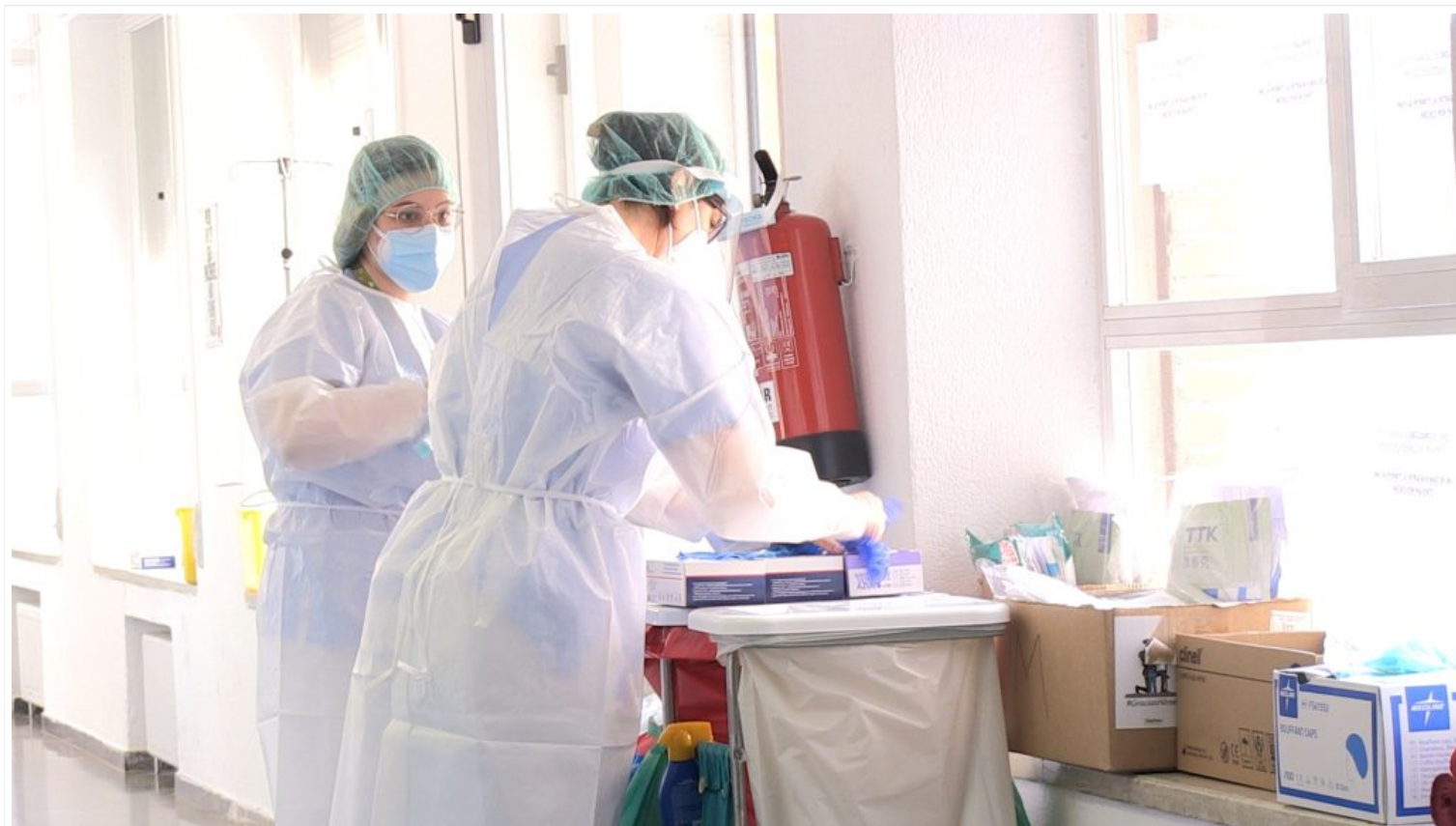




## DIARIO ENFERMERO



Enfermeras del Hospital La Princesa, en Madrid.

### El Colegio de Enfermería de Alicante reclama más enfermeras para mejorar la salud de la población

Publicado por: Diario Enfermero on: mayo 12, 2022 En: Laboral

REDACCIÓN.- El Colegio de Enfermería de Alicante aprovecha la celebración del Día Internacional de la Enfermera para reclamar una mayor inversión para potenciar la labor de las enfermeras y enfermeros en nuestro sistema sanitario. El Día Internacional de la Enfermera se celebra en todo el mundo el 12 de mayo, aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, precursora de la profesión de Enfermería moderna. La reivindicación colegial va en consonancia con el lema elegido este año por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE): *Una voz para liderar – Invertir en Enfermería y respetar los derechos para garantizar la salud global.*

**La inversión en recursos humanos en Enfermería se ha evidenciado como fundamental para dar respuesta a las necesidades del sistema sanitario ante la actual pandemia y ha puesto de manifiesto que las constantes denuncias de falta de enfermeras y enfermeros no hacían más que reflejar una realidad con la que nos hemos dado de bruces por culpa del COVID-19.**

Tanto ha sido así que la Administración autonómica no ha tenido más remedio que incorporar como parte de su plantilla a una gran parte de las enfermeras y enfermeros que contrató como refuerzos para luchar contra la pandemia.

**RATIOS**

Sin embargo, hay que tener en cuenta que **las 1.889 plazas estructurales anunciadas para Enfermería están todavía lejos de las 2.100 que se consideran necesarias para alcanzar la ratio media de enfermera/o / 100.000 habitantes de España**. Con este incremento nuestra región pasaría de ocupar el puesto 14 en el ranking nacional al 13, intercambiando posiciones con Baleares. Para alcanzar la media de España aún harían falta 211 enfermeras más.

Tener más enfermeras y enfermeros posibilita que puedan trabajar en unas condiciones adecuadas que les permitan autorrealizarse en su trabajo y transmitir esa imagen de satisfacción a los usuarios que haga que se sientan seguros con la atención sanitaria que están recibiendo.

**El agotamiento emocional, el estrés y el burnout son los peores aliados para cualquier trabajo y si este lleva aparejadas en su resultado variables en la salud de las personas, son aspectos que hay que vigilar con mucha atención.**

## Más inversión

**Invertir en enfermeras y enfermeros** no es invertir en recursos humanos solamente, **es invertir en un resultado óptimo de su trabajo y es invertir en garantizar los derechos de los ciudadanos a recibir una atención sanitaria de calidad**. Ya nadie pone en duda que mejorar la ratio enfermera/enfermero / paciente reduce los riesgos y las complicaciones derivadas de su asistencia sanitaria, su tiempo de estancia en el hospital, los reingresos e incluso la mortalidad.

Cada vez son más los estudios científicos que aportan datos en este sentido y sus resultados son puestos en conocimiento de la Administración, por lo que se nos hace incomprensible que no se tomen las medidas necesarias, es decir, que haya más enfermeras/os para que los cupos de pacientes asignados sean menores.

## Webinar “Mirada enfermera. Desafíos de futuro”

Con motivo del Día Internacional de la Enfermera, **el Colegio de Enfermería de Alicante celebrará a las 18 horas el webinar titulado “Mirada enfermera. Desafíos de futuro”**, en el cual se contará como ponente con María José Lloria, comisionada para la transformación de la Atención Primaria y Comunitaria del Sistema Valenciano de Salud.

El webinar será moderado por Montserrat Angulo Perea, presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, y en él se abordarán cuestiones tales como el marco estratégico de la Atención Primaria en la Comunidad Valenciana y diferentes reflexiones sobre la realidad actual y las tecnologías que envuelven a los profesionales. El webinar podrá seguirse desde este enlace.

También está previsto que diferentes localidades de la provincia, a petición del Colegio de Enfermería de Alicante, iluminen de azul sus edificios o monumentos más emblemáticos con motivo del Día Internacional de la Enfermera.

---