

MANIFIESTO POR “EL RECONOCIMIENTO, LA DIGNIDAD Y LA REPARACIÓN”

15 DE OCTUBRE DE 2025

Día Internacional del Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal

Un año más, desde FEDUP —Federación Española de Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal— alzamos la voz junto a familias, asociaciones y profesionales que acompañan el dolor más silenciado: el de la muerte de nuestras hijas e hijos antes de nacer, durante el parto o poco después.

Este año no basta con visibilizar: **exigimos**. Porque el silencio institucional, la desinformación y la ausencia de protocolos no solo hieren: **revictimizan**. Porque los vacíos legales no solo nos dejan a la intemperie: **también nos arrebatan el derecho a despedir, a cuidar, a nombrar y a recordar**.

Por eso este 15 de octubre gritamos fuerte:

El silencio institucional también duele.

Nuestros hijos e hijas existieron.

Nuestra experiencia merece cuidados, respeto y reparación.

MANIFESTAMOS:

- Que la muerte gestacional, perinatal y neonatal es una realidad que sigue siendo **tratada como tabú**, generando aislamiento, desamparo e invisibilidad.
- Que los sistemas sanitarios y jurídicos aún **no están preparados** para acompañar adecuadamente estas pérdidas, dejando a las familias sin información, sin recursos, sin tiempos ni espacios para el duelo.
- Que los procesos de interrupción del embarazo por causas personales o médicas siguen marcados por el estigma, la culpa impuesta y el **abandono institucional**, especialmente en comunidades donde no se garantiza su atención en la sanidad pública.
- Que **la validación emocional y legal de quienes ejercen una función parental** no puede seguir dependiendo del número de semanas de gestación ni del azar del equipo que atiende.
- Que la falta de reconocimiento oficial de nuestras hijas e hijos fallecidos **nos condena a una muerte sin historia, sin nombre, sin rastro**.

EXIGIMOS:

1. **Un marco legal estatal que reconozca a todas las criaturas fallecidas**, con independencia de la edad gestacional, como hijas o hijos, permitiendo su inscripción con nombre y apellidos si así lo desean sus progenitoras, progenitores o personas responsables del vínculo.
2. **La implementación obligatoria, evaluable y auditada** de protocolos de atención al duelo gestacional, perinatal y neonatal en todos los hospitales públicos y privados del Estado, incluyendo las interrupciones legales y voluntarias del embarazo y los cuidados paliativos perinatales.
3. **Formación especializada y obligatoria** para profesionales sanitarios, administrativos, funerarios y otros agentes implicados, basada en el respeto, la dignidad y el acompañamiento consciente del duelo.
4. **Acceso igualitario a atención psicológica postparto** y al acompañamiento emocional, sin barreras territoriales, económicas o burocráticas, para todas las personas que atraviesan una pérdida.

5. **Permisos de cuidados y recuperación** adaptados a la experiencia de muerte, sin condicionamientos arbitrarios por semanas de gestación ni requisitos médicos que ignoren el sufrimiento real.
6. **Acuerdos con funerarias** que garanticen el respeto a los cuerpos y los rituales elegidos por las familias, de acuerdo con sus creencias y valores.
7. **Espacios físicos adecuados y diferenciados** en los hospitales para transitar el duelo de forma íntima, segura y digna.
8. **Medidas de reparación simbólica e institucional** para las familias a quienes se les negó el derecho a ser informadas, acompañadas o a despedirse de sus criaturas. Exigimos disculpas públicas, revisión de casos y mecanismos reales de reparación.
9. **Una campaña nacional de concienciación sostenida**, avalada por el Ministerio de Sanidad y el de Igualdad, para desmontar el tabú, formar a la ciudadanía y visibilizar el duelo gestacional, perinatal y neonatal.

CERRAMOS DICHIENDO:

Nuestras hijas e hijos existieron.

Nuestros cuerpos recuerdan.

Nuestros nombres también habitan vínculos que paren, sostienen, aman y despiden, aunque el cuerpo no haya gestado.

Lo que pedimos no es un favor, **es justicia**.

Y la justicia no espera, **se construye**.

Este 15 de octubre no pedimos silencio: **pedimos cambio**.

FEDUP

Federación Española de **Duelo** gestacional, **Perinatal** y neonatal