

Si aún no tiene dientes, ¿puede masticar?



Los movimientos masticadores reflejos aparecen entre el séptimo y el noveno mes.



Tribuna

Dra. Lucía Galán Bertrand

► Pediatra.
Hospital Vithas Medimar Internacional.

Cuando a los 7-8 meses digo en consulta que pueden empezar a darle trozos de pan o un plátano a trocitos, muchas madres me contestan asombradas:

¿¡Ya!? ¡Pero si no tiene dientes!

Con una amplia sonrisa les contesto: No pasa nada, los bebés mastican con las encías. No hace falta que tengan dientes para comenzar con trocitos.

¿Y por qué a los 7 meses y no empezar antes? La razón es sencilla. ¿Os habéis fijado alguna vez como si les ofrecemos un trocito o incluso una cucharada de una papilla a un bebé de 3-4 meses, este saca la lengua y lo tira todo?

Le he dado a probar un poco de papilla de frutas e inmediatamente ha sacado la lengua y lo ha tirado, comentáis decepcionadas.

No es que no le guste, como me decís muchas. Es el reflejo de extrusión presente hasta los 4-5 meses de vida. Ese es el motivo por el que todo

bebé por debajo de esta edad, al notar algo más o menos sólido en su boca, lo expulsará con la lengua automáticamente. Puro instinto de supervivencia para no atragantarse.

Los recién nacidos están preparados para deglutir líquido desde el mismo instante en el que nacen, sin embargo, el reflejo de extrusión les impide tragar o masticar alimentos más sólidos hasta los 5 meses o más.

Su cerebro va madurando: sujetarán la cabeza, comenzarán a mantenerse sentados, serán capaces de reírse a carcajadas (¡qué mágico momento!) y a los 7-9 meses estarán preparados para masticar.

Los movimientos masticadores reflejos aparecen entre el séptimo y el noveno mes. Debemos ayudarles en ese proceso y ofrecerles trocitos blandos y observar cómo se manejan. Con dientes o sin ellos, si les enseñamos, aprenderán.

Mastican con las encías. Saborean con la lengua y en el caso de mis hijos, hasta ponían los ojos en blanco del gusto que les daba probar el jamón de york con un poco de pan y aceite.

Así que pierde el miedo, no pretendas darle triturados hasta que sea capaz de pedirte un bocata en tres idiomas. Siéntate a su lado, ofrécele trocitos y obsérvalos. Si se desenvuelve bien y encima disfruta, ¡adelante! Si por el contrario con 7-8 meses lo ves un poquito perezoso e incluso hace ademán de atragantarse; haz un paréntesis y el mes que viene lo vuelves a intentar.

¡Ánimo!

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ALICANTE

Recomendaciones para prevenir problemas de salud durante la época veraniega

REDACCIÓN

El Colegio de Enfermería de Alicante ha editado cinco folletos divulgativos con recomendaciones para prevenir diferentes problemas de salud característicos de los meses de verano. Ola de calor, las medusas, el baño seguro, las quemaduras y la importancia del botiquín en los viajes son los temas que trata y que vamos a divulgar en estas páginas semanalmente.



¿VACACIONES CON MEDUSAS?

Qué hacer

- Retirar los tentáculos con una toalla.
- Limpiar la zona con agua salada.
- Aplicar frío durante 15 minutos.
- Extraer restos de tentáculos, utilizando pinzas o guantes.
- Se puede aplicar vinagre para aliviar el picor.

Qué no hacer

- No rascar la zona afectada.
- No aplicar hielo de agua dulce directamente sobre la piel.
- No frotar con toallas, arena, ni con nada que pueda lastimarnos más.
- Si el estado de la persona empeora y aparecen complicaciones respiratorias, convulsiones

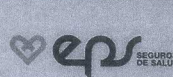
o alteraciones cardíacas trasladar urgentemente a un centro sanitario

Síntomas inmediatos

- Dolor
- Ardor
- Picor
- Inflamación
- Enrojecimiento
- Sangrado

Posteriormente

- Sensación de opresión torácica
- Calambres musculares
- Dificultad respiratoria
- Angustia
- Agitación
- Pérdida de apetito
- Conjuntivitis
- Dolor de cabeza



El cuadro médico más completo.
Los mejores precios del Mercado.
Asistencia sanitaria inmediata.

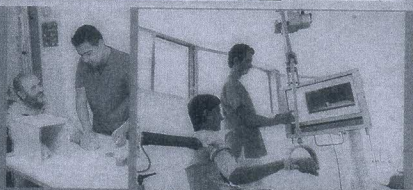
Sin copagos.
Sin listas de espera.
Cobertura sanitaria urgente
en el extranjero de hasta 12.000 euros.

Expertos en seguros de salud



El Pagarán Recorre Avda. Muroviva 11. Entregamos 10000. Alcanza. Tel: +34 965 11 11 11. www.pagaran.es

REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA Y FÍSICA



Porque sólo con tratamientos tempranos e intensivos se consigue que el paciente alcance la máxima independencia.

HOSPITAL CASAVERDE, A SÓLO 8KM DEL CENTRO DE ALICANTE

C/ Ponent, 15-17 Urbanización Bon Any, 03110 Mutxamel (Alicante) info@grupocasaverde.com



CASAVERDE
hospitales

www.grupocasaverde.com