

# LA RED MÁS SOCIAL

**SE NECESITA TU SANGRE**



**TE ESPERAMOS EN ALICANTE**  
**COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA**

C/ Capitán Dema, 16

**Martes, 27 de agosto de 2019**

**De 9:30 a 14:00 horas**

**¿Qué necesito para donar sangre?**

- Pesar más de 50 kg.
- Tener entre 18 y 65 años
- Acudir con DNI
- Estar bien de salud

**No acudir en ayunas y beber líquidos antes de la donación**

**Estimado/a amigo/amiga:**

En la provincia de Alicante se necesitan 250 donaciones diarias para atender las necesidades de los enfermos de nuestros hospitales. Son muchas las enfermedades (cáncer, enfermedades del corazón, renales, trasplantados, accidentes de tráfico, cirugías, etc.), que precisan de transfusión. La sangre no se puede fabricar. **DONA SANGRE Y REGALA VIDA. Te esperamos.**



# INFORMACIÓN PARA LOS DONANTES DE SANGRE

## ANTES DE LA DONACIÓN

**No** debe acudir en ayunas (realice una comida ligera) y tome líquidos abundantes antes de la donación.

## DESPUÉS DE LA DONACIÓN

Una vez finalizada la donación el personal sanitario le indicará los cuidados de la zona de punción y el momento de abandonar la camilla.

Le será ofrecido un pequeño refrigerio y mientras será observado por el personal sanitario durante 15 minutos aproximadamente. No abandone el lugar de colecta si no se siente bien.

Durante las 6 horas siguientes a la donación:

Realice un estilo de vida saludable.

Procure beber abundantes líquidos: agua, zumo, refrescos, leche, etc.

No realice esfuerzos físicos importantes.

*Disfrute de la satisfacción que produce este acto tan generoso y solidario en el que acaba de salvar vidas*

Nos puedes encontrar en: [www.centro-transfusion.san.gva.es](http://www.centro-transfusion.san.gva.es)



Donantes de sangre alicante



@GVAdonasang