

Alicante

María Jesús Escudero

► ENFERMERA Y EXPERTA EN TERAPIAS NATURALES

«Es más rápido dar una aspirina que dedicar 10 minutos a un paciente»

C. PASCUAL

La enfermera y experta en terapias naturales María Jesús Escudero ha participado en un encuentro a nivel nacional celebrado en Alicante, donde se debatió, entre otros asuntos, acerca de la noesiterapia y sus beneficios.

► ¿Usted participa en esta III Jornada Nacional de Enfermería en Cuidados Naturales para hablar de la noesiterapia. ¿De qué estamos hablando?

La palabra viene del griego, de la unión de «acción de pensar» y de «curación», así que significa curación por el pensamiento. Todo parte de que el cerebro es un ordenador biológico que rige todos nuestros procesos, tanto físicos como emocionales. Y el pensamiento es la herramienta por la que podemos dirigir y programar el cerebro. Se trata de enseñar a pensar de forma positiva. Mi padre, el doctor Escudero, lleva 40 años operando sin nece-

sidad de anestesia química, utilizando la anestesia psicológica.

► ¿Cómo surge esta técnica?

El doctor Escudero empezó a buscar cómo evitar los riesgos de una anestesia general o de una epidural e investigó la aplicación de la anestesia psicológica. Así llegó a aplicar la técnica, utilizando el poder del pensamiento del paciente. Se le enseña a relajarse y a continuación a que programe lo que vaya a necesitar en su cuerpo, desde cambiar la sensibilidad a estimular las defensas...

► ¿La noesiterapia es aplicable a todas las personas?

Sí, todos tenemos un cerebro. Si enseñamos a las personas a utilizarlo correctamente teóricamente todo el mundo sería capaz. El único requisito es querer, la voluntad, ya que no se le puede imponer nada al enfermo.

► Ustedes dicen que la voluntad vence al dolor. ¿Cómo es eso?

El dolor existe como una rea-



María Jesús Escudero.

lidad física, pero también se le añade una emoción. Por eso, notar una contracción en un parto puede ser una experiencia muy feliz, incluso placentera, o puede doler si le añades un pensamiento negativo. Así que existe dolor físico y también una parte emocional.

► ¿Cómo reacciona la gente cuando se le propone ser operado sin anestesia química?

La gente que viene al centro ya sabe a lo que viene, quieren evitar la anestesia química. Ahora, si a una persona le decimos que le vamos a operar sin anestesia química, imagino que se queda-

ría pensando a ver qué se le va a hacer.

► ¿Esta técnica podría desarrollarse en la sanidad pública?

Claro que es extrapolable! Lo hemos intentado, pero existe el principio de resistencia de las estructuras... Y por ahora, la noesiterapia y la medicina convencional son como el agua y el aceite, no mezclan bien.

► ¿Pero podrían mezclarse bien?

Si te viene un paciente con un dolor de cabeza deberías enseñarle a relajarse, a tener bienestar en su cabeza... Y si no funcio-

«Se puede operar con el poder del pensamiento del enfermo, sin necesidad de usar anestesia química»

«La medicina natural es inocua, sería muy barata para la sanidad pública y dejaría más camas libres»

na, le das una pastilla, por supuesto. No tienen por qué estar renidas ambas vías. Hay que utilizar todos los instrumentos que tengamos para ofrecer a nuestros pacientes.

► ¿Dando prioridad a...?

Cuanto más utilizemos la medicina natural, mejor. Es inocua, sería muy barata para la sanidad, se dejarían antes las camas libres, se podrían acortar los post-precatorio... Veremos, poco a poco.

► ¿Cree que se utilizan poco las terapias naturales? ¿Por qué?

La mayor parte de la población te diría que las farmacéuticas están detrás... También puede influir la falta de tiempo: es más rápido dar una aspirina que dedicarle diez minutos a un paciente para enseñarle a relajarse. Ahora en la sanidad pública está trabajando poco personal, con pocos medios, poco tiempo y mucho trabajo. Si el personal sanitario está estresado no puede darle lo mejor al paciente. Si tú sonríes al paciente y le muestras empatía, a esa persona se le ha pasado la mitad del problema que tenía.

El Raval Roig celebra el Mig Any



► EL BARRIO DEL RAVAL ROIG HA CELEBRADO ESTE FIN DE SEMANA, el Mig Any de sus fiestas tradicionales. La Mayormodía de Fiestas este año ha recaído en la Peña «No xumple mes», que organizó un pasacalle en el que intervinieron La Colla de Nanos del Raval Roig y la Colla de Dolçainers i Taibaleters de El Cóc. Además, en la tarde del sábado se celebró una sesión de juegos populares en la plaza del Topete.

EU recrimina que se antepusiera el AVE a la red de trenes de cercanías

► La diputada Esther López pide a la consellera Bonig que explique por qué se aplaza sin fecha el convenio con Fomento

EFE/REDACCIÓN

La diputada por Alicante de EUPV en Les Corts Esther López Barceló, recriminó ayer que se antepusiera el AVE a otras iniciativas como la red de trenes de cercanías y pidió a la consellera de Infraestructuras, Isabel Bonig, que dé explicaciones al respecto.

En un comunicado, la parlamentaria aseguró que «estamos pagando las consecuencias del AVE que pasaron por encima de cualquier otra iniciativa racional de proximidad como es la red de trenes de cercanías del Vinalopó, como es la del tren de la costa o como es la modernización de la línea Xàtiva-Alcoi».

La diputada de la formación de

izquierdas recordó que el Ministerio de Fomento y el Consell firmaron un acuerdo en 2010, «que ahora se ha metido en un cajón» y por eso, EU exigió a Bonig «dé explicaciones, que dé la cara».

Desde Esquerra Unida le pidieron que explique «por qué se han puesto los intereses comerciales y empresariales de la alta velocidad por encima de los intereses de los vecinos y trabajadores que necesitan en las comarcas del sur una red de cercanías que les permita conectarse de manera fácil y racional a sus poblaciones más cercanas».

Como publicó este diario en su edición del domingo, el Ministerio de Fomento y el Consell han aplazado sin fecha la red de cercanías ferroviarias en Alicante, que se proyectó desarrollar en un convenio en 2010, por la falta de fondos económicos, al tiempo que no existe voluntad política para desbloquear el problema.