

Lactante de 3 meses que presenta eccema localizado a nivel abdominal

Lactante de 3 meses que presenta eccema localizado a nivel abdominal, no coincide con la administración de ninguna sustancia nueva ni con la introducción de ningún alimento. Los familiares no refieren otra sintomatología asociada. Al pasar la mano por la superficie abdominal notamos zona con relieve, rugosa y seca. El familiar refiere que se ha puesto más roja de ayer y hoy y observa que el niño se rasca en la zona (prurito).

¿Qué es?

- Eritema anular
- Picadura de insecto
- Dermatitis atópica
- Reacción alérgica

Respuesta correcta: Dermatitis atópica

¿Qué consejo enfermero le proporcionarías a los familiares?

- Baño diario con emolientes, aplicación de pomada de corticoides e hidratación intensa con emolientes después del baño al menos 2 veces/día.
- Baño diario, hidratación intensa y aplicación de pomada de corticoides en brotes, control de factores precipitantes del brote.
- No bañar a diario (alternar días), hidratación intensa al menos 2 veces/día, evitar rascado de la zona.
- No bañar a diario (alternar días), baños cortos, usar emolientes después del baño en periodo de brote, aplicación de pomada de corticoides en periodo de brote, hidratación intensa diaria 2 veces/día, control de factores precipitantes del brote, evitar rascado de la zona, ropa de tejidos naturales.

Respuesta correcta: No bañar a diario (alternar días), baños cortos, usar emolientes después del baño en periodo de brote, aplicación de pomada de corticoides en periodo de brote, hidratación intensa diaria 2 veces/día, control de factores precipitantes del brote, evitar rascado de la zona, ropa de tejidos naturales.

