



Fisioterapia a una mujer afectada por esclerosis múltiple.

Salud y mujer

Los médicos detectan casos de esclerosis múltiple en niñas de catorce años

El 15 % de las mujeres en edad fértil tienen algún tipo de discapacidad • Las patologías neurológicas están detrás de un tercio de los pacientes con diversidad funcional

J. HERNÁNDEZ

Aproximadamente el 15% de las mujeres en edad fértil tienen alguna discapacidad, y enfrentan el doble de probabilidades de experimentar resultados adversos durante el embarazo. Además, solo un 20 % de los servicios obstétricos están plenamente adaptados para atender a personas con discapacidad. Son datos de la Organización Mundial de la Salud que maneja la matrona del Hospital General Universitario de Sant Joan Montserrat Angulo, a su vez presidenta del Co-

legio de Enfermería de Alicante, y que puso ayer sobre la mesa durante la jornada «Retos sanitarios y sociales en salud y mujer: enfoque desde la discapacidad», en la Fundación Mediterráneo.

Las enfermedades neurológicas están detrás de un tercio de los pacientes con diversidad funcional. Entre ellas, la esclerosis múltiple, que afecta a tres mujeres por cada hombre. Los médicos detectan casos en niñas a los 14 años. En ellas el debut es más precoz, aunque lo habitual es que se presente entre los 20 y los 40 años. «Uno de los retos de las mujeres con esclerosis múltiple es que se les reconozcan

los síntomas a nivel familiar e institucional porque a veces no es así. Tengo la experiencia como médico que les cuesta mucho a las pacientes conseguir que se les reconozca ese 33 % de un grado de discapacidad», afirmó el doctor Ángel Pérez, neurólogo del Hospital Dr Balmis de Alicante, que habló sobre «Mujeres y discapacidad neurológica». «A la esclerosis múltiple se le llama la enfermedad de las mil caras porque tiene muchos síntomas. No es solo el de la movilidad porque pensamos en la silla de ruedas, afecta a muchos niveles. A veces la fatiga es un síntoma muy importante pero poco reconocido,

problemas sensitivos, de esfínteres o cognitivos». El doctor incide en los nuevos tratamientos que han supuesto un gran cambio y ha mejorado el pronóstico, «pero no nos tenemos que olvidar que sigue habiendo discapacidad asociada a la enfermedad». Esta afecta a más de la mitad de los pacientes. «Se trata de ofrecer lo máximo para que las personas tengan mejor calidad de vida. Aunque sea por los efectos secundarios de los tratamientos siempre hay alguna repercusión». La patología crece en España y se investiga por qué. Una de las hipótesis es el contexto de las enfermedades inmunológicas.

Inclusión

IA para mejorar la eficacia clínica

La presidenta del Colegio de Enfermería cree que la integración de la inteligencia artificial y de tecnologías como la realidad aumentada y la virtual mejorará los resultados clínicos, y permitirá una atención personalizada. En su opinión, el potencial de la IA en el cuidado perinatal reside también en la promoción de un enfoque inclusivo y equitativo que sitúe a las personas con discapacidad en el centro de la atención.

Este encuentro, impulsado por la primera diputada con discapacidad en las Cortes, Laura Soler, y por Concepción Bru, de la Asociación Gerontológica, reunió a varios expertos en abordaje de la discapacidad desde la sanidad. Soler aportó vivencias personales como una operación ginecológica a la que se tuvo que someter hace unos años. «Ahí vi que a los profesionales les faltaban herramientas de cara a trabajar con una mujer con discapacidad. Para subirme a la camilla estuvieron cinco minutos sin saber cómo hacerlo. Al final me subieron entre ocho personas. Ya en la silla me di cuenta de que no era automática, que tendría que serlo».

Soler sostiene que aún hay muchas barreras a nivel social en el ámbito sanitario «y no les culpo porque tienen exceso de trabajo y les falta personal. Les debemos mucho pero habría que hacer hincapié en una formación que muchas veces no tienen y que es necesaria porque cuantos más espacios ocupamos las personas con discapacidad más cuestiones precisamos y más vamos a necesitar que las personas estén formadas».

Pese a todo, también considera que en el ámbito de la salud se ha avanzado mucho, por ejemplo en



INFORMACIÓN

Más información y registro:
www.club.diarioinformacion.com

965 98 90 90 • club@informacion.es
Avda. Doctor Rico, 17 • Alicante • Línea de autobuses n.º 5

VIERNES, 13 DE DICIEMBRE. 19.00 h

Lugar: Sala de exposiciones del Club Información. Avda. Doctor Rico, 17 Alicante

INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN

EXPOSICIÓN MUSICAL

El Club INFORMACIÓN y Patos Producciones presentan esta exposición dedicada a tres décadas icónicas de la música en España: los años 80, 90 y 2000. Aquí, exploraremos no solo los sonidos que definieron una generación, sino también los objetos, las historias y las vivencias que hicieron de la música española un pilar cultural y un reflejo del espíritu de cada época.

Abierta hasta el 22 de enero de 2025

Horario: de lunes a viernes de 17.30 a 21.30 horas.

Entrada libre limitada al aforo del local.



PATOS
PRODUCCIONES



6 REACCIONES

rehabilitación y en el papel de los médicos que la prestan. De ello habló Daniel Tomero, médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. «Hay que tener en cuenta a la persona en su totalidad, que tiene un entorno, una realidad, un trabajo, una vida que hay que cuidar y proteger. Las personas con discapacidad podemos hacer todo desde la dificultad, ser padre, ser madre, podemos tener una carrera o un trabajo, ya socialmente no es extraño para la gente verlos en la calle y hacer una vida como cualquier persona», dijo Soler. La doctora en Filología recordó que la primera generación de niños con alguna discapacidad que tuvo la oportunidad de ir a la escuela fue la suya, en 1984.

La diputada, protagonista de «¿La discapacidad, un impulso hacia el desarrollo vital?», afirmó que «para mí la discapacidad ha sido un regalo, aunque a la gente le cueste entenderlo, porque me ha hecho ser quien soy y poder dar voz a muchas cosas. Desde el sitio en el que estoy, que es la política de representación de la ciudadanía, intento darle forma a nivel legislativo. Mi papel es dar voz a aquellos que no pueden llegar a expresarlo».

Volviendo a Montserrat Angulo...

Apenas un 20 % de los servicios obstétricos están adaptados a mujeres gestantes con discapacidad

Las profesionales instan a eliminar barreras para que las afectadas ejerzan su derecho a ser madres

lo, en su charla «Discapacidad y mujer desde la perspectiva de la matrona», destacó cómo estas profesionales «desempeñan un papel esencial en la promoción de la salud y el bienestar de las mujeres con discapacidad, abordando sus necesidades desde una perspectiva de género para una sociedad más inclusiva, desde una atención integral y equitativa». Considera fundamental que se promueva la igualdad de oportunidades y se eliminen barreras y estigmas que puedan limitar el ejercicio pleno de los derechos de las mujeres con discapacidad en relación con la maternidad. «Esto implica garantizar el acceso a la información, la educación y los servicios de salud necesarios para que puedan tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva y ejercer su derecho a la maternidad de manera plena y au-



LAURA SOLER
DIPUTADA EN LAS CORTES VALENCIANAS

«Me ha tocado el privilegio de poder dar voz en muchas cosas a aquellos que no pueden expresarlo»



DOCTOR ÁNGEL PÉREZ
NEURÓLOGO DEL HOSPITAL DE ALICANTE

«A la esclerosis múltiple se le llama la enfermedad de las mil caras y las mujeres son las más afectadas»



MONTSERRAT ANGULO
PTA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA Y MATRONA

«La IA puede aportar un enfoque inclusivo que sitúe a la persona con discapacidad en el centro de la atención»

tónoma». Angulo apuesta por combinar innovación tecnológica y cuidado humanizado pues «representa el futuro del manejo de la discapacidad desde la perspectiva de la matrona». Así, afirma que la guía para el acceso a la salud y a la atención sanitaria de las mujeres y niñas con discapacidad «proporciona recursos valiosos para profundizar en este tema». En la jornada también participó Diana Gil, profesora de Salud Pública de la Universidad de Alicante. ■