



Trabajadores de una Unidad de Salud Mental en Alicante.

Sanidad

Las enfermeras reclaman más plazas para especializarse en salud mental

El colegio profesional señala que los intentos de suicidio y autolesiones se han multiplicado por cuatro en las aulas ● La Comunidad, líder nacional en trastornos

A. FAJARDO

Las enfermeras piden paso en Salud Mental. Sus profesionales reivindican mayor presencia en este ámbito porque advierten de que los intentos de suicidio y autolesiones se han multiplicado casi por cuatro entre el alumnado de la Comunidad Valenciana, la autonomía que destaca por presentar la más alta prevalencia de trastornos mentales en todo el país, según recoge el Plan Valenciano de Salud Mental y Adicciones 2024-2027.

Ante este panorama, el Colegio de Enfermería de Alicante ha reclamado aumentar el número de profesionales en este ámbito, así como a potenciar su perfil y competencias profesionales. En esta línea, ven necesaria la reconversión progresiva (una vez producidas jubilaciones, traslados, etc.) de las plazas de enfermeros y enfermeras generalistas ubicadas en las Unidades de Salud Mental en plazas en especialistas en Salud Men-

tal. Asimismo, han solicitado que se efectúe una planificación coherente y adecuada de la oferta de Formación Sanitaria Especializada de la especialidad de Enfermería de Salud Mental, teniendo en cuenta las nuevas y mayores necesidades existentes en este ámbito sanitario.

La entidad profesional ha advertido del incremento exponencial de las necesidades asistenciales de Salud Mental, recogidas en el Plan de Acción 2022-2024-Estrategia Salud Mental del Sistema Nacional de Salud, así como el Plan Valenciano para la Salud Mental y las Adicciones 2024-2027 en la Comunidad Valenciana.

Según estos informes, la Comunidad Valenciana es una de las tres autonomías con peor dotación de recursos asistenciales, la tercera con peor formación de especialistas por habitantes, y la de menor promedio de escolares participantes en programas de prevención por centro educativo: 10 veces inferior a la media nacional.

Además, para fundamentar sus reivindicaciones las enfermeras se

apoyan en las estadísticas del Ministerio de Sanidad: la Comunidad Valenciana registra la mayor prevalencia de trastornos mentales con un 25 %, mientras que el riesgo de mala salud mental en mujeres asciende al 42 % y al 11 % en niños menores de 15 años.

La entidad advierte de que los hospitales valencianos están a la cola de España en recursos asistenciales

Asimismo, el Plan Valenciano de Salud Mental y Adicciones revela que la región es la segunda con mayor tasa de casos atendidos en Atención Primaria por ideación suicida o intentos autolíticos, además de sufrir la mayor prevalencia de consumo de alcohol y cannabis en el país, (segunda, en el caso del tabaco) entre la población de 15 a 64 años de edad.

Otro dato preocupante, según este mismo informe, es que la va-

lenciana es la primera comunidad autónoma en consumo de tranquilizantes, segunda de cannabis y tercera en uso compulsivo de internet, en escolares de entre 12 y 16 años.

Nueva pandemia

El Colegio de Enfermería de Alicante alerta de que son muchos los ámbitos en los que, tras el Covid-19, se ha considerado que ha aparecido una nueva pandemia: la de la salud mental. Ante ello, las enfermeras ponen el acento en que los recursos asistenciales han de incrementarse para todas las franjas de edad.

La reivindicación que lanza el colectivo coincide con la proximidad de la conmemoración del Día Internacional de la Enfermería de Salud Mental el 1 de septiembre, pero no solo eso, se produce en un mes en el que ha trascendido que la Generalitat Valenciana pondrá a disposición de los colegios e institutos 22 unidades de Salud Mental dotadas con 56 psicólogos precisamente para atajar los problemas

emocionales de los alumnos, las adicciones y los intentos de suicidio.

El jefe del Consell, Carlos Mazón, destacó la necesidad de estas unidades (habrá nueve para toda la provincia) para «detectar, orientar y realizar el seguimiento de casos con el fin de garantizar la atención del alumnado desde edades tempranas». Entre sus funciones se encuentran la orientación al profesorado, así como la intervención inicial en la escuela y la gestión de aquellos casos que deban ser atendidos finalmente por las Unidades de Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia. Sus profe-

En 2025 habrá 22 nuevos puestos para residentes de Enfermería en Psiquiatría

sionales dependerán de los servicios de Salud Mental de cada departamento de salud de la Comunidad Valenciana.

Además, la demanda del Colegio de Enfermería llega en una semana en la que se ha conocido que el Ministerio de Sanidad ha aumentado en un 18 % las plazas para formar a residentes en Salud Mental en 2025. Así, la Comunidad alcanza las 22 plazas para personal de enfermería en formación dirigido al aula de Salud Mental, lo que supone un aumento del 29 %.

Asimismo, los hospitales valencianos dispondrán de 30 médicos residentes en Psiquiatría (tres de ellos en Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia), lo que supone un aumento del 11 % frente al 8 % registrado a nivel nacional. De este modo, se convierte en la quinta autonomía española con mayor crecimiento en esta especialidad.

Por otra parte, la dotación de especialistas en Psicología Clínica alcanzará las 26 plazas, por lo que se trata del tercer mayor crecimiento en número de plazas convocadas de todo el país, según la Conselleria de Sanidad.

Recetar antibióticos

Por otro lado, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) ha defendido el papel de sus profesionales ante el rechazo de los médicos a que puedan recetar antibióticos para tratar las infecciones de orina de las mujeres. La entidad ha destacado la capacidad de indicación de medicamentos, y en el caso de las guías validadas, de prescripción por parte de las enfermeras y enfermeros en base a varios decretos y resoluciones. Además, ha respaldado la medida de Sanidad para hacer un uso más racional de los recursos, disminuyendo la sobrecarga de los médicos. ■