

14 de noviembre - Día Mundial de la Diabetes. Lema: Educar para proteger el futuro

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE DESTACA LA NECESIDAD DE RECUPERAR LA EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN DIABETES POR PARTE DE LAS ENFERMERAS/OS A LOS NIVELES PREVIOS A LA PANDEMIA

El próximo lunes, 14 de noviembre, se celebrará el Día Mundial de la Diabetes bajo el lema de Educar para proteger el futuro, lema elegido para este año con el fin de destacar la importancia de la formación y la educación diabetológica como herramientas clave para que las personas con diabetes puedan evitar y/o reducir las complicaciones derivadas de esta patología y gozar de una buena calidad de vida. Desde la Federación Internacional de Diabetes se destaca que los gobiernos deben aumentar la inversión en el cuidado y la prevención de la diabetes.

En este sentido, desde el Colegio de Enfermería de Alicante, se quiere insistir en la necesidad de que la atención a estos pacientes, como afectados por una patología crónica, se retome a los mismos niveles anteriores a la pandemia. El vocal II del Colegio de Enfermería de Alicante, Ricardo Martín, quiere incidir en que en los centros de salud se debe volver a impartir la educación terapéutica en diabetes por parte de las enfermeras/os para las personas con diabetes tipo 2 (tanto de forma individual como grupal), una educación vital para un mejor control y manejo de la enfermedad y evitar con ello problemas graves de salud.

La incorporación de nuevas enfermeras y enfermeros al sistema sanitario de la Comunidad Valenciana gracias a las nuevas plazas estructurales creadas por Sanidad hace que las bases para volver a dicha actividad asistencial con normalidad estén puestas, aunque todavía no se ha retomado realmente debido a la llegada de las nuevas campañas de vacunación contra gripe y Covid. La atención al paciente crónico debe llevarse a cabo como requieren sus necesidades y de acuerdo con los principios profesionales de las enfermeras y enfermeros.

La implicación de los profesionales de Enfermería en el abordaje de la diabetes va desde la realización de la valoración inicial hasta la evaluación del cumplimiento farmacológico, pasando por la realización de exploraciones (peso e índice de masa corporal, examen de los pies, tensión arterial), todo ello englobado en un proceso de educación terapéutica.

Una implicación que llega incluso a la protección a la comunidad desde el ámbito de la Enfermería Escolar. No hay que olvidar que la Federación Internacional de Diabetes indica que muchos padres tendrían dificultades para detectar los signos de alerta de la diabetes en sus propios hijos. A pesar de que la mayoría de los encuestados tenía un familiar con diabetes, cuatro de cada cinco padres tendrían dificultades para reconocer los signos de alerta y uno de cada tres no los reconocerían en absoluto.

Asimismo, los datos de la Estrategia de Diabetes de la Comunidad Valenciana 2017-2021 señalan que la prevalencia de la diabetes diagnosticada en la Comunidad Valenciana es del 7.8%, es decir, afecta a unas 400.000 personas, pero al menos el 6% más de los habitantes tiene diabetes mellitus tipo 2 y lo desconoce, por lo que el volumen de afectados es todavía mayor y podría ser de 700.000 en nuestra región. Las enfermeras/os son fundamentales en la detección precoz de la diabetes tipo 2.