

Marina Navarro

■ ENFERMERA DE 28 AÑOS. MADRE HACE CUATRO MESES

«Saqué una plaza de oposición y vi que era el momento de tener un hijo»

A.L.O.S.A

■ Recién estrenada su maternidad, Marina Navarro (Elche, 28 años), tiene un hijo de cuatro meses. Asegura que le ha cambiado la vida, pero que está disfrutando de la experiencia.

❖ ¿Cómo estás viviendo la experiencia de ser madre en tus veinte?

❖ La experiencia está siendo muy bonita. Siempre he querido ser madre joven. Por las circunstancias del trabajo, al principio tenía contratos muy cortos en la bolsa,

pero saqué una plaza de oposición y vi que era el momento de tener un hijo.

❖ ¿Cómo ha cambiado tu vida social?

❖ En cuanto a mi edad, no he notado cambios, pero después de ser madre sales menos y los planes que haces son diferentes. Ahora voy a merendar, no a cenar. O quedo para desayunar. Con algunas amistades sí que he notado que al no salir, he dejado de verlas tanto.

❖ ¿Qué tal fue la experiencia de estar embarazada?

❖ Tuve un embarazo bueno, estuve muy bien. Cogi muy poco peso e incluso hice una mudanza y me encontraba bien.

❖ ¿Sientes que te ha perjudicado a nivel laboral?

❖ Hice el examen de la oposición en noviembre del 2022 y me quedé embarazada en febrero de 2023. Aún no es oficial mi plaza, pero es verdad que empecé a buscar el embarazo porque vi que tenía bastantes puntos en bolsa y que ya me estaban dando contratos largos.

❖ ¿Hay algo que te haya sor-



Marina junto a su hijo, en Elche.

ÁXEL ÁLVAREZ

prendido de esta experiencia?

❖ El posparto es lo que más me ha sorprendido. Desde fuera piensas que las madres son unas exageradas, pero te vuelves exagerada. Aparecen sentimientos nuevos y cosas que no te crees.

❖ ¿Piensas que has tenido a tu hijo en una buena edad?

❖ Lo he tenido claro de siempre. Es verdad que mi pareja es más mayor, tiene nueve años más. Hay gente que me ha dicho eres muy joven y otra que es la edad ideal.

Ana Trigueros

■ ADMINISTRATIVA DE 27 AÑOS, MADRE A LOS 25 AÑOS

«He tenido que reducir mi jornada y cobrar menos para conciliar»

A.L.

■ Madre a los 25 años, Ana Trigueros (Alicante, 27 años), asegura estar disfrutando de su nueva vida, aunque reconoce que ha tenido que sacrificar su proyección profesional.

❖ ¿Cómo estás llevando la experiencia de ser madre en tus veinte?

❖ Ser madre en los veinte, en mi caso a los 25 años, es lo más duro

y lo más agotador que he hecho en mi vida. Al mismo tiempo, creo que lo estoy disfrutando precisamente por haber sido madre joven. Si hubiese esperado mucho más creo que no lo habría disfrutado tanto y tenía claro que quería tener a mi hijo antes de cumplir 30.

❖ ¿Qué ha cambiado en tu día a día?

❖ En cuanto a mis planes y mi día a día, todo lo que hago ahora es



Ana juega con su hijo en Alicante.

INFORMACIÓN

enfocado a él. Mis planes no se parecen en nada a los que hacía antes de tenerlo. Pero, al final, disfruto el hecho de que todo lo que hago esté enfocado a él.

❖ ¿Sientes que te ha perjudicado a nivel laboral?

❖ En parte sí siento que me haya perjudicado en el trabajo. No en el sentido de haber perdido mi empleo, porque yo sigo manteniendo el mismo puesto de trabajo que tenía antes de ser madre, pero sí que es verdad que he tenido

que reducir mi jornada y he tenido que cambiar mis horarios y acabar cobrando menos para poder conciliar.

❖ ¿Te arrepientes de ese sacrificio laboral?

❖ Si quisiese aspirar a un puesto mayor, tendría que trabajar más horas y tendría que renunciar a estar con él, y ahora mismo ni me lo planteo. Lo importante, aparte de tener un sueldo con el que poder mantenerlo, es poder pasar tiempo con él. No tendría sentido cobrar el triple de lo que cobro y tener que pagar a una persona para que le cuidara.

❖ ¿Tenías alternativa?

❖ En mi caso, al estar separada no me ha quedado otra que reducir mi jornada laboral y verme un poco frenada en cuanto a crecer laboralmente. Ahora me interesa mantener mi puesto tal como lo tengo.

Sara Gómez

■ ENFERMERA DE 30 AÑOS, MADRE A LOS 25 AÑOS

«No quería que mi vida cambiara, pero si tenía un hijo era inevitable»



Sara, con su hijo de cinco años.

INFORMACIÓN

A.L.

■ Cinco años después de haber tenido a su primer hijo, Sara Gómez (Sant Joan, 30 años) asegura que no se arrepiente pese a que se ha visto afectada a la hora de sumar puntos en la bolsa de trabajo.

❖ ¿Qué sentiste cuando supiste que ibas a ser madre?

❖ Cuando me quedé embarazada, una de las cosas que más me preocupaba y me perturbaba era el hecho de que no quería que mi vida cambiara, pero evidentemente si tenía un hijo era inevitable.

Realmente te cambia la vida. Al final, lo que más me preocupaba era que me cambiara a mí.

❖ ¿Qué ha sido lo más difícil de esta experiencia?

❖ Ha sido difícil que profesionalmente no estaba establecida, vivía con mis padres, mi pareja vivía fuera y luego por intentar adaptarme a la vida de mis amigas intentando tener mi vida como madre y con mi familia. Todo eso es verdad que es un poco caótico. Creo que ahora que soy cinco años más mayor lo estoy empezando a llevar mejor.

❖ ¿Te arrepientes de haber sido madre joven?

❖ No me arrepiento, estoy contenta de haber sido madre joven. Tienes más energía y lo llevas de otra manera.

❖ ¿Consideras que te ha perjudicado en tu carrera?

❖ Al ser enfermera, perjudicarme

ser madre no me perjudica. Lo que pasa es que yo cuando me quedé embarazada no tenía trabajo fijo, acababa de dejar un trabajo porque me iba a estudiar el EIR y yo ese tiempo que tendría que haber estado trabajando y ganando puntos lo perdí porque estaba de baja y tampoco pude estudiar el EIR.

❖ ¿En qué ha cambiado el día a día de tu vida?

❖ Mi día a día ha cambiado porque ya no se trata de lo que quiero hacer ni de organizar mi tiempo. Mi tiempo es una locura, es imposible cuadrar lo que tienes hacer. Es importante adaptarte a esa falta de tiempo, cuando no puedes ni siquiera descansar. Creo que si lo tuviera ahora sería diferente. Tuve a mi hijo con 25 años y creo que al ser madre joven he hecho un esfuerzo bastante importante para que no cambiara la relación con mis amigas.