



19 de octubre, Día Mundial Contra el Cáncer de Mama

El Colegio de Enfermería de Alicante recuerda la importancia de la autoexploración mamaria para la detección precoz del cáncer de mama

(2022-10-18) Ante la celebración mañana miércoles, 19 de octubre, del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, el Colegio de Enfermería de Alicante quiere recordar la importancia de la autoexploración mamaria para la detección precoz de este tipo de cáncer, que puede ayudar a detectar de forma precoz los primeros síntomas, siendo la detección temprana de esta enfermedad la mejor vía para incrementar las posibilidades de curación.

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres y se calcula que a lo largo de su vida una de cada ocho mujeres lo padecerán. En concreto, en 2022 se diagnosticaron en Alicante más de 1.300, lo que supone 144 nuevos casos detectados por cada 100.000 mujeres.

Desde el Colegio de Enfermería de Alicante se quiere recordar que cuanto antes se detecte un cáncer, menos posibilidades hay de que las células se liberen de su lugar de origen y se distribuyan por el organismo y, por tanto, es imprescindible que cada mujer realice de forma periódica una exploración detenida de sus mamas para la detección de posibles anomalías.

Ante ello, se quiere poner en valor el papel de las enfermeras/os, especialmente las que cuentan con la especialidad Obstétrico-Ginecológica (matronas), a la hora de informar y educar a la mujer en la detección de este tipo de enfermedad, algo que debe venir acompañado y complementado con la implicación de la Administración con el desarrollo real de medidas efectivas para la prevención y detección precoz de este tipo de tumores. Las enfermeras/os tienen un papel fundamental también a la hora de prestar apoyo a la mujer que padece secuelas derivadas de esta enfermedad.