

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE OFRECE UN CURSO ONLINE GRATUITO A LA POBLACIÓN DE LA PROVINCIA SOBRE “CÓMO CONVIVIR CON LA MIGRAÑA”

- Se impartirá entre el 13 de septiembre y el 13 de octubre y en él se enseñará a prevenir, identificar y actuar rápidamente ante un ataque migrañoso

El Colegio de Enfermería de Alicante va a impartir entre el 13 de septiembre y el 13 de octubre un curso online gratuito dirigido a la población de la provincia de Alicante titulado ‘**Cómo convivir con la migraña**’. El objetivo de este curso no es otro que mejorar la calidad de vida de las más de 5 millones de personas diagnosticadas en España de migraña, de las cuales 1,5 millones la padecen de manera crónica. Esta actividad se ofrece a través del Área de Formación del Colegio de Enfermería de Alicante, coordinada por el vocal V de la Junta de Gobierno, Juan José Tarín.

Este curso se podrá realizar a través de [SalusLife](#), servicio de formación online dirigido a la ciudadanía asociado a la plataforma de formación y consultoría sanitaria online [SalusOne](#) con la que el Colegio de Enfermería de Alicante tiene contratada parte de la formación continuada de sus colegiados. Los interesados deberán realizar la inscripción gratuita [en este enlace](#).

La migraña es la sexta enfermedad más prevalente en todo el mundo y en España afecta a un 12-13% de la población, siendo la enfermedad neurológica más frecuente. Por ello, desde el Colegio de Enfermería de Alicante hemos considerado que ofertar un curso de estas características, gratuito y con una plataforma de formación online innovadora, puede ser una herramienta muy útil, ya que permite desarrollar funciones básicas de la profesión de Enfermería, como son las de prevención, promoción y actuación ante diversos problemas de salud.

Según explica **Carlos Valdespina**, enfermero y director de [SalusPlay](#), “la migraña, aunque es una de las enfermedades más prevalentes en el mundo, es todavía una gran desconocida, por lo que es necesario que el mayor número de personas posible nos formemos sobre sus manifestaciones para un rápido diagnóstico y una correcta prevención”.

El curso ‘**Cómo convivir con la Migraña**’ cuenta con un manual en pdf y 18 vídeos en calidad HD con sus correspondientes podcasts descargables. Uno de los grandes valores de esta formación online es que ha sido desarrollada y será tutorizada por la paciente experta **Patricia Ripolls Ros**, autora del Blog [#MamaTieneMigraña](#).

En el curso, estructurado en seis temas, se explicará qué es la migraña, cómo se diagnostica, cuál es su sintomatología y qué factores la desencadenan, y, lo más importante, se darán consejos para aprender a convivir con esta dolencia.

Más información sobre el curso online gratuito ‘Cómo convivir con la Migraña’

Duración: 13 septiembre – 13 octubre

Inscripción: <https://www.saluslife.app/alicante>

Dirigido a: El curso está dirigido a mayores de 18 años. Las personas de entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores.

Campus Virtual y Formación Audiovisual: La formación se realizará 100% online a través un campus virtual. Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un *serious game*. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.