



Ruta enfermera



ALICANTE

22 y 23 de enero
Plaza del Ayuntamiento

HORARIO

10:00 - 14:00h.

16:00 - 20:00h.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE ALICANTE

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Lunes, 22 de enero de 2024

- 10:30 a 12:30 h.** **Talleres de RCP, Prevención de atragantamiento y Primeros Auxilios.** Alumnado Grado Enfermería Universidad Cardenal Herrera CEU Elche.
- 10:30 a 13:00 h.** **Cuentacuentos** “Tu enfermera te educa en salud”. María Dolores Gil. *Enfermera HGU Elda.*
- 12:30 h.** **Charla** “Educación diabetológica”. Lola Vera y María Escobar. *Enfermeras de la Ruta enfermera.*
- 13:00 a 14:00 h.** **Promoción de donación de sangre.** *Centro de Transfusión Comunidad Valenciana - Alicante.*
- 13:30 h.** **Taller** “Reanimación cardiopulmonar (RCP)”. *Enfermeras Escuela RCP Colegio Enfermería Alicante.*
- 16:00 a 20:00 h.** **Punto de vacunación** “Tu enfermera te vacuna”. *Enfermeras HGU Dr. Balmis.*
- 16:00 h.** **Talleres de RCP, Prevención de atragantamiento y Primeros Auxilios.** Alumnado Grado Enfermería Universidad Cardenal Herrera CEU Elche.
- Charla** “Dieta vegetariana y celiaquía”. Lola Vera y María Escobar. *Enfermeras de la Ruta enfermera.*
- 17:00 h.** **Taller** “Primeros auxilios”. *Enfermeras Escuela RCP Colegio Enfermería Alicante.*
- Taller** “Higiene postural y ergonomía”. Rocío Cortés. *Enfermera escolar en La Nucía.*
- 18:00 h.** **Taller** “Disfagia”. Irene Velázquez. *Enfermera nutricionista HGU San Juan de Alicante.*
- 18:30 h.** **Taller** “Lactancia materna”. África Sánchez. *Matrona. Clínica Mimando a mamá.*

Martes, 23 de enero de 2024

- 10:30 a 12:30 h.** **Talleres de RCP, Prevención de atragantamiento y Primeros Auxilios.** *Alumnado Grado Enfermería Universidad Cardenal Herrera CEU Elche.*
- 10:30 h.** **Taller** “Ejercicio de fuerza física”. Reme Garrigós y María Soto. *Enfermeras del CS Santa Faz.*
- 11:00 h.** **Taller** “La enfermera escolar en su día a día”. Deva Fernández. *Enfermera escolar en Pedreguer.*
- 11:30 h.** **Taller** “Reanimación cardiopulmonar (RCP)”. *Enfermeras Escuela RCP Colegio Enfermería Alicante.*
- 12:00 h.** **Taller** “No luche contra sus hijos, controle sus tecnologías”. José José Gil. *Enfermero experto en adicciones.*
- Charla** Prevención de accidentes del hogar. Lola Vera y María Escobar. *Enfermeras de la Ruta enfermera.*
- 13:00 h.** **Charla** “Lectura de etiquetado de alimentos”. *María Soto. Enfermera del CS Santa Faz.*
- 16:00 a 20:00 h.** **Punto de vacunación** “Tu enfermera te vacuna”. *Enfermeras HGU Dr. Balmis.*
- Taller** “Fomento de hábitos saludables y calidad de vida”. *Estudiantes de Enfermería Universidad Europea - Alicante.*
- 16:00 h.** **Talleres de RCP, Prevención de atragantamiento y Primeros Auxilios.** *Alumnado Grado Enfermería Universidad Cardenal Herrera CEU Elche.*
- 17:00 a 18:00 h.** **Promoción de donación de sangre.** *Centro de Transfusión Comunidad Valenciana - Alicante.*
- 17:00 h.** **Taller** “No luche contra sus hijos, controle sus tecnologías”. José José Gil. *Enfermero experto en adicciones.*
- 18:00 h.** **Taller** “Maniobra de Heimlich”. *Enfermeras Escuela RCP Colegio Enfermería Alicante*
- 19:00 h.** **Charla** “Ictus”. Lola Vera y María Escobar. *Enfermeras de la Ruta enfermera.*



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE ALICANTE



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España