

Las gotas que dilatan la pupila



Tribuna

Dr. Carlos Laria Ochaíta

► Director Unidad de Oftalmología pediátrica y estrabismos. Oftalmar. Hospital Vithas Medimar Internacional Alicante.

Casi todos los niños temen el momento de las «gotas que pican un poco», para ellos supone un mal rato momentáneo, mientras que para algunos padres continúa siendo una incógnita. En la consulta del oftalmólogo pediátrico es habitual escuchar las siguientes preguntas: ¿para qué se sirven?, ¿son indispensables?

La finalidad de las gotas tiene un doble objetivo, por un lado poder dilatar la pupila para a través de ella conseguir valorar el fondo de ojo en su totalidad. Si miramos por un agujerito muy pequeño, nuestra visión es muy limitada, por el contrario cuando ese agujero se agranda, se dilata la pupila, podemos ver el fondo de ojo en su totalidad y descartar la existencia de problemas que pudieran tener severas consecuencias si pasasen inadvertidos, como puede ser cataratas congénitas, tumores en la retina, enfermedades congénitas, etcétera... Pero hoy en día existen algunos sistemas tecnológicos que nos pueden dar cierta información similar sin tener que dilatar la pupila y eso es lo que lleva a

confusión, pues muchas personas piensan que con estos equipos no es necesario poner las gotas, lo cual es totalmente falso y fruto de un marketing comercial mal entendido.

El segundo y principal objetivo que tienen las gotas es la paralización de lo que llamamos los mecanismos de acomodación, es decir esos sistemas que hacen que el niño puede forzar la vista para intentar enfocar y que nos pueden dar falsas graduaciones. De ahí que para conocer con exactitud la graduación verdadera de un paciente, especialmente un niño, sea necesario poner esas gotas cuyo aspecto es de dilatar la pupila pero su efecto fundamental en este caso es poder conocer su verdadera situación refractiva, es decir, si necesita o no gafas.

Esta misma necesidad la tenemos no solo en los niños, sino también en todos los adultos que van a intervenirse de cirugía refractiva, lo que vulgarmente se conoce como «cirugía para quitar las gafas», donde realmente es necesario el conocimiento exacto de la graduación que se va a operar y por ello se ponen estas gotas para conocer dicha graduación con total exactitud.

En los niños es totalmente necesario instilar estas gotas pues si bien en los adultos el poder de acomodación (el esfuerzo que hacen para enfocar) va disminuyendo con la edad, en los niños son capaces de hacer este esfuerzo sin aparente dificultad y por ello podemos tener una graduación falsa si no dilatamos la pupila, pues in-

cluso los más modernos equipos de refractometría automática pueden verse engañados cuando se trata de un niño.

En ocasiones incluso es necesario poner varias gotas a intervalos de unos minutos para conseguir paralizar ese esfuerzo y poder conocer la situación verdadera, e incluso a veces hay que recurrir a colirios más potentes instilados unos días antes para tener con exactitud la graduación del niño, sobretodo en pacientes con estrabismos cuya graduación puede influir notoriamente en algo tan importante como saber si es necesaria o no una intervención quirúrgica para resolver el problema o solamente el empleo de gafas.

Evidentemente estas gotas deben ser siempre puestas por nuestro oftalmólogo bajo estricta supervisión médica, pues puede haber algunos casos que esté contraindicado, así como será nuestro oftalmólogo el que nos indique la pauta y tipo de gota a instilar. El efecto de las gotas puede durar de unas horas a unos pocos días y sus consecuencias suelen ser la fotofobia (pupila dilatada) y la dificultad de enfocar y de leer, condicionada su severidad por el defecto refractivo que pueda existir.

Por ello, no tengamos miedo a las gotitas de la consulta puestas por el oftalmólogo, pues es la única forma de conocer con exactitud la graduación de una persona sin incurrir en márgenes de error que cuando menos pueden suponer comprar varias gafas o en situaciones peores someternos a intervenciones innecesarias.

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE

El botiquín, una maleta más, no salgas de viaje sin él

REDACCIÓN

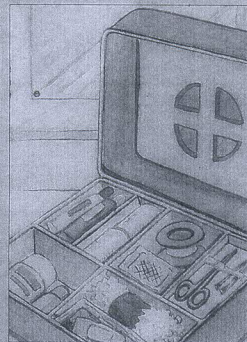
■ Cuando se sale de viaje la gente se preocupa de llevar todo en la maleta, pero a veces se olvidan del equipaje más importante que hay que llevar, el botiquín. Aunque en casa y en el trabajo hay que tenerlo también a mano. A continuación unos consejos para tener el botiquín listo.

RECOMENDACIONES

- Mantener fuera del alcance de los niños, cerrado con llave.
- Proteger de altas temperaturas y humedad.
- Saber dónde está guardado.
- Revisar su contenido varias veces al año para reponer lo que se haya gastado, y desechar los productos caducados.
- Guardar los medicamentos con sus prospectos y envases originales.
- Poner en un lugar visible el teléfono de Emergencias (112), el del Centro de Atención Primaria que corresponda, y el del Centro de Información Toxicológica (91 5620420).

QUÉ DEBE CONTENER

- **Material de curas:** Tiritas de diferentes tamaños. Puntos de aproximación. Esparadrapo hipoadérgico ancho y estrecho. Gasas y compresas estériles. Jabón neutro. Antiséptico de clorhexidina (al 1%). Suero Fisiológico 0,9% para irrigación y lim-



pieza de heridas. Guantes desechables, estériles y normales (de examen médico).

► **Vendajes:** Vendas de distintos tamaños, longitudes y materiales (de gasa o elásticas.)

► **Medicamentos:** Antitérmicos/analgésicos (paracetamol) para la fiebre y el dolor. Antiinflamatorios (ibuprofeno). Pomadas para quemaduras (sulfadiazina, nitrofurazona, etc.). Pomadas para picaduras de insectos. Solución oral rehidratante. Antiácidos (para la acidez de estómago). Antieméticos (para las náuseas y vómitos).

► **Otros:** Termómetro digital. Tijeras y pinzas. Antiséptico para manos. Bolsas de frío y calor instantáneo. Linterna. Jeringas de diferentes tamaños.

Un gran despertar comienza con un buen sueño



Unidad de Trastorno del Sueño

Ahora primera visita gratuita*

y precios en promoción en los diferentes estudios de sueño

* Consulta con el Neurofisiólogo para el estudio inicial y la prescripción de la prueba necesaria.

www.quiron.es

Promoción válida hasta el 15 de septiembre de 2015

Llama e infórmate
96 692 57 61

HOSPITAL
QUIRÓN

Torre Vieja

Calle Partida de la Loma, s/n
03184 Torre Vieja (Alicante)

San Roman
CLÍNICA DEL PIE

WWW.CLINICASANROMAN.COM
ESPECIALIZADA EN CIRUGÍA AMBULATORIA DEL PIE DESDE 1979

ANDAR POR LA VIDA SIN DOLOR

CIRUGÍA DE MÍNIMA INCISIÓN
AMBULATORIA CON ANESTESIA LOCAL PARA
HALLUX VALGUS (JUANETES),
DEDOS EN GARRA O MARTILLO

Cirugía de uñas encarnadas (solución definitiva)
Estudios computerizados de la marcha
Plantillas a medida
Papiloma

AVDA. RAMÓN Y CAJAL, 1 03001 - ALICANTE | CITAS: 965 922 105 - 607 976 686

