



El Colegio de Enfermería de Alicante reconoce el trabajo de las matronas para promover sesiones de apoyo online para embarazadas y sus parejas durante la pandemia

Desde la entidad colegial se anima a estas compañeras a que las pongan en marcha allá donde aún no se imparten

(2021-3-26) El Colegio de Enfermería de Alicante quiere destacar y poner en valor el trabajo y esfuerzo de las matronas de diferentes departamentos de Salud de la provincia por mantener la formación y apoyo en materia de preparación al parto a pesar de los condicionantes que ha impuesto la actual crisis sanitaria.

Cabe destacar que durante el confinamiento y el resto de meses en los que las recomendaciones han ido dirigidas a evitar en lo posible los desplazamientos fuera del domicilio, estas matronas han llevado dicha formación hasta los domicilios de las interesadas mediante sesiones online.

Así, desde el Colegio de Enfermería de Alicante se quiere animar a que matronas de los departamentos de Salud que todavía no están promoviendo esta iniciativa a que la pongan en marcha por el enorme beneficio que supone para las mujeres embarazadas. Una petición que se ve respaldada por lo expresado en el *Protocolo de acompañamiento a mujeres a lo largo del proceso de embarazo, parto y puerperio en la actual situación epidemiológica por COVID-19*, del pasado 18 de marzo, que establece como recomendación general potenciar la actividad telemática aun cuando ya se permiten actividades grupales.

Así, en el punto 6 del apartado *Seguimiento del proceso de embarazo y puerperio* se indica expresamente que "Aunque la recomendación general es potenciar la actividad telemática, se permitirán las actividades grupales durante el embarazo y puerperio (preparación al parto, talleres de lactancia...) respetando siempre las medidas de seguridad generales y con un aforo menor del 30%".

Es por ello que ante la citada recomendación y ante la posibilidad de que con el aforo menor al 30% haya mujeres que no puedan acudir a las sesiones de preparación con sus parejas resulta de gran utilidad para las mujeres embarazadas y sus parejas seguir disponiendo de una formación de este tipo.

Superar la incertidumbre del proceso

Una de las matronas que está impartiendo las clases online de educación maternal es Casandra Fayos Alemany, del Centro de Salud la Cala de Benidorm. Desde este centro de salud se prestó apoyo telemático a las mujeres embarazadas y a sus parejas al comienzo del confinamiento a través de vídeos de expertos y desde hace pocas semanas se imparten las clases online de educación maternal.

"La acogida está siendo fantástica por parte de las mujeres embarazadas y sus parejas; al principio estábamos un poco a la expectativa de cómo iba a funcionar esta fórmula de educación maternal y la verdad es que el tiempo que llevamos la experiencia está siendo muy



buena y las participantes están muy motivadas. Incluso mantenemos los mismos niveles de seguimiento de las clases que cuando eran presenciales”, indica Casandra Fayos Alemany.

Para esta matrona, la diferencia entre los vídeos que al principio se compartían en Internet y estas clases radica en que “a la par que aportamos conocimiento sobre el proceso de embarazo, parto, posparto y cuidados del recién nacido, ganamos interacciones entre el profesional y las familias y estas entre sí, que ven favorecida la disminución de la ansiedad y estrés que esta etapa pueda provocar”.

“No contar con este apoyo genera mucha incertidumbre a lo que van a afrontar las mujeres embarazadas y sus parejas; hay mucha información veraz en Internet pero también mucha sin fundamento y por ello es muy importante disponer de este tipo de formación”, concluye Casandra Fayos Alemany.

NOTA DE PRENSA