

DESTACADOS

Sanidad notifica 430 nuevos casos de covid y cuatro defunciones en la Comunitat

Coronavirus Castellón

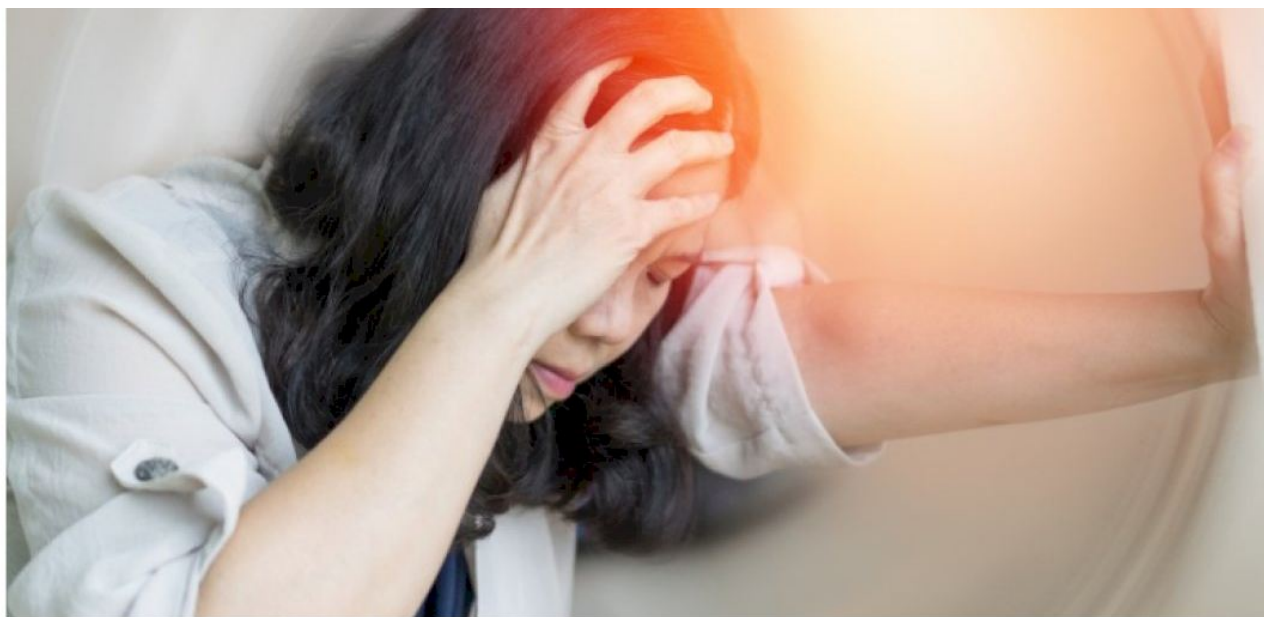
Coronavirus Valencia

Coronavirus Alicante

ALICANTE PROVINCIA | SANIDAD Y SALUD

El Colegio de Enfermería de Alicante ofrece un curso online gratuito a la población de la provincia sobre "Cómo convivir con la migraña"

ELPERIODIC.COM - 08/09/2021



Próximo curso

CÓMO CONVIVIR CON MIGRAÑA

Tanto si tienes migraña, como si eres familiar de una persona con migraña, este curso te enseñará a prevenir, identificar rápidamente y actuar ante un ataque migrañoso. El curso ha sido realizado y será tutorizado por Patricia...

- Se impartirá entre el 13 de septiembre y el 13 de octubre y en él se enseñará a prevenir, identificar y actuar rápidamente ante un ataque migrañoso



convivir con la migraña. El objetivo de este curso no es otro que mejorar la calidad de vida de las más de 5 millones de personas diagnosticadas en España de migraña, de las cuales 1,5 millones la padecen de manera crónica. Esta actividad se ofrece a través del Área de Formación del Colegio de Enfermería de Alicante, coordinada por el vocal V de la Junta de Gobierno, Juan José Tarín.

Este curso se podrá realizar a través de [SalusLife](#), servicio de formación online dirigido a la ciudadanía asociado a la plataforma de formación y consultoría sanitaria online [SalusOne](#) con la que el Colegio de Enfermería de Alicante tiene contratada parte de la formación continuada de sus colegiados. Los interesados deberán realizar la inscripción gratuita [en este enlace](#).

La migraña es la sexta enfermedad más prevalente en todo el mundo y en España afecta a un 12-13% de la población, siendo la enfermedad neurológica más frecuente. Por ello, desde el Colegio de Enfermería de Alicante hemos considerado que ofertar un curso de estas características, gratuito y con una plataforma de formación online innovadora, puede ser una herramienta muy útil, ya que permite desarrollar funciones básicas de la profesión de Enfermería, como son las de prevención, promoción y actuación ante diversos problemas de salud.

Según explica Carlos Valdespina, enfermero y director de [SalusPlay](#), “la migraña, aunque es una de las enfermedades más prevalentes en el mundo, es todavía una gran desconocida, por lo que es necesario que el mayor número de personas posible nos formemos sobre sus manifestaciones para un rápido diagnóstico y una correcta prevención”.

El curso ‘Cómo convivir con la Migraña’ cuenta con un manual en pdf y 18 vídeos en calidad HD con sus correspondientes podcasts descargables. Uno de los grandes valores de esta formación online es que ha sido desarrollada y será tutorizada por la paciente experta Patricia Ripolls Ros, autora del Blog [#MamaTieneMigraña](#).

En el curso, estructurado en seis temas, se explicará qué es la migraña, cómo se diagnostica, cuál es su sintomatología y qué factores la desencadenan, y, lo más importante, se darán consejos para aprender a convivir con esta dolencia.