



La mayor campaña de visibilidad enfermera llega a Alicante para promover hábitos saludables entre la población y dar a conocer la labor esencial de enfermeras y enfermeros

- El tráiler enfermero que está recorriendo España se ha ubicado en la Plaza del Ayuntamiento durante los días 22 y 23 de enero.
- Enfermeras del HGU Dr. Balmis vacunarán frente al virus de la gripe durante las dos jornadas

(2024-1-22) La “Ruta enfermera”, la mayor campaña de visibilidad enfermera, ha llegado a Alicante y ha ubicado el tráiler sanitario que está recorriendo España en la Plaza del Ayuntamiento para fomentar hábitos de vida saludables entre personas de todas las edades y sensibilizar a la población sobre la labor esencial de enfermeras y enfermeros en todas las etapas de la vida. Una iniciativa promovida por el Consejo General de Enfermería y que cuenta con la participación y colaboración del Colegio de Enfermería de Alicante.

Pruebas diagnósticas, talleres informativos, educación para la salud, detección de ictus temprano, juegos para los más pequeños y muchas actividades más se podrán conocer los días 22 y 23 de enero (de 10 a 14 y de 16 a 20 horas) en el gran tráiler enfermero.

El programa de actividades incluye una que va a llevar por título “Tu enfermera te vacuna”, consistente en un punto de vacunación frente a la gripe a cargo de enfermeras del Hospital General Universitario Dr. Balmis. Este punto de vacunación va a permitir que los ciudadanos que lo deseen puedan recibir la vacuna, como una más de las actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad que incorpora la Ruta enfermera, dando así continuidad a la consecución de los objetivos de la misma. Una actividad enmarcada en el ámbito de la salud pública de la que las enfermeras y enfermeros somos los principales protagonistas y que sirve en esta ocasión para acercar nuestra labor a los ciudadanos.

Quienes quieran recibir la vacuna lo podrán hacer el lunes y el martes de 16 a 20 horas a través de, como ya se ha dicho anteriormente, el punto de vacunación dentro de la actividad “Tu enfermera te vacuna” y que correrá a cargo de enfermeras del Hospital General Universitario Dr. Balmis.

Otra destacada actividad va a ser también la denominada “Promoción de donación de sangre” a través del Centro de Transfusión Comunidad Valenciana – Alicante, mediante la cual se va a informar a la población sobre las necesidades de sangre y los beneficios de la donación con el fin de captar donantes para poder contar con este bien tan preciado y siempre necesario en nuestros hospitales.

En el acto de presentación oficial de esta actividad, la presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Montserrat Angulo, ha comentado que “queremos que la ciudadanía sepa qué hacen y cómo les pueden ayudar a las 9.500 enfermeras de la provincia de Alicante. Los visitantes a este tráiler tendrán la oportunidad de realizar autotest de salud, profundizar en



temas relevantes relacionados con la salud y aprender más sobre la profesión enfermera. Queremos brindar un espacio donde la comunidad pueda interactuar, aprender y apreciar la labor esencial de nuestras enfermeras y enfermeros. Somos el profesional más cercano a la población, les cuidamos en todas las etapas de la vida, como reza nuestro lema. Las enfermeras y enfermeros somos los profesionales más numerosos del sistema sanitario y un pilar fundamental del mismo. Y más, teniendo en cuenta las crecientes necesidades de cuidados de la población por el envejecimiento de la misma y el incremento de las patologías crónicas”.

Montserrat Angulo ha aprovechado su intervención ante los medios de comunicación para reivindicar que “necesitamos políticas que respalden y fortalezcan nuestra labor para poder ofrecer la mejor calidad en la atención que prestamos a nuestros ciudadanos y pacientes. Somos los profesionales más numerosos del sistema sanitario y un pilar fundamental del mismo y nuestra experiencia clínica y conocimiento práctico pueden aportar soluciones innovadoras a los desafíos sanitarios. Insto por ello a los políticos a que trabajen en colaboración con nosotras y nos involucren en la toma de decisiones, pues el poder transformador de la enfermería no debe subestimarse”.

El secretario autonómico de Sanidad, Francisco Ponce Lorenzo, estuvo presente también en la rueda de prensa de presentación de esta actividad. Ponce destacó la importancia de este día para visibilizar a la profesión enfermera”. El secretario autonómico de Sanidad destacó la voluntad de su departamento por favorecer el desarrollo de la profesión y de sus competencias. “Es muy importante mostrar a la ciudadanía lo que hacen las enfermeras y dar visibilidad a ello y nunca está de más trabajar en este sentido”, concluyó.

Por su parte, la Concejala de Fiestas, Ocupación de la Vía Pública y Sanidad del Ayuntamiento de Alicante, Cristina Cutanda Pérez, ha agradecido “al Consejo General y al Colegio de Enfermería de Alicante el elegir esta ciudad para acoger la mayor campaña de visibilidad enfermera con este fantástico tráiler. El Colegio de Enfermería de Alicante es un gran aliado del Ayuntamiento en el compromiso por el desarrollo de medidas tendentes a mejorar la salud de la ciudadanía. En esta labor siempre hemos encontrado a nuestro lado a los profesionales de la enfermería y en concreto a nuestro Colegio de Enfermería de Alicante, que además de actuar en defensa de la profesión, desarrolla una gran labor informativa y formativa en materia de prevención, promoción y actuación frente a los problemas de salud. Un ejemplo de ello es la colaboración con ellos, evidenciada en cursos para la ciudadanía impartidos por expertos, que está disponible para todos los alicantinos; hoy mismo comienza un curso de primeros auxilios”.

Programación de actividades

La “Ruta enfermera” va a desarrollar en la Plaza del Ayuntamiento de Alicante un completo programa de actividades que puede consultarse en [este enlace](#). Con el objetivo de ayudar, educar en salud y potenciar el autocuidado, el tráiler enfermero cuenta con diferentes espacios en los que se muestran materiales para la población general y también para las propias enfermeras. Vídeos con consejos saludables, pantallas con infografías con información sobre distintas patologías, encuestas para conocer la percepción que se tiene de la profesión y un autotest de salud se encontrarán durante todo el recorrido para que aquellos que pasen por el tráiler puedan interactuar y conocer más sobre la enfermería.



Además, el tráiler también cuenta con dos consultas con privacidad, donde dos enfermeras realizarán distintas pruebas diagnósticas. A raíz de los resultados que refleje el autotest de salud y de las conversaciones de las enfermeras con los asistentes, ellas podrán decidir si es necesario pasar a la consulta para llevar a cabo ciertos exámenes más exhaustivos como espirometría, índice tobillo-brazo y hemoglobina glicosilada, entre otras. Fuera de la zona de consultas también hay un espacio destinado a la detección del ictus, gracias a la colaboración del Consejo General de Enfermería con Pulso Vital.

Pero la funcionalidad del tráiler no queda aquí y tanto en la zona central como en las carpas instaladas en el exterior, las enfermeras ofrecen charlas sobre hábitos saludables y temas de interés general como la iniciación a la RCP y primeros auxilios, lactancia, migrañas, diabetes, cómo utilizar un inhalador, infecciones de transmisión sexual... y muchos más.

Los niños son también protagonistas de la "Ruta enfermera" y pueden conocer de primera mano qué hace una enfermera, cómo trabaja y cuáles son sus funciones dentro del Sistema Sanitario. Asimismo, en el exterior del tráiler habrá un enorme "Juego de la oca" especial enfermería. Cincuenta casillas a través de las cuales se irán desvelando preguntas y se irán dando pautas para que los más pequeños aprendan salud mientras juegan.

La organización de las actividades que conforman la "Ruta enfermera" en Alicante ha contado con un importante apoyo del Ayuntamiento, de los departamentos de Salud Alicante – Hospital General, Alicante - Sant Joan d'Alacant y el Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana – Alicante, y con la de la Universidad UCH-CEU de Elche y la Universidad Europea – Alicante.

Desde el Colegio de Enfermería de Alicante se anima a toda la población a visitar el tráiler enfermero y a participar de sus actividades para un mejor cuidado de su salud y prevención de la enfermedad y para conocer mejor el trabajo que realizan las enfermeras y enfermeros.