



Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra cada 14 de noviembre, el Hospital General de Elche realizó en pasadas ediciones controles de glucosa a los ciudadanos.

MATÍAS SEGARRA

La edad en que aparece la diabetes baja hasta los 40 años en una década

► El sedentarismo y la mala alimentación provocan que la enfermedad se presente veinte años antes ► Preocupación entre los médicos por la epidemia de obesidad que se esconde detrás de esta patología y de tumores como mama, ovario y próstata

J. HERNÁNDEZ

■ La diabetes aparece a edades cada vez más tempranas entre los alicantinos. Hasta hace una década la mayoría de nuevos casos se detectaban más allá de los 60 años pero actualmente irrumpe con cada vez más frecuencia por debajo de los 40 años. Este adelanto de 20 años en la edad en que debuta esta patología es consecuencia del empeoramiento de la alimentación, que también está detrás del exceso de grasa en los menores, que ya afecta a un 30% de la población infantil, y del aumento de las enfermedades cardiovasculares. El 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes.

Endocrinos, nutricionistas y asociaciones de pacientes dan la señal de alarma hasta el punto de que los médicos hablan de que la obesidad constituye una auténtica epidemia,

que está detrás no solo de la diabetes, también de patologías como la hipercolesterolemia y de alteraciones mecánicas derivadas como la artrosis, la insuficiencia respiratoria o patologías biliares.

Incluso algunos tumores muy prevalentes como los de mama, ovario o próstata están relacionados con la obesidad, como indica el doctor José Ramón Domínguez Escrbano, jefe de sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Sant Joan d'Alacant.

Más del 50% de los nuevos casos de diabetes tipo 2 están sin diagnosticar. Los pacientes acuden al médico cuando tienen síntomas como pérdida de peso o cansancio extremo. Los expertos demandan implantar cribados de azúcar en sangre a personas con sobrepeso o factores de riesgo a partir de los 45 años

en los que pueden colaborar farmacias, dentistas y las propias empresas en las revisiones médicas que realizan a los trabajadores. Estas analíticas, de hecho, están detectando niveles altos de glucosa en cada vez más población laboral.

Las personas con diabetes tipo 1 pueden desarrollarla en cualquier momento, aunque el mayor número de casos se produce alrededor de los 14 años. Sin embargo, la diabe-

tes tipo 2 aparece cada vez en más personas a partir de los 40 ó 45 años asociándose, como ya se ha apuntado, a la obesidad y el sedentarismo, entre otros. Aunque existen varios tipos de diabetes y en cada persona es diferente, en general, existen cinco grupos: tipo 2, un 80% aproximadamente del total, con al menos 5 subtipos diferentes; un 10% de diabetes autoinmune o tipo 1; un 5% de diabetes de causa monogénica; otro bastante amplio de miscelánea de diferentes causas y una diabetes transitoria, la diabetes gestacional.

Efectos secundarios

Las amputaciones, junto a la retinopatía diabética, que afecta a los ojos, son los efectos más visibles de la diabetes, una enfermedad que afecta a más de 40.000 personas en

la provincia. La inmensa mayoría de casos son de tipo 2, denominada «silenciosa» porque en sus primeras fases es asintomática. Respecto a las amputaciones, unos doce mil enfermos de la provincia sufren ese riesgo. Afectados por esta patología metabólica piden a Sanidad que se financien las tiras reactivas para los enfermos de tipo 2 que toman la medicación en pastillas pues que solo se da a los que se ponen insulina.

Hay al menos otros 20.000 alicantinos sin diagnosticar. Estos datos de la Unión de Diabéticos se quedan cortos frente a los que maneja el Colegio de Enfermería, que toma como referencia la Estrategia de Diabetes de la Comunidad Valenciana, según la cual la prevalencia real es del 7,8%, lo que elevaría la cifra a 140.400 diabéticos en la provincia; y otros 108.000 más que lo des-

Cada vez se descubren más casos en las revisiones de empresa porque la mitad están sin diagnosticar