

# CIRCULAR INFORMATIVA

## COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALICANTE

15 / 09

*Durante los actos del Día de la Enfermería de la Comunidad Valenciana*

### La alcaldesa de Alicante refrenda el compromiso de ubicar en una zona destacada de la ciudad una escultura de reconocimiento a Enfermería



*Belén Payá entrega a Sonia Castedo el nombramiento al Ayuntamiento de Alicante como Miembro de Honor*

El pasado 4 de diciembre tuvo lugar el acto institucional con el que el Colegio de Enfermería de Alicante celebró el Día de la Enfermería de la Comunidad, que este año se desarrolló bajo el lema Las enfermeras especialistas: necesidad profesional y social, elegido por el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), promotor de esta celebración.

El acto estuvo presidido por Luis Rosado, secretario autonómico de Sanidad; José Antonio Ávila, presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana; Belén Payá, presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante; Juan José Tirado, presidente del Colegio de Enfermería de Valencia; Francisco Pareja, presidente del Colegio de Enfermería de Castellón; Belén Estevan, presidenta de la Asociación de Jubilados Titulados de Enfermería de Alicante, y Alberto Rico, coordinador de enfermería de Universidad Cardenal Herrero CEU San Pablo de Elche. El acto contó con otras autoridades municipales, colegiales, universitarias y representantes de todos los sectores de la Enfermería, como el secretario provincial del SATSE, Francisco Cazorla.

Belén Payá expresó su satisfacción por contar con un acto como éste en el que poder reconocer "la labor profesional, humanitaria y el día a día de nuestros compañeros que celebran 25 años de profesión, así

que esperamos agradecérselo en la medida de lo posible".

Luis Rosado recordó las diferentes denominaciones que ha tenido la profesión hasta el momento actual en el que se trabaja por el desarrollo de las especialidades. "Especialidades sí, pero yo diría sí por favor, porque los que hemos estado trabajando con vosotros día a día sabemos perfectamente vuestra necesidad de especialización. El Ministerio ha reconocido algunas especialidades, debe reconocer más, pero es importante que reconozca las especialidades, pero que no se solapen, y eso lo digo por las matronas. Seamos serios, hagamos como con los médicos".

#### Intensa colaboración

Uno de los momentos más destacados del programa fue la entrega del nombramiento como Miembro de Honor del Colegio al Ayuntamiento de Alicante por su apoyo a numerosas iniciativas profesionales y sociales en beneficio del desarrollo de la profesión y de su reconocimiento. La presidenta del Colegio realizó un repaso por las actividades en las que Ayuntamiento e institución colegial han colaborado, destacando los acuerdos firmados con la Concejalía de Educación para el desarrollo de más de 500 talleres de Educación para la Salud, la colaboración con la Concejalía de Acción Social en talleres de primeros auxilios relacionados con riesgos asociados al consumo de drogas, la concesión de diferentes calles de la ciudad a compañeros de profesión gracias al apoyo de la Concejalía de Seguridad, Tráfico y Transportes, entre otras.

La encargada de recoger dicho nombramiento fue la alcaldesa de Alicante, Sonia Castedo, quien refrendó el compromiso del Consistorio de ubicar en un lugar destacado de la ciudad una escultura sobre la profesión de Enfermería. "Espero que antes de que termine 2010 podamos asistir a inaugurar esa escultura, no sé dónde todavía, pero sí en un lugar elegantemente señalado de la ciudad de Alicante, sencillamente porque os lo merecéis, todos y todas los enfermeros y las enfermeras de esta ciudad, de esta provincia y de esta comunidad", dijo.



## En marcha la sexta edición del Máster de Enfermería Escolar y la segunda del Máster de Educación en Diabetes del CECOVA



Imagen de la presentación en Alicante

El aula virtual del CECOVA oferta durante este curso 2009/2010 dos nuevas ediciones del Máster en Enfermería Escolar y del Máster en Educación Diabetológica en colaboración con la Universidad de Barcelona, para los cuales se realizó un acto de presentación en el Colegio de Alicante donde se entregaron los materiales y se presentaron los objetivos y metodología del curso. Una vez finalizado el curso, se programará una sesión de clausura donde se repartirán los diplomas pro-

visionales. La titulación oficial será expedida por la Universidad de Barcelona a través del Instituto de Formación Continuada-IL3 y se entregará a cada alumno por correo certificado.

El programa de esta sexta edición del Máster en Enfermería Escolar ha sido modificado con respecto a ediciones anteriores para aumentar el número de horas lectivas de 360 a 400 de modo que la estructura de dicho programa formativo consta de dos módulos principales de 200 horas que se desarrollan a lo largo de ocho meses de duración. Además, se intercala la parte teórica on-line con talleres prácticos presenciales que se retransmitirán en la modalidad de

videoconferencia para facilitar el acceso a la formación a todo el alumnado.

También en el Máster en Educación Diabetológica, que alcanza su segunda edición, se ha realizado una reestructuración de los contenidos, al reducir de tres a dos el número de módulos que componen el temario del curso. Ambos módulos tienen una carga lectiva de 200 horas cada uno y se desarrollan a lo largo de ocho meses de duración.

## El Colegio organizó una jornada sobre tratamientos con aguas mineromedicinales en el Balneario de Archena

El Colegio de Enfermería de Alicante, en colaboración con el Balneario de Archena (Murcia), celebró una jornada denominada Introducción a los tratamientos con aguas mineromedicinales a la que asistieron medio centenar de colegiados que completaron el número de plazas previstas para esta actividad.

Durante la misma, los asistentes pudieron conocer de primera mano las instalaciones del Balneario de Archena y las terapias y tratamientos que se aplican en él; al mismo tiempo asistieron a una serie de charlas en las que tuvieron un acercamiento a diferentes aspectos relacionados con las técnicas de este ámbito tales como las aguas termales, ejercicios en el agua, tratamientos termales en patología de aparato respiratorio y locomotor, balneario y alimentación saludable y prácticas termales (lodos, estufa termal, termarchena,...).



*16 de enero, 13 de febrero y 27 de marzo de 2010*

## Publicadas las fechas para la prueba de evaluación de la competencia en Salud Mental

*La Conselleria de Sanidad incluye esta categoría en la catalogación de sus puestos laborales*



En la imagen, el Ministerio de Educación

El número 295 del Boletín Oficial del Estado (BOE) del pasado 8 de diciembre ha publicado una resolución de la Dirección General de Política Universitaria por la que se convoca la prueba objetiva correspondiente al acceso al título de Enfermero Especialista en Enfermería de Salud Mental. Las fechas de la misma se han fijado para el 16 de enero, 13 de febrero y 27 de marzo de 2010.

Con ello se despejan las dudas sobre la posible convocatoria de la prueba sobre la que circulaban rumores de que hubiese podido producirse el pasado 15 de diciembre, como ya se informó en un número anterior de esta circular informativa.

La Resolución publica una web en la que la que puede consultarse la relación de aspirantes admitidos a la referida prueba para la obtención del Título de Enfermero Especialista en Salud Mental y la lista de excluidos en uno de sus anexos y una dirección web en la que puede consultarse también este aspecto.

Los aspirantes admitidos a la prueba disponen para realizarla de un máximo de dos convocatorias a elegir por ellos, entre las tres fechas indicadas anteriormente. Desde la Organización Colegial se recomienda, por estrategia, que los interesados se presenten a la primera convocatoria y, en el caso de no superarla, a la tercera, dejando así entre una y otra un período de tiempo para preparar más a fondo el examen.

La prueba se realizará en las facultades de Derecho y de Económicas y Empresariales de la Universidad Autónoma de Madrid (Campus Cantoblanco - Carretera de Colmenar Viejo - Madrid).

Las preguntas del examen tendrán que ver con las bases científicas y tecnológicas necesarias para la prácti-

ca actualizada de la especialidad de Salud Mental, estando recogidas las mismas en el programa formativo vigente de la mencionada especialidad (que se publica como Anexo II en esta Resolución).

La prueba objetiva será escrita y constará de dos partes, que se realizarán de forma ininterrumpida en el mismo día. La primera parte consistirá en un cuestionario de 100 preguntas tipo test, más diez de reserva, de respuestas múltiples, de las que sólo una de ellas será válida. Dicha parte tendrá una duración de dos horas. La segunda parte consistirá en el análisis de cinco casos clínicos referidos a la especialidad, que abarquen distintas situaciones clínicas que incluyan aspectos fundamentales del ejercicio profesional de la misma. Cada caso irá seguido de cinco preguntas, para cada una de las cuales se propondrán varias respuestas alternativas, de

las que sólo una será la correcta. Dicha parte de la prueba tendrá una duración de 1 hora.

### Inclusión de la categoría

Con respecto a la especialidad de Enfermería en Salud Mental hay que destacar que el Diario Oficial de la Comunidad Valenciana publicó el pasado 15 de diciembre el Decreto 223/2009 del Consell por el que se aprobaba la inclusión de la categoría de Enfermero Especialista en Salud Mental dentro de la catalogación de los puestos laborales de la Agencia Valenciana de la Salud; dicho decreto establece como funciones las asistenciales docentes, administrativas y de investigación que se le encomienden, de acuerdo con el programa formativo de la especialidad de Enfermería en Salud Mental y fija las retribuciones correspondientes a esta nueva categoría.

### Desplazamiento

Desde el Colegio se va a gestionar la organización del traslado y alojamiento en Madrid para poder realizar la prueba de evaluación de la competencia en las diferentes convocatorias, si hay un número suficiente de peticiones. Los interesados en reservar plaza e informarse de las condiciones económicas de estos traslados deben ponerse en contacto con las oficinas colegiales.

Desde el Colegio se va a gestionar la organización del traslado y alojamiento en Madrid para poder realizar la prueba de evaluación de la competencia en las diferentes convocatorias



# Día de la Enfermería de I

## Justificación del lema a cargo del presidente del CECOVA

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, fue el encargado de realizar la justificación del lema elegido para la celebración del Día de la Enfermería de la Comunidad Valenciana, Las enfermeras especialistas: necesidad profesional y social.

“El mensaje –dijo– aunque parece que se orienta hacia dos mensajes diferentes, converge en una zona común: el ciudadano, y quiere evidenciar una circunstancia de injusticia y de una deuda histórica que se tiene con la Enfermería y que se debe solucionar cuanto antes y de una forma rápida. Las enfermeras que no puedan ampliar conocimientos y especializarse oficialmente llevando a la práctica lo aprendido son unas profesionales abocadas a la frustración profesional. Una sociedad que no cuente con la adecuada Enfermería especializada está siendo privada de un derecho fundamental a recibir una asistencia sanitaria de calidad acorde con los avances científicos y profesionales”.



## Reconocimiento a los compañeros que cumplieron 25 años de colegiación

La vocal del Colegio de Alicante Ascensión Marroquí introdujo este punto comentando que “es un acto de reconocimiento al trabajo de estos años y al esfuerzo por el camino andado. Es meritorio haber atravesado tantos cambios dentro de la profesión, ya que habéis ido evolucionando y adaptando a los nuevos tiempos que han traído nuevas técnicas. La Enfermería ha conseguido con pequeños pasitos, pero con esfuerzo, ser mejor de lo que ya era. Quiero agradecer vuestro esfuerzo y perseverancia. Las enfermeras han sabido evolucionar”.



## Premio a la Mejor Labor Profesional de Enfermería

La Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería decidió que este premio tenga en esta edición un doble ganador para reconocer simultáneamente dos trayectorias. Por un lado, el Grupo de Trabajo Educación para la Salud de Atención Primaria del Departamento de Salud de Elda y, por otro lado, Juan Trives Lorente, enfermero del Departamento de Salud de Orihuela.



Juan Trives Lorente

Elena Ferrer, vocal V del Colegio de Enfermería de Alicante, introdujo el premio concedido para reconocer la Mejor Labor Profesional de Enfermería. “Supone un reconocimiento al trabajo que desarrollan tanto de forma individual como en grupo, los profesionales de Enfermería en los diversos centros sanitarios de la provincia, dentro de cualquier área de nuestra disciplina profesional”, dijo.



María Dolores Gil

En representación de todas ellas María Dolores Gil se dirigió a los presentes dando las gracias al Colegio de Enfermería por la creación y el mantenimiento de estos premios. Por su parte, Juan Trives tuvo también palabras de agradecimiento para el Colegio y para la Dirección de Enfermería del Hospital de la Vega Baja y para su máximo responsable, José Francisco García.

## José Siles, Colegiado de Honor 2009

José Siles, catedrático de la Escuela Universitaria de Enfermería de Alicante, fue nombrado Colegiado de Honor 2009. Belén Payá glosó su figura hablando de su trayectoria profesional como enfermero y como docente universitario, destacando su vinculación al Colegio.

El homenajeadó agradeció “el apoyo que he tenido siempre del Colegio desde que llegué a Alicante. Agradecimiento a toda la Junta de Gobierno del Colegio, también a todas las autoridades colegiales y especialmente a mi amigo José Antonio Ávila”.



# la Comunidad Valenciana

## VII Premio CECOVA de Investigación en Enfermería

Rafael Vila Candel fue el ganador del VII Premio CECOVA de Investigación en Enfermería por el trabajo titulado Antropometría materna y su peso con el recién nacido.

El presidente del Colegio de Valenciana y secretario del CECOVA, Juan José Tirado, dio lectura al acta del jurado y se refirió a esta convocatoria como "una forma de destacar e incentivar por parte del CECOVA el trabajo realizado en materia de producción y actividad científica de Enfermería".

El segundo y el tercer premio quedaron desiertos en esta convocatoria.



## Reconocimiento a la Labor Humanitaria

La vocal IV del Colegio, Montserrat Angulo, introdujo este apartado en el que se homenajeó a José del Pino Grisalvo y a Alberto Belvis Bañuls, dos enfermeros que "aunque no han desarrollado su labor humanitaria en los mismos campos, coinciden en su voluntad y bien hacer".

José del Pino, de 65 años y jubilado desde 1995 por un ictus que le dejó prostrado en una cama, se ha sobrepuesto a ese problema de salud y en la actualidad dirige el Centro Municipal de Mayores de San Blas, donde cuenta con más de 170 mayores de 85 años, en donde además de organizar todo un programa social con música, teatro, informática, etc., realiza tareas de enfermero. Una ocupación actual que es la rúbrica a una vida profesional entregada a los demás.

Por su parte, Alberto Belvis Bañuls tiene un amplio currículum en materia de cooperación internacional y en Alicante trabaja con Médicos del Mundo en el programa de "Cuarto Mundo" con formación a población inmigrante.



Alberto Belvis Bañuls

## El XIX Premio Periodístico recayó en Las Provincias

La décimo novena edición del Premio Periodístico "Colegio de Enfermería" recayó en el diario Las Provincias. El encargado de realizar la introducción de este apartado fue el vicepresidente del Colegio de Alicante, Antonio Verdú, quien agradeció al director de este medio, Julio Fernández, presente en el acto, "que tenga al Colegio como un referente a la hora de valorar y opinar sobre temas sanitarios de interés general para la sociedad, lo que nos sitúa como unos profesionales plenamente comprometidos e implicados en el entorno en el que desarrollamos nuestro trabajo".

El premio fue recogido por la periodista de Las Provincias Esther Brotóns, quien dio las gracias al Colegio porque "la verdad es que siempre me habéis facilitado muchísimo el trabajo aunque en ocasiones los periodistas podemos ser un poco cansinos".



José del Pino Grisalvo

## Entrega de premios certámenes Pintura y Poesía

El programa del Día de la Enfermería de la Comunidad Valenciana acogió la entrega de los premios de los certámenes de Pintura y Poesía, cuyo fallo fue leído por la presidenta de la Asociación Provincial de Jubilados Titulados de Alicante, Belén Estevan.

### PINTURA

Francisco García fue el ganador de este apartado con la obra *Cuidando los ojos*. Los accésits correspondieron a *Las beguinas de Brujas*, de José María de la Cruz, y a *1814-1818*, de Julio Patró.

### POESÍA

*Ángeles de luz*, del Grupo Poético "Sueños", resultó ganadora de este concurso, mientras que *El arte de cuidar* de Eumenia Rodríguez y *A San Juan de Dios, patrón de la Enfermería* de José Antonio Charques recibieron los accésits.



## El Hospital de Alicante ofreció un destacado centenario del Colegio en sus XV Jornadas



Las Jornadas volvieron a suponer un importante éxito de asistentes

Las XV Jornadas de Enfermería sobre Trabajos Científicos del Hospital General Universitario de Alicante, celebradas bajo el lema de Innovar, un compromiso con la sociedad. 100 años de Enfermería alicantina, otorgaron un destacado protagonismo al Colegio de Enfermería de Alicante con motivo de la celebración de sus cien años durante 2009.

De este modo, se celebró una mesa de presentación de una serie de museos y talleres que llevó por título Centenario Ilustre Colegio Oficial de Enfermería, y en la cual se presentaron diferentes exposiciones que con motivo del centenario acogió el Hospital durante las Jornadas y que luego pasaron a las instalaciones colegiales. Dichas exposiciones correspondieron a temáticas tales como libros antiguos de Enfermería, carteles históricos de Educación para la Salud, la colección Museo de la Profesión de la Fundación "José Llopis" y una muestra filatélica dedicada íntegramente a la profesión enfermera. Asimismo, se contó con otra de uniformes de Enfermería de distintas épocas aportados por el Colegio de Enfermería de Murcia.



Organizadores, autoridades y participantes en las Jornadas en la foto de familia

Por otra parte, las Jornadas incluyeron también una mesa de expertos titulada Impulsando e innovando la profesión desde la institución colegial y dedicaron la conferencia de clausura a los cien años del Colegio, contando para ello con la participación del presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, quien llevó a cabo una intervención titulada Cien años al servicio de la profesión enfermera.

### Acto inaugural

La presidenta del Colegio de Alicante, Belén Payá, agradeció al Hospital la posibilidad de haber permitido celebrar conjuntamente el centenario de la institución colegial y destacó el esfuerzo que se realiza permanentemente desde el Colegio en poner en marcha los últimos avances tecnológicos para ofrecer un mejor servicio a los colegiados.

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, hizo incidencia en lo innovador que resulta que durante quince años los responsables de este departamento de Salud hayan sabido innovar para mantener la celebración de una actividad como estas jornadas de Enfermería.

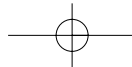
El director territorial de Sanidad, José Ángel Sánchez, se congratuló por la alta participación en las Jornadas y por lo acertado de su lema y se refirió a la innovación en la asistencia y a la prestación de cuidados como elementos en los que Enfermería tiene una alta implicación y que son clave para que aumente la satisfacción del paciente.



Imagen de la mesa inaugural de las Jornadas

### Mesa de presentación de museos

Las Jornadas se abrieron con una mesa de presentación de museos y talleres titulada Centenario Ilustre Colegio Oficial de Enfermería, que contó con Belén Payá como moderadora. Gracias a estas exposiciones se pudieron observar diferentes muestras de libros de Enfermería, sellos, carteles



## do protagonismo al las de Enfermería

sobre Educación para la Salud y material y utensilios profesionales del Museo de la Profesión de la Fundación José Llopis merced a los cuales se tuvo un mejor conocimiento de épocas pasadas de la profesión y de su evolución hasta el momento actual. Con respecto al museo de la Fundación José Llopis se puede indicar que va a ser el primero de Europa e Iberoamérica cuyos fondos van a poder visitarse virtualmente a través de Internet, teniendo su sede física permanente en dependencias cedidas por el Colegio de Enfermería de Alicante.



El Museo de la Profesión de la Fundación José Llopis tuvo una gran aceptación entre los asistentes a las Jornadas

### Conferencia sobre innovación

La conferencia inaugural tuvo como eje central el de la innovación, aspecto en el que se centraron las Jornadas. Su ponente fue Guillermo Dorronsoro, director general de Innovación Tecnológica de la Agencia Vasca de la Innovación, quien apuntó hacia que los hospitales están ganando peso en los sistemas de innovación y que este proceso tiene que ser un trabajo en red donde se implique a todos los agentes. "La innovación -dijo- es adaptarse al cambio y los cambios son cada vez más rápidos, por lo que cada vez es más importante innovar".



La mesa Impulsando la profesión desde la institución colegial contó con la participación de diferentes vocales del Colegio

### Mesas expertos

Las Jornadas incluyeron en su programa dos mesas de expertos; una titulada Innovaciones tecnológicas en la práctica asistencial y otra que llevó por título Impulsando la profesión desde la institución colegial.

Esta última contó con la participación de los vocales del Colegio Elena Ferrer, Ascensión Marroquí y María del Mar Ortiz, así como con Federico Juárez, enfermero y gerente de la empresa e-learning, y tuvo como moderador al también vocal del Colegio Ricardo Martín. Elena Ferrer centró su intervención en dar a conocer las iniciativas editoriales llevadas a cabo desde el Colegio para la difusión de la investigación de las enfermeras estimulando e impulsando la creación de medios que contribuyeran a ello. María del Mar Ortiz se centró en informar sobre aquellos medios articulados por el Colegio para estar en contacto con los colegiados y hacerles llegar la información institucional y profesional de actualidad. Ascensión Marroquí expuso la evolución de la biblioteca colegial y sus planes de futuro de consulta de fondos a través de Internet. Por último, Federico Juárez se centró en la labor formativa del Colegio y en la aplicación de las nuevas tecnologías a la misma usando en el momento actual modernos sistemas de formación e-learning.

Las conclusiones del evento reflejaron de forma destacada lo expuesto en esta mesa redonda. En ellas quedó patente la preocupación del Colegio por adaptarse a nuevos canales de comunicación para llegar a todos sus miembros, incorporar nuevas tecnologías aplicadas a la formación, apoyar la investigación y divulgación de los conocimientos y contar con una biblioteca virtual que permita mantenerlos actualizados.



La presidenta del Colegio durante una de sus intervenciones

### Historia colegial

La historia del Colegio de Enfermería de Alicante fue el eje central de la conferencia de clausura pronunciada por el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, quien realizó una completa exposición de la evolución de la institución colegial desde su creación en 1909 hasta la fecha. José Antonio Ávila ilustró las circunstancias que dieron lugar a la creación del Colegio a partir de los de Practicantes, ATS, Enfermeras y Matronas y mostró a través de fotografías y recortes de prensa los hitos más destacados de los cien años de vida de colegial.



El presidente del CECOVA realizó un completo repaso de la historia del Colegio





## El Colegio cierra el cinefórum del centenario con la petición de los asistentes de un nuevo ciclo en 2010



Imagen de una de las tertulias tras la película

La proyección de la película *La vida secreta de las palabras* puso punto y final al cinefórum organizado por el Colegio de Enfermería de Alicante dentro de los actos para conmemorar su centenario. Esta actividad, gracias a la cual se han podido ver cinco películas, ha supuesto un éxito tanto en asistencia de público como en participación del mismo en los debates posteriores a las películas; tanto

es así que los asistentes han solicitado que en 2010 se programe un nuevo ciclo de proyecciones.

Las películas incluidas en el programa de este cinefórum dieron pie a unos debates posteriores sobre temas de gran actualidad y vigencia para Enfermería que resultaron muy enriquecedores tanto por los temas abordados como por la diversidad de criterios y opiniones con respecto a los mismos.

De este modo, se mantuvieron tertulias que en ocasiones plantearon verdaderos dilemas éticos de la profesión al abordar aspectos tales como la limitación del esfuerzo terapéutico en base al encarnizamiento terapéutico, la eutanasia, los valores de la persona en situación terminal, el entorno familiar y su influencia en la toma de decisiones sobre el enfermo, la autonomía del paciente, la figura del cuidador familiar y la sobrecarga en las situaciones de enfermedad crónica, la figura del niño en el entorno familiar ante un caso de familiar en situación terminal, las vivencias de los adolescentes hospitalizados y cómo se respeta la confidencialidad en el equipo sanitario.

### El Colegio organiza el viaje en autobús para el examen EIR de Murcia

El Colegio de Enfermería de Alicante pondrá un autobús a disposición de los interesados en asistir el próximo día 23 de enero al examen EIR que tendrá lugar en Murcia, siempre que haya un mínimo de 20 personas inscritas.

La fecha máxima para reservar plaza será el 15 de enero de 2010.

Los interesados en reservar plaza en dicho autobús deberán enviar una solicitud al correo electrónico [formación\\_alicante@cecova.org](mailto:formación_alicante@cecova.org), informándose por esta misma vía de la hora y lugar donde tendrá parada.

### Plazo para presentar solicitudes para el acceso excepcional a la Especialidad de Enfermería del Trabajo

El próximo 22 de marzo finaliza el plazo para los colegiados que tengan previsto presentar solicitudes para el acceso excepcional a la Especialidad de Enfermería del Trabajo. Dicho plazo se abrió tras la convocatoria de plazas de Enfermero Especialista de Enfermería del Trabajo en la última convocatoria de Especialidades de Enfermería (BOE 229 de 22/09/2009).

**Para más información:**

<http://www.educacion.es/educacion/universidades/convocatorias/especialidad-enfermeria.html>



#### NECROLÓGICA

Desde la Junta de Gobierno del Colegio queremos expresar nuestro más sentido pésame a los familiares de Heliodoro Espí Gomis y de Santiago Herrera Valero (en la imagen) por su fallecimiento.





*Junto con la Asociación de Diabéticos de Elche y Comarca y el CEU*

## El Colegio colaboró en la celebración de los actos del Día Mundial de la Diabetes

Un año más, y desde el año 2004, el Colegio de Enfermería de Alicante ha colaborado con la Asociación de Diabéticos de Elche y Comarca (ADEC) y la Universidad Cardenal Herrera CEU de Elche con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes, desarrollado bajo el lema *Entienda la diabetes, tome el control*. El Centro de Congresos de Elche acogió con tal ocasión una conferencia titulada *Situación actual en el tratamiento de la diabetes. Nuevos medios y conocimientos para su más eficaz control*, a cargo de Eva Boix Parreño, endocrinóloga del Hospital General Universitario de Alicante, y con otra a cargo de Severino Boluda Monzó, endocrinólogo del Hospital General de Vinaroz, titulada *Dime que te gustaría cambiar*.

Además como complemento, y como en años anteriores, se llevó a cabo un cribaje de diabetes tipo 2 desconocida, para lo cual se instalaron mesas en los mercados de Elche de Plaza Barcelona y Plaza Madrid, en las cuales se realizaron valoraciones de los factores de riesgo cardiovascular de la población en general. Dichas mesas estuvieron atendidas por diez estudiantes y por profesores de Enfermería de la Universidad Cardenal Herrera CEU, entre ellos Ricardo Martín, vocal del Colegio de Enfermería de Alicante

Gracias a la presencia de estas mesas se informó sobre hábitos de vida saludable, se realizaron glucemias capilares, tomas de la presión arterial, se calculaba el IMC y se media el perímetro abdominal, es decir, se realizaba una valoración de los factores de riesgo cardiovascular de las personas con diabetes y la población en general.

Se realizaron 800 determinaciones, de las cuales, y extrapolando datos de años anteriores, alrededor del 5% presentó posible diagnóstico de diabetes, mientras que sobre un 9% mostró niveles alterados de la glucemia.

### Diabetes Mellitus

La Diabetes Mellitus (DM) constituye un grupo de enfermedades metabólicas cuya característica común es la hiperglucemia debida a una inadecuada secreción de insulina, acción de la insulina, o ambas a la vez. Es una enfermedad que a nivel mundial está alcanzando proporciones epidémicas, muy especialmente en aquellos países con un desarrollo más rápido. La prevalencia en la Comunidad Valenciana de la DM se estima en un 13%, y este aumento viene marcado por el incremento en la dia-



*Profesores del CEU y alumnos en la foto de familia*

betes tipo 2, como consecuencia del aumento de la esperanza de vida, los hábitos sedentarios y la obesidad.

La DM tipo 2, que representa entre el 90 y el 95% de todos los casos de diabetes, suele cursar asintomática en las primeras etapas, de manera que el 45% de la población que padece diabetes está aún por diagnosticar, según estimaciones de estudios recientes. La OMS recomienda la detección de la diabetes en todos los adultos a partir de los 45 años de edad, en particular para los que tienen un IMC e 25 Kg/m<sup>2</sup>, y en edades más jóvenes en los individuos con sobrepeso (IMC e 25 Kg/m<sup>2</sup>) y con factores de riesgo.

La DM se asocia a las complicaciones crónicas, derivadas fundamentalmente de la hiperglucemia mantenida, que marca la evolución de la enfermedad, favoreciendo la aparición de las complicaciones macro y microvasculares (cardiopatía isquémica, arteriosclerosis periférica, nefropatía, retinopatía, neuropatía periférica, complicaciones articulares, cutáneas, bucales, etc.). De hecho, con frecuencia la diabetes tipo 2 no se diagnostica hasta que aparecen las complicaciones. Por ello es de gran importancia realizar un diagnóstico precoz y detectar la enfermedad.

Gracias al convenio que tiene suscrito el CECOVA con la Federación de Diabéticos de la Comunidad Valenciana (FEDICOVA), desde el Colegio se presta apoyo a las actividades desarrolladas en la provincia de Alicante por las asociaciones integradas en la misma, como ha sido en esta ocasión. Además, se trabaja conjuntamente en la implantación de la figura de la Enfermera Escolar como agente implicado y comprometido en la atención a los niños diabéticos en etapa escolar.

## El Departamento de Sant Joan celebró la III Jornada Provincial de Diabetes en Busot



Autoridades municipales y sanitarias, en la clausura

El Departamento de Salud Alicante-Sant Joan d'Alacant ha celebrado la III Jornada Provincial de Diabetes, que este año, y con la asistencia de más de 200 personas, ha tenido lugar en el Aula de Cultura de Busot, bajo el lema *Mejora en el tratamiento y control en las personas con diabetes*.

El objetivo de la jornada, organizada por la Dirección de Enfermería de Atención Primaria del Departamento, fue la actualización e intercambio de conocimientos entre los profesionales sanitarios de la provincia de Alicante, en torno al manejo, seguimiento y educación de las personas con diabetes.

El carácter novedoso de esta jornada radicó en que, por primera vez en el Departamento de Sant Joan, se ha abarcado de forma integral la diabetes, contemplando todo el proceso de la vida de la persona. "Nuestro obje-

tivo es el seguimiento de la persona con diabetes a través de la prevención y promoción, propiciando el autocuidado desde la infancia y a lo largo de la vida", explicó el director de Enfermería de Atención Primaria, Miguel Ángel Núñez.

Para ello, la jornada contó con la presencia del Dr. Andrés Mingorance, profesional del Hospital General Universitario de Alicante, quien aportó información científica relativa al segmento de población que está entre la edad infantil y la adulta. En esta línea, el jefe del servicio de Pediatría del Hospital Sant Joan, Manuel Moya, trató la correcta nutrición del adolescente, con el fin de prevenir la aparición de enfermedades posteriores. La enfermera en educación diabetológica M<sup>o</sup> Dolores Espinosa versó su comunicación sobre la correcta utilización de los medidores de glucemia. Por su parte, el jefe de sección de Endocrinología del Hospital Sant Joan, Dr. José Ramón Domínguez, habló sobre las perspectivas de nuevos tratamientos en la diabetes.

La enfermera educadora en nutrición Emilia Ramis abogó por intervenir nutricionalmente, teniendo en cuenta los objetivos terapéuticos de forma personalizada e implementando con una alimentación adaptada a las necesidades reales del momento. Y, por último, el jefe del servicio de Medicina Interna del Hospital Sant Joan, Jesús Merino, abordó la obesidad en personas con diabetes, exponiendo las alarmantes cifras de diabéticos en el mundo.

## El Hospital General de Alicante acogió la Jornada de Actualización para Matronas

La Associació de Comares de la Comunidad Valenciana (ACCV), junto con el Hospital General Universitario de Alicante (HGUA), celebró la Jornada de Actualización para Matronas *Nuevos retos en la asistencia al parto*, la cual contó con la presencia de 120 matronas de Alicante, Castellón, Valencia y de otras comunidades autónomas. El acto inaugural estuvo presidido por Miguel Ángel Fernández Molina, director de Enfermería del HGUA, contando con la participación de Josefa I. Santamaría, presidenta de la ACCV, de Montserrat Angulo, vocal IV del Colegio de Enfermería de Alicante, de Juan Carlos Martínez Escoriza, jefe de Obstetricia y Ginecología del HGUA, y de Herme Mataix, matrona adjunta del HGUA.

Esta actividad tuvo como principal objetivo crear un foro donde compartir experiencias y plantear inquietudes, ya que la profesión de matrona vive un momento de encuentro entre nuevas y tradicionales formas de ejercer.

En la primera mesa, *La matrona y el parto normal: Realidad y quimera*, se expuso la realidad de parto normal, el soporte institucional como factor favorecedor para la implicación de obstetras y pediatras, la formación y



capacitación para la detección y resolución de complicaciones y la predisposición al cambio de las matronas y el necesario acercamiento entre las matronas de Primaria y Especializada.

En la segunda, titulada *Experiencia formativa versus experiencia laboral*, las ponentes más jóvenes analizaron la formación recibida y la capacitación para enfrentarse a su primer trabajo como matronas, desde dos perspectivas diferentes de formación en Inglaterra y en España. Las ponentes con más experiencia expusieron la trayectoria de la profesión y los retos superados para atender las necesidades de las mujeres.



*Bajo el título Nuestro Compromiso Profesional, Vuestra Mejora Asistencial*

## El Departamento de Salud Orihuela celebró las IV Jornadas de Enfermería

La División de Enfermería del Departamento de Salud Orihuela celebró las IV Jornadas de Enfermería bajo el título *Nuestro Compromiso Profesional, Vuestra Mejora Asistencial* en la Casa de Cultura "Reina Sofía" de la localidad alicantina de Callosa de Segura. El acto de inauguración contó con la presencia del alcalde de Callosa de Segura, Javier Pérez Trigueros, del gerente del Departamento de Salud Orihuela, Antonio Muñoz Lagos, del presidente del

Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), José Antonio Ávila Olivares, de la presidenta del Colegio de Enfermería de Alicante, Belén Payá, así como con la del presidente de las Jornadas y director de Enfermería del Hospital Vega Baja, José Francisco García Aguilar.

Estas Jornadas han servido de plataforma para dar a conocer los trabajos científicos que los profesionales del Departamento de Salud de las áreas de Atención Primaria y Especializada de Orihuela han elaborado durante su ejercicio profesional diario, y que forman parte de su desarrollo laboral. Asimismo, han servido de foro para intercambiar experiencias y conocimientos entre los profesionales de salud y mejorar así la atención prestada a los pacientes.

Belén Payá valoró de forma muy positiva la circunstancia de que este tipo de actividades estén llegando a todos los departamentos de Salud y que cada vez en mayor medida cuenten con más asistentes y trabajos presentados. Asimismo, se refirió al hecho de que precisamente un profesional de Enfermería del Departamento de Salud de Orihuela, Juan Trives, hubiese sido elegido este año para recibir el reconocimiento a la Mejor Labor Profesional en el transcurso de los actos del Día de la Enfermería de la Comunidad Valenciana.

Las Jornadas contaron con una participación de más de 500 profesionales de Enfermería del Departamento y como conclusiones de las mismas se puede hacer referencia a que los profesionales de Enfermería participan activamente en la mejora de las organizaciones sanitaria del Departamento de Salud de Orihuela, contribuyendo a una mejor eficiencia del sistema sanitario; el uso de las TIC's es un nuevo reto para los profesionales de Enfermería, aunque no se debe olvidar la razón de ser como profesionales y siempre se debe tener presente al paciente cuan-



Imagen de la mesa inaugural de las Jornadas

do se utilicen estos avances tecnológicos; la Enfermería del Departamento tiene mucho interés en mejorar los cuidados que se prestan a los pacientes y está decidida a liderar proyectos de mejora de calidad asistencial.

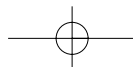
### Estructura

Esta actividad estuvo dividida en dos sesiones, una matutina, donde el Dr. Mira Solves presentó la ponencia *Enfermería ante el reto de la calidad asistencial* y que continuó con la presentación de las comunicaciones libres, que fueron un total de catorce.

Por la tarde se reanudaron las Jornadas con una mesa redonda sobre la adaptación de la Enfermería a los nuevos tiempos, en la que los diferentes ponentes hablaron sobre la adaptación a las nuevas tecnologías y a los avances científicos en su quehacer diario.

Desde la organización se ha destacado que "con estas IV Jornadas hemos logrado que los profesionales de Enfermería conozcan mejor lo que realizan otros compañeros del Departamento, que se adapte la profesión a las nuevas tecnologías y avances científicos, pero sin olvidar nuestra razón de ser, que no es otra que la administración de cuidados a los pacientes, por lo que hay que tener muy en cuenta la humanización de cualquier proceso asistencial en el cual participe el paciente".

Belén Payá valoró de forma muy positiva la circunstancia de que este tipo de actividades estén llegando a todos los departamentos de Salud y que cada vez en mayor medida cuenten con más asistentes y trabajos presentados



## Actividades formativas del Colegio para el primer trimestre de 2010

El Colegio de Enfermería de Alicante ha programado las siguientes actividades formativas para el primer trimestre de 2010:

### ALICANTE

#### TALLER DE SUTURAS QUIRÚRGICAS

- Fechas: 23 y 25 de febrero 2010
- Lugar: Sede Colegio de Enfermería de Alicante

*Los colegiados que se inscriban en este curso pasarán a formar parte de la lista de espera para el mismo al estar completas sus plazas; de no poder cursar esta edición, se les tendrá en cuenta para la organización de futuras ediciones.*

#### ACTUALIZACIÓN EN ENFERMERÍA DEPORTIVA

- Fechas: 3, 4, 5, 8, 9, 10 y 11 de febrero de 2010
- Lugar: Sede Colegio Enfermería de Alicante

#### CURSO DE POESÍA AVANZADA

- Fechas: 2 y 4 de marzo de 2010
- Lugar: Sede Colegio Enfermería de Alicante

### ELCHE

#### TALLER DE SUTURAS QUIRÚRGICAS

- Fechas: 2 y 4 de marzo de 2010
- Lugar: Hospital de Elche

#### ACTUALIZACIÓN EN ELECTRO-CARDIOGRAFÍA PARA ENFERMERÍA

- Fechas: 18, 20 y 22 de enero 2010
- Lugar: Hospital de Elche

#### ACTUALIZACIÓN EN ELECTRO-CARDIOGRAFÍA PARA ENFERMERÍA

- Fechas: 2, 4 y 9 de febrero 2010
- Lugar: Hospital de Elche

#### CURSO DE CROMOTERAPIA

- Fechas: 13, 20 y 27 de enero 2010
- Lugar: Hospital de Elche

*Las plazas para este curso están cubiertas. Los interesados quedan en lista de espera para otra edición.*

### HOSPITAL DE ELCHE Y HOSPITAL USP SAN JAIME (TORREVIEJA)

#### TEÓRICO-PRÁCTICO DE INSTRUMENTACIÓN QUIRÚRGICA (5ª EDICIÓN)

- Fechas: 1, 8, 15 y 22 de febrero y 1 de marzo de 2010
- Lugar: Hospital de Elche (Teoría) - USP Hospital San Jaime de Torrevieja (Práctica)

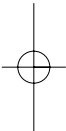
### ELDA

#### TALLER DE SUTURAS QUIRÚRGICAS

- Fechas: 22 y 25 de marzo 2010
- Lugar: Hospital de Elda

#### NOTA:

- Los colegiados interesados en realizar cualquier actividad formativa organizada por el Colegio deberán estar al día en el pago de las cuotas Colegiales.
- Para la realización de las actividades formativas organizadas por el Colegio se da prioridad a los colegiados de la Comunidad Valenciana, entrando en lista de espera el resto de interesados.
- No se admitirá devolución de matrícula, si ésta no es notificada como mínimo con 7 días de antelación al inicio del curso.
- No se expedirá Diploma o Certificado a aquellos alumnos que superen el 20% en faltas de asistencia de las horas totales del curso, aún aportando justificante de dichas faltas.
- Los alumnos que tras haber realizado un curso devuelvan el importe de la matrícula no podrán realizar ninguna actividad formativa organizada por el Colegio durante el siguiente trimestre.
- Si desea que alguno de los cursos propuestos en este calendario u otros se realicen en su centro de trabajo, envíenos una solicitud con los siguientes datos: nombre y apellidos, DNI, centro de trabajo, de al menos 10 colegiados que se comprometiesen a acudir a dicho curso y se valorará.
- Los alumnos que deseen cancelar su matrícula del curso en el que se encuentren inscritos, deberán solicitarlo por escrito al siguiente correo electrónico: [formacion\\_alicante@cecova.org](mailto:formacion_alicante@cecova.org)



**La Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Alicante les desea un feliz 2010**

