-19, se ha considerado que ha aparecido una nueva pandemia: la de la salud mental. Ante ello, es evidente que los recursos asistenciales en salud mental han de incrementarse para todas las franjas de edad, pues nos encontramos con datos alarmantes como, por ejemplo, que en tres años se hayan multiplicado casi por cuatro las incidencias por suicidio y autolesiones en el alumnado de la Comunidad Valenciana.

Situación de la Comunidad Valenciana

Dado el incremento exponencial de las necesidades asistenciales de salud mental, se aprobó el Plan de Acción de Salud Mental 2022-2024-Estrategia Salud Mental del Sistema Nacional de Salud, así como el Plan Valenciano para la Salud Mental y las Adicciones 2024-2027 en la Comunidad Valenciana, siendo necesaria la dotación adecuada de recursos humanos, organizativos y materiales para el correcto funcionamiento de estos planes.

En este sentido, la Comunidad Valenciana es una de las tres autonomías con peor dotación de recursos asistenciales en salud mental, la tercera con peor formación de especialistas por habitantes, y la de menor promedio de escolares participantes en programas de prevención por centro educativo: 10 veces inferior a la media nacional. Además, se registra la mayor prevalencia de trastornos mentales con un 25.1% según los datos del Ministerio de Sanidad, mientras que el riesgo de mala salud mental en mujeres asciende al 42.3% y al 11% en niños menores de 15 años.

Soluciones

Debido a la gran importancia que guarda la profesión enfermera en este ámbito, el Colegio de Enfermería de Alicante insta a aumentar el número de profesionales de Enfermería en el mismo, así como a potenciar su perfil y competencias profesionales, siendo necesaria la reconversión progresiva (una vez producidas jubilaciones, traslados, etc.) de las plazas de enfermeros/as generalistas ubicadas en las Unidades de Salud Mental en plazas en enfermeros/as especialistas en Salud Mental.

Por último, se solicita que se efectúe una planificación coherente y adecuada de la oferta de Formación Sanitaria Especializada de la especialidad de Enfermería de Salud Mental, teniendo en cuenta las nuevas y mayores necesidades existentes en este ámbito sanitario.