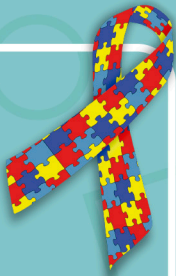


# RECOMENDACIONES DE CUIDADOS A FAMILIAS CON HIJOS CON

## TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA



Enseñarles a lavarse las manos para prevenirlo

Los móviles y tablets pueden ayudar a entretenerse y comunicarse con amigos, sin abusar



Los niños TEA que lo necesiten pueden salir a la calle por breves periodos de tiempo



Montar circuitos de juegos en casa para la regulación física



Si necesita asistencia sanitaria, contactar por teléfono



Prepararse para después, intentando anticipar la transición de forma paulatina, para no desestabilizar al niño.



Permitir tiempo para conductas de regulación emocional: saltar, movimientos repetitivos, con objetos y juegos sensoriales.



Asumir que el confinamiento puede alterar la conducta en los niños con TEA



Explicarles con pictogramas y cuentos qué es el coronavirus



Intentar mantener las rutinas y ritmos de sueño y alimentación con una **AGENDA VISUAL**

### LUNES (MAÑANA)

DESAYUNAR



VESTIRSE



DEBERES



EJERCICIO FÍSICO



JUGAR



LAVAR MANOS



COMER



### LUNES (TARDE)

TABLET /ORDENADOR



EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO



MANUALIDADES



MERENDAR



TELE



DUCHA



CENAR



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

AEESME

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL