

Ante la celebración hoy, 15 de octubre, del Día
Internacional del Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal

**EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE REIVINDICA
LA IMPORTANCIA DE NORMALIZAR LA MUERTE PERINATAL
INTEGRANDO EL DOLOR POR LA PÉRDIDA EN EL PROCESO DE DUELO**

El Colegio de Enfermería de Alicante quiere aprovechar la conmemoración del Día Internacional del Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal hoy martes, 15 de octubre, para reivindicar la necesidad de normalizar la muerte perinatal observando el dolor por la pérdida para integrarlo en el proceso de duelo, mensaje que preside el lema de este año.

Tal y como se indica desde la Federación Española de Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal (FEDUP), es importante poder normalizar la muerte perinatal, reconociendo y aceptando que la muerte de un hijo o una hija antes, durante o poco después del nacimiento es una experiencia dolorosa que ocurre, aunque muchas veces no se habla de ella.

Para ello, resulta necesario prestar atención a las emociones, las sensaciones y el sufrimiento que esta muerte genera en lugar de reprimirla y hasta, a veces, ocultarla. Reconocer y validar ese dolor puede ayudar a sanar los vínculos y darle el lugar que le corresponde a nuestros hijos e hijas fallecidos.

Desde el Colegio de Enfermería de Alicante se apoya a la FEDUP a la hora de solicitar información actualizada para las familias para una adecuada toma de decisiones en relación con la creación de recuerdos y la posibilidad de realizar rituales de conexión y despedida que ayude a un duelo lo más saludable, conocer todo lo referente al derecho de la familia de disponer del cuerpo de la criatura, recibir toda la información pertinente para poder decidir sobre las diferentes opciones ante una posible subida de leche y recibir atención y seguimiento sanitario puerperal.

Junto a ello, se apoya también la petición de crear y mejorar los protocolos en atención hospitalaria sobre muerte gestacional, perinatal y neonatal, estandarizados y consensuados a nivel nacional; de ofrecer una atención sanitaria respetuosa con las familias y sus procesos de duelo; de proporcionar una formación específica para los sanitarios que acompañen las pérdidas perinatales para que puedan informar debidamente a las familias de todos sus derechos; de poder inscribir legalmente a todos los bebés fallecidos, sea cual sea su edad gestacional; de ampliar los supuestos de acceso a los permisos actuales de maternidad y paternidad en caso de muerte gestacional, perinatal o neonatal; y de acuerdos económicos con las funerarias que faciliten a las familias la disposición privada del cuerpo del bebé para poder dar sepultura o incinerar a la criatura respetando los deseos y creencias personales, así como las características socioculturales específicas.

Desde el Colegio de Enfermería de Alicante se quiere informar que, en apoyo a todo este proceso, ha organizado a través de su Grupo de Trabajo de Duelo Perinatal el 24 de octubre las III Jornadas multidisciplinares sobre atención al duelo perinatal. Una actividad que tendrá lugar en el Hospital General Universitario de Elche.