

La enfermera, la profesional más cercana, numerosa y accesible

Nosotras, y no otros profesionales, somos las verdaderas expertas y las más adecuadas para prestar cuidados

Las enfermeras son las profesionales más cercanas, numerosas y accesibles del sistema sanitario. Más de 8.400 están colegiadas en la provincia de Alicante y están a disposición de los ciudadanos a través de los 80 centros de salud, 176 consultorios y 12 hospitales públicos de la provincia, a lo que hay que sumar también los numerosos centros privados de ambos tipos y al importante número de ellas que prestan sus servicios en mutuas, empresas y en otros como centros sociosanitarios, de Salud Pública (7), Salud Mental, educativos...

Una profesión que ha evolucionado de lo que fueron los practicantes y ATS y que desde la década de los 70 del siglo XX tiene carácter universitario, primero como diplomatura y ahora como grado.

Nuestro trabajo se halla amparado por pertenecer al Colegio Oficial de Enfermería de Alicante, garante de la buena praxis en el ejercicio de la profesión y de que la misma se realice de acuerdo al Código Ético y Deontológico de la Enfermería de la Comunidad Valenciana. Un Colegio que vela además para que las funciones asignadas a sus profesionales sean ejercidas únicamente por ellas sin injerencias propiciadas por ningún tipo de intrusismo.

La razón de ser del trabajo enfermero es el cuidado y la prestación de consejos de salud. Una actividad que en nuestra comunidad autónoma se lleva a cabo con un importante sobreesfuerzo por parte de las enfermeras al contar con la tercera ratio más baja de enfermera/100.000 habitantes de España, siendo esta en nuestra región de 519,95, mientras que la media nacional es de 558,32. Muy lejos ambas de las alrededor de 880 con que se cuenta de media en el conjunto de la Unión Europea, donde se apuesta más por las enfermeras que por otros colectivos profesionales.

Cambio de paradigma

Algo de lo que deberíamos tomar buena nota es que la esperanza de vida en España en 2050 será de alrededor de 91 años para las mujeres y de alrededor de 87 para los hombres, con el matiz añadido de que para 2040 seremos líderes en esperanza de vida.

Por tanto estamos inmersos en un importante cambio demográfico y epidemiológico que nos ha llevado a pasar del actual paradigma del curar al del cuidar al tener una

población más envejecida en la que prevalecen las dolencias y patologías de tipo crónico.

Será uno de los retos más importantes a los que se haya enfrentado nuestra profesión y esperemos que lo haga con las garantías que aporte el que nuestra Administración apueste por las enfermeras, y no otros profesionales, para dar respuesta a esta nueva situación.

Áreas de especialización enfermera y ámbitos de actuación

La labor de las enfermeras se presta desde las diferentes especialidades de nuestra profesión a las que se accede por medio de la formación específica de la etapa llamada de Enfermero Interno Residente (EIR) tras el grado universitario y desde parcelas competenciales que abarcan diferentes materias como la Enfermería Escolar o la Enfermería de Práctica Avanzada (aquella que ha logrado una base de conocimiento experto y habilidades para tomar decisiones clínicas complejas, así como competencias para ejercer un papel extendido).

Así, Enfermería cuenta con las especialidades Obstétrico – Ginecológica (Matrona), Pediátrica, Familiar y Comunitaria, del Trabajo, Cuidados Médico-Quirúrgicos (y Médico-Quirúrgica en Operaciones), Salud Mental y Geriátrica.

Desde ellas las enfermeras somos capaces de prestar cuidados y ofrecer consejos de salud en todas aquellas situaciones o etapas de la vida en que lo requiera una persona o grupo social.

Somos las verdaderas profesionales del cuidado

Las enfermeras se forman para cuidar en la salud y en la enfermedad y para educar en salud a lo largo del ciclo vital de las personas, desde su nacimiento hasta el final de la vida, a través de las diferentes especialidades de la profesión.

La atención que ofrecen las enfermeras abarca tanto a las personas de forma individual como a familias y a diferentes grupos sociales (estudiantes, adolescentes, ancianos, deportistas, trabajadores, dependientes...).

Nosotras, y no otros profesionales, somos las verdaderas expertas y las más adecuadas para prestar cuidados, para lo cual nos formamos durante los cuatro años de nuestros estudios universitarios y en el más del centenar de actividades de formación continuada que ofrece el Colegio de Enfermería de Alicante anualmente.

Las enfermeras somos las verdaderas profesionales del cuidado y lo prestamos y ofrecemos dentro del sistema público de salud de forma gratuita, sin ser necesaria ni oportuna, por tanto, la participación de otros profesionales.

Sumario: Nuestro trabajo se halla amparado por la garantía que ofrece pertenecer al Colegio Oficial de Enfermería de Alicante