

Curso online gratuito a la población de la provincia para prevenir las lesiones por manipulación de cargas o personas

Por **Redacción** - 21 noviembre, 2023



En él se enseñará a evitar las consecuencias negativas de la manipulación de cargas o personas.

El Colegio de Enfermería de Alicante va a impartir entre el 20 de noviembre y el 20 de diciembre un curso online gratuito dirigido a la población de la provincia de Alicante titulado **Prevención de riesgos en la manipulación de cargas y/o personas**. El objetivo de este curso es el de ayudar a prevenir las posibles lesiones derivadas de la manipulación manual de cargas y/o personas. Esta actividad se ofrece a través del Área de Formación del Colegio de Enfermería de Alicante, coordinada por el vocal V de la Junta de Gobierno, Juan José Tarín.

Este curso será tutorizado por Esperanza M^a Alonso Jiménez, enfermera especialista en Enfermería del Trabajo, y se podrá realizar a través de SalusLife, servicio de formación online dirigido a la ciudadanía asociado a la plataforma de formación y consultoría sanitaria online SalusOne con la que el Colegio de Enfermería de Alicante tiene contratada parte de la formación continuada de sus colegiados. Los interesados deberán realizar la inscripción gratuita en este enlace.

El 23% de los trabajadores que padece dolores musculares padece Trastorno Músculo Esquelético (TME), situándose de esta forma como la causa de enfermedad más extendida de la Unión Europea. La causa de este problema viene dada, en muchos casos, por las labores repetitivas que realiza el 62% de los trabajadores, mientras que el 46% debe soportar posturas

dolorosas y un 35% lucha diariamente con cargas pesadas. En el ámbito del traslado de cargas, las mujeres enfrentan un riesgo notablemente mayor (11%) en comparación con los hombres (6%) durante al menos una cuarta parte de su jornada laboral.

A nivel empresarial, los Trastornos Musculoesqueléticos (TME) son una preocupación destacada, con un 78% de las empresas reconociéndolos como un problema, posicionándose detrás de accidentes (80%) y estrés (79%). A nivel nacional, la 6ª Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo realizada en 2015 revela que los TME son la principal preocupación de los trabajadores, eclipsando otros problemas de salud laboral, sin importar el sector, edad o género.

El curso *Prevención de riesgos en la manipulación de cargas y/o personas* cuenta con un manual en pdf y 13 vídeos en calidad HD con sus correspondientes podcasts descargables.



Más información sobre el curso online gratuito *Prevención de riesgos en la manipulación de cargas y/o personas*

Duración

- 20 Noviembre – 20 Diciembre 2023

Inscripción:

- <https://www.saluslife.app/alicante>

Campus Virtual y Formación Audiovisual:

La formación se realizará 100% online a través un campus virtual.

Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un serious game. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.

