

21 de septiembre: Día Mundial del Alzheimer

COMUNIDAD VALENCIANA: EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE RECLAMA MÁS PROTAGONISMO DE LA ENFERMERÍA GERIÁTRICA EN LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON ALZHEIMER Y SUS CUIDADORES

- **La detección en Primaria resulta fundamental para un abordaje precoz de la enfermedad**

El Colegio de Enfermería de Alicante, con motivo de la celebración hoy jueves, 21 de septiembre, del Día Mundial del Alzheimer quiere aprovechar esta fecha para poner en valor el papel de las enfermeras y enfermeros en la atención a estos pacientes y a sus familias, tanto desde el ámbito de la Atención Primaria como, y sobre todo, desde la Enfermería Geriátrica.

El Alzheimer afecta en la Comunidad Valenciana a más de 80.000 personas y se estima que un tercio de los afectados no está diagnosticado, por lo que se recomienda a la población que ante cualquier signo de deterioro cognitivo acuda a su centro de salud para una primera valoración. Hay que tener en cuenta que las enfermeras/os de Atención Primaria son claves en la detección precoz del Alzheimer y otras demencias asociadas a la edad (observación de actitudes en consulta o domicilio, test de Pfeiffer a partir de ciertas edades...), tal y como destaca la vocal I del Colegio de Enfermería de Alicante, Ángela Pastor Botella.

El papel de Enfermería es muy importante en el abordaje de la enfermedad, ya que, gracias a él, se puede diagnosticar de forma precoz, desarrollar planes de cuidados, cumplir el tratamiento tanto farmacológico como no farmacológico y, además, sirve para promocionar e informar sobre la enfermedad. Todo ello con el principal objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen demencia y de aquellos que las cuidan.

Las enfermeras y enfermeros no solo cuidan al paciente con Alzheimer, sino que también centran su atención y cuidados en cuidadores y familiares, atendiéndoles en sus necesidades y evaluando su sobrecarga como cuidadores de personas dependientes. Ello conlleva el desempeño de un papel muy importante de las enfermeras y enfermeros como educadores, fomentando siempre la independencia dentro de las posibilidades del paciente y su contexto.

No hay que olvidar que las asociaciones de Alzheimer demandan formación especializada sobre los cuidados que deben prestarse a estos pacientes y que las enfermeras y enfermeros son los profesionales más indicados para instruirlos en esta materia.

Otro papel fundamental para asegurar un buen cuidado es comprobar que las casas están adecuadas y adaptadas al paciente según su deterioro y ser mediadoras en proporcionar los recursos necesarios para su movilidad o desplazamiento por las mismas. La profesión de Enfermería al completo interviene en la continuidad de cuidados del proceso evolutivo de propia enfermedad, abarcando la atención en todas las áreas que pueden verse afectadas.

Desde el Colegio de Enfermería de Alicante, su vocal V, Juan José Tarín Sáez, quiere llamar la atención sobre el hecho de que para poder alcanzar todos estos objetivos es fundamental la creación plazas de enfermeras/os especialistas en Enfermería Geriátrica y que estas asuman el protagonismo de su atención. Además, hay que llevar a cabo la potenciación de las consultas de Enfermería en demencias y las consultas específicas de demencia, que cuenten con un equipo interdisciplinar entre el que se encuentre la enfermera.

Junto a ello, es necesario también promover el crecimiento científico y profesional de las enfermeras/os en el ámbito de las demencias, propiciar la organización de actividades para la difusión de avances en Enfermería basada en la evidencia y actualizar los conocimientos sumando sinergias con otras entidades afines. En la Comunidad Valenciana la categoría profesional de Enfermería Geriátrica se creó en 2017 y desde entonces no se han creado plazas de la misma en el sistema público a pesar de que se forman enfermeras/os vía EIR en nuestra comunidad autónoma.

Integrando la Innovación

El lema elegido este año para el Día Mundial del Alzheimer es el de “Integrando la Innovación” y con él se quiere centrar la atención en una de cuestión prioritaria como es la innovación. Una innovación que debe producirse en diferentes ámbitos, tales como los nuevos paradigmas de investigación, las terapias no farmacológicas, el modelo asociativo, la concienciación social, la implicación de las administraciones, las sinergias con terceros, la involucración de las personas, la formación, la integración de tecnologías y las relaciones con medios de comunicación, entre otros aspectos, tal y como ha puesto de manifiesto la Confederación Española de Alzheimer.