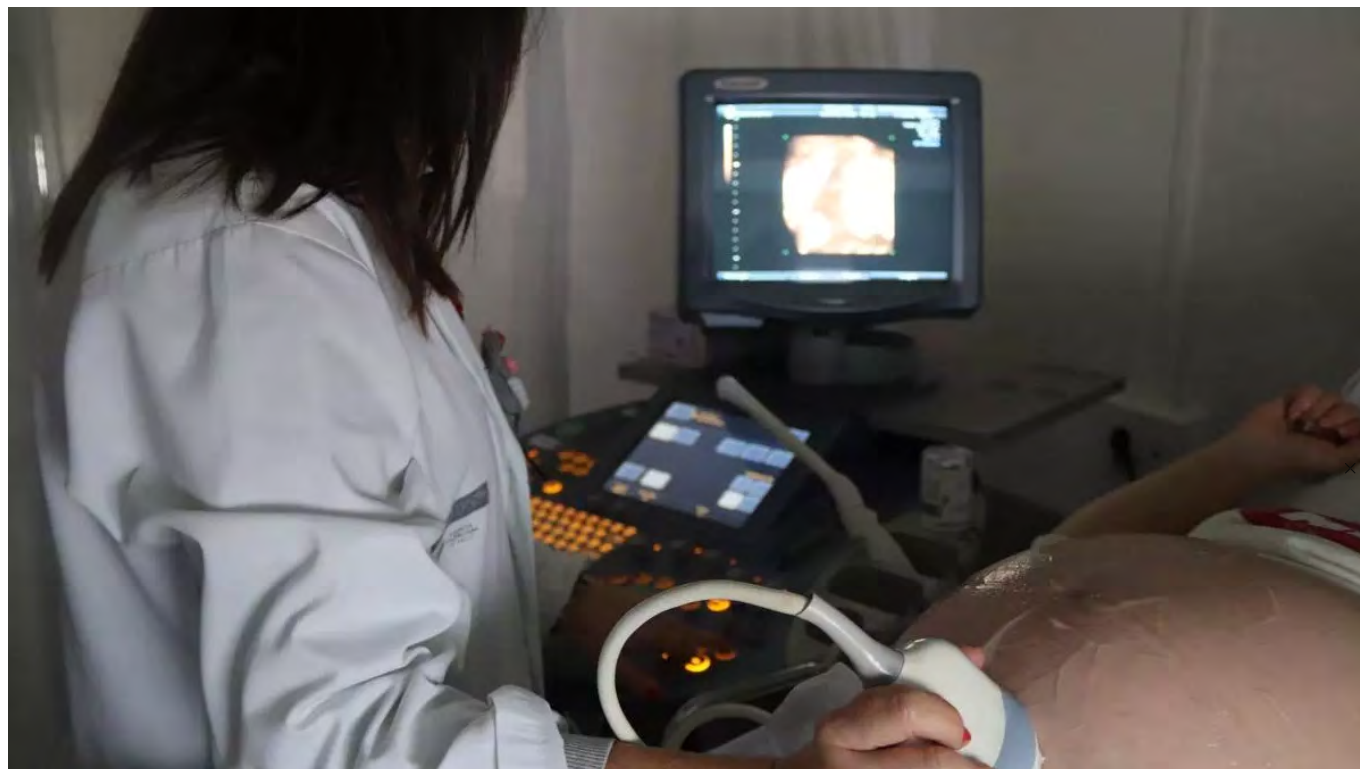




Apenas diez minutos por mujer para una revisión ginecológica en Alicante

- Las matronas atienden primeras visitas, embarazos y postpartos en menos de la mitad del tiempo idóneo por la falta de profesionales
- Las sanitarias ajustan al máximo los minutos que dedican a citologías y pruebas del virus del papiloma humano



Una matrona realiza una revisión a una embarazada en imagen de archivo / INFORMACIÓN



J. Hernández

29 MAY 2024 15:00 Actualizada 29 MAY 2024 14:48



0

Apenas **diez minutos** por mujer para una [revisión](#) ginecológica. Es el tiempo del que disponen las matronas de la provincia de [Alicante](#) para realizar su trabajo por **falta de plantilla**. Las profesionales afirman que necesitarían 40 minutos para atender de forma idónea primeras visitas y **postpartos**, y al menos veinte para seguimientos de **embarazo**.

PUBLICIDAD

Solo para las citologías, toma de exudados y pruebas del **virus del papiloma humano** se acercan al tiempo mínimo para un trabajo concienzudo, 15 minutos, afirman. Las profesionales consideran que es un **tiempo muy ajustado** para cuidar y valorar el estado de salud físico y psicológico de las mujeres a las que atienden, aparte de que "tenemos **sobre citas** de consultas telefónicas para dar resultados".

Valenciana.

Comunidad

"La **falta de matronas** se ha convertido en una preocupación de primer orden, ya que **afecta directamente a la salud de las madres y los recién nacidos**. Con un **déficit que oscila entre el 40% y el 50%**, la escasez de personal cualificado está poniendo en riesgo la calidad de la atención durante el **embarazo, el parto y el postparto**", indica Noelia Rodríguez Blanco, vocal del Colegio de Enfermería de Alicante.

En la provincia hay una 370 profesionales en activo y **faltarían como poco 200** más para atender correctamente el trabajo en la sanidad pública, según datos de la entidad colegial, que hace un llamamiento urgente para poner de relieve "la crítica situación" que enfrentan las **enfermeras especialistas en Obstetricia y Ginecología (matronas)**. En la [Comunidad Valenciana](#) faltarían unas 557 matronas y en [España](#) más de cinco mil para llegar a la media europea.

Ratio

Según la OCDE, la ratio ideal es de **25,9 matronas por cada 1.000 nacimientos**. La tasa por diez mil mujeres se sitúa en 5,8 en la La media en España es de 6,1 y en Europa de 9,1.

En un momento en que el **aumento de la edad de maternidad** dificulta los procesos de embarazo y parto "es necesaria una atención más personalizada que asegure los nacimientos y evite complicaciones mediante intervenciones basadas en evidencia. Los estudios demuestran que la atención al nacimiento por matronas disminuye la posibilidad de que el parto sea instrumentado o termine en **cesárea**", explica la presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Montserrat Angulo.

“

"Los estudios demuestran que la atención al nacimiento atendido por matronas disminuye la posibilidad de que el parto sea instrumentado o termine en cesárea"

Montserrat Angulo— Presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante y matrona

Para aumentar el número de matronas sería necesario incrementar el de residentes que puedan hacer la **especialidad de enfermería obstétrico-ginecológica en España**. La escasez de plazas para la formación especializada que se ofertan supone otro aspecto preocupante, pues limita el **relevó generacional**, señala el colegio profesional.

Las matronas detectan un aumento de abortos espontáneos al retrasarse la edad de la maternidad



En la misma línea, Noelia Rodríguez abunda en que las matronas "en estos momentos **somos un bien escaso, aunque necesario**. Nos vemos abocadas a trabajar en los paritorios y centros de salud sin poder desarrollar todas nuestras competencias o áreas de conocimiento. La formación de

PUBLICIDAD

especialistas tras obtener el grado de Enfermería convierte a las matronas en las **profesionales que mejor conocen el ciclo vital de la mujer** y algunas áreas como plantas de hospitalización de obstetricia y ginecología, unidades de salud sexual y reproductiva, unidades de salud durante el climaterio, consultas de fertilidad o preconcepcionales, entre otras, **no están cubiertas** por nosotras debido a la escasez a nivel nacional".

“

"En estos momentos somos un bien escaso, aunque necesario. Nos vemos abocadas a trabajar en los paritorios y centros de salud sin poder desarrollar todas nuestras competencias o áreas de conocimiento"

Noelia Rodríguez— Matrona

Cribado del cáncer

Precisamente, uno de los principales problemas que enfrenta el colectivo es la restricción del trabajo de las matronas exclusivamente al parto "cuando en realidad su labor abarca una amplia gama de funciones esenciales. Desde el screening del [cáncer](#) hasta el **acompañamiento postnatal, la adolescencia y el climaterio**, pasando por la salud sexoafectiva de la mujer, entre otras, las matronas desempeñan un papel fundamental en la promoción de la salud materna y neonatal".

Las matronas en España según su programa formativo tienen recogidas todas las **competencias relacionadas con la salud sexual y reproductiva** de las mujeres. Es decir el acompañamiento y el cuidado desde que una niña tiene su primera regla hasta que la mujer tiene más de 65 años, incluyendo realización de [cribado de cáncer de](#) cérvix y del virus del papiloma humano en las consultas de Atención Primaria, prevención de infecciones de transmisión sexual, consejo anticoncepcional y preconcepcional. Así como seguimiento de embarazo y parto normal y de riesgo, este último junto con obstetras; y preparación a la maternidad y la crianza, incluyendo todos los cuidados de la **lactancia materna** y del recién nacido hasta los veintiocho días de vida, apunta Montserrat Angulo, de profesión matrona.

Se buscan matronas: en España trabajan 8.000 y se necesitan el doble para dar "una atención de calidad" a las mujeres



En los hospitales las matronas atienden todas las **urgencias relacionadas con la mujer**, acompañan todos los partos tanto normales como de riesgo, incluidas las cesáreas, pudiendo realizar la asistencia al parto normal sin necesidad de la presencia de un obstetra.

Respecto a los casos de **intrusismo**, el colegio profesional conoce que "en la provincia hay mujeres cuyo embarazo y parto es acompañado por las llamadas doulas o parteras, es decir mujeres que no tienen la formación adecuada y reglada para la atención a estos embarazos y partos. También debido al aumento en la demanda de las mujeres en los cuidados relacionados con el **embarazo y posparto**, otras profesiones sanitarias están ejerciendo cada vez más competencias de las matronas".

Pocas plazas

La entidad considera que el intrusismo también ha surgido como consecuencia directa de la escasez de matronas. "Muchas personas sin la formación ni la cualificación adecuada se autodenominan matronas y ofrecen servicios **sin ningún criterio de salud ni seguridad** para las madres y los recién nacidos".

En España hay alrededor de 8.000 matronas "que desempeñan un papel crucial en la **atención materno-infantil**. Sin embargo, es necesario un esfuerzo conjunto de las autoridades sanitarias, las instituciones educativas y la sociedad en su conjunto para abordar la escasez de estas imprescindibles profesionales y mejorar sus condiciones laborales", señala el [Colegio de Enfermería de Alicante](#).

La falta de 600 matronas en la provincia de Alicante dificulta la atención en el embarazo y el parto



Vocación

Recientemente el colectivo celebró el **Día Internacional de la Matrona**, con el que "renovamos nuestro compromiso de apoyar y defender los derechos y la dignidad de estas **profesionales**, quienes con su dedicación y vocación contribuyen a garantizar el bienestar de las mujeres y los recién nacidos en nuestro país".

La entidad pone en valor el trabajo del colectivo y hace visibles las reivindicaciones expuestas. "Una fecha a la que nos sumamos y en esta ocasión apoyando los argumentos de la Confederación Internacional de Matronas que destacan el desafío que supone para la salud de nuestra época el [cambio climático](#). Bajo el lema en 2024 de '**Matronas: una vital solución climática**' ponemos en valor que nuestras profesionales prestan servicios sanitarios seguros y sostenibles, ayudan a las comunidades a adaptarse al cambio climático y son las primeras en responder a las catástrofes climáticas".

TEMAS

[ENFERMERÍA](#)[SALUD](#)[CÁNCER](#)[PARTO](#)[MATRONAS](#)[SANIDAD EN ALICANTE](#)

Te puede interesar

VIDA Y ESTILO

Las tres enfermedades que se combaten comiendo pistachos

2024-05-26

