

Día Mundial de la Diabetes, 14 de noviembre

COMUNIDAD VALENCIANA: EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE DENUNCIA QUE EL PROYECTO DE DECRETO DE PRIMARIA DEL CONSELL LIMITA LA PRESTACIÓN DE CUIDADOS ENFERMEROS A LAS PERSONAS CON DIABETES

- **Es importante priorizar el bienestar de la persona en los cuidados de la diabetes**

Hoy jueves, 14 de noviembre, se celebra el Día Mundial de la Diabetes bajo el lema en esta ocasión de “Para una mejor vida con diabetes, miremos más allá de la glucemia”, dentro del lema central “La diabetes y el bienestar”, elegido para el período 2024-2026.

Con el lema de este año se pretende concienciar sobre la circunstancia de que el apoyo al bienestar de la persona debe priorizarse en los cuidados de la diabetes, dado que se trata de un problema de salud que puede afectar todos los aspectos de la vida de una persona y, a menudo, tiene un impacto negativo en su bienestar.

Desde el Colegio de Enfermería de Alicante se quiere llamar la atención sobre el hecho de que las enfermeras y enfermeros de nuestra provincia desean tratar a las personas con diabetes de forma individualizada y centrándose en objetivos compartidos, su bienestar y calidad de vida.

Sin embargo, el reciente proyecto de Decreto del Consell, de la nueva estructura, organización y funcionamiento de la Atención Primaria y Comunitaria del Sistema Valenciano de Salud margina e infravalora a la profesión enfermera, limitando su capacidad de realizar cuidados centrados en el bienestar del paciente.

Las personas con diabetes deben saber que para su bienestar es necesario un cambio de paradigma del Sistema Valenciano de Salud hacia los cuidados y no poner el énfasis en la actual sanidad excesivamente medicalizada, en la cual la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y el enfoque en la cronicidad no cuentan con un espacio suficiente, y donde las enfermeras y enfermeros no pueden centrarse en el cuidado y bienestar de las personas con diabetes.

Además, esta nueva normativa del Consell, refleja la implantación de la gestión compartida de la demanda y la implementación de las Guías de intervención enfermera en procesos agudos, lo cual supondrá una dificultad considerable para efectuar las actividades propias y esenciales de los profesionales enfermeros en Atención Primaria, entre las que se encuentran los cuidados a las personas con diabetes.

“Sin los cuidados de Enfermería que necesitan las personas con diabetes aumentarán las complicaciones crónicas y se producirá una pérdida del bienestar y calidad de vida de estas personas, lo contrario que dictan los temas a tratar este año en la celebración del Día Mundial de la Diabetes.

Los enfermeros y enfermeras de la provincia de Alicante deseamos el mejor cuidado y bienestar de las personas con diabetes”, ha indicado Ricardo Martín Peñalver, vocal II del Colegio de Enfermería de Alicante.

Prevalencia de la diabetes

En la Comunidad Valenciana, la prevalencia de la diabetes diagnosticada es del 7,8%, lo que supone que afecta a unas 400.000 personas. No obstante, al menos el 6% de los habitantes tiene diabetes mellitus tipo 2 y lo desconoce, lo que aumentaría el volumen de afectados, alcanzando los 700.000 en nuestra comunidad.

Para la profesión enfermera, los cuidados de estos pacientes son constantes y personalizados y es por esto que realizar una formación adecuada, tanto para los pacientes, con la finalidad de mejoren su calidad de vida, como para aquellos que se encuentran en riesgo de padecerla y pueden prevenirla, resulta altamente importante.

Uno de los principales factores de riesgo en la aparición de diabetes tipo 2 es la obesidad, la inactividad física y el consumo de alimentos procesados y azucarados. Por esto, es fundamental que la población conozca sus riesgos ante este problema de salud y pueda implementar una vida saludable, reduciendo así el riesgo de padecerla o pudiendo mejorar su calidad de vida.

Por último, en el ámbito escolar, muchos son los padres que manifiestan la dificultad para reconocer los signos en sus hijos, por lo que el papel de las enfermeras/os en estas edades es clave para poder actuar en consecuencia y poder prevenir las complicaciones que puede tener la diabetes.