

EFFECTIVIDAD DE LAS TIC EN LA INTERVENCIÓN GRUPAL DE ALIMENTACIÓN EN PACIENTES CON DM2.

I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud
IV Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud

González Elena, Serrano Galán María, González Arrieta Angélica, Martín González Jesús, González Arrieta Pilar
pga@usal.es

INTRODUCCIÓN

La DM2 constituye un importante problema de salud pública por el número de personas afectadas y por la implicación socioeconómica que supone la prevención, control, tratamiento de la enfermedad y sus complicaciones.

OBJETIVOS

Aumentar los conocimientos sobre la DM2 y que un 80 % de los participantes tengan la Hemoglobina glicosilada (Hba1c) por debajo del 7% a los 3 meses, utilizando las TIC y las herramientas online en la intervención educativa grupal.

METODOLOGÍA

Se realiza un estudio cuasi experimental pre-post Test en una muestra aleatoria simple de 20 pacientes con DM2, para conocer la efectividad del uso de las TIC en una intervención educativa grupal sobre alimentación en pacientes con diabetes mellitas tipo2 (DM2), desarrollada en una sesión participativa. Se realiza una búsqueda bibliográfica en bases de datos relevantes adicionales: PubMed, Embase Elsevier, Cinahl, en los registros especializados del Grupo Cochrane para una Práctica y Organización Sanitaria Efectivas (Cochrane Effective Practice and Organisation of Care Group) y el Grupo Cochrane de diabetes (Cochrane diabetes Group), así como en Google académico y Dialnet durante el mes de mayo de 2016.

CONCLUSIONES

El uso de las TIC en la intervención educativa grupal en alimentación ayuda a mantener la máxima autonomía y mejora la calidad de vida de los pacientes con DM2, aumentando los conocimientos sobre la enfermedad, la dieta, adherencia al tratamiento y un mejor control metabólico.

RESULTADOS

la dinámicas de grupo y el uso de las TIC favorecen los cambios de actitud del paciente y control metabólico en el 90%, y que un 93 % de los participantes mantenga la Hemoglobina glicosilada (Hba1c) por debajo del 7% a los 3 meses de la intervención. Las aplicaciones para móviles permiten mejor registro del control de la diabetes, resultando sencillo su manejo en el 98% de los pacientes.

REFERENCIAS

- Ministerio de Sanidad y Consumo. Estudio epidemiológico de la Diabetes en España. [sitio en Internet]. Consultado: 15 de Abril de 2013. Disponible en <http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/boletinAgencia/boletin7/diabetes.pdf>
- Frenk Baron P, Márquez E. Diabetes mellitus tipo 2 en niños y adolescentes. Medicina Interna de México (revista en Internet) 2010 enero-febrero. Acceso 19 de marzo de 2016; 26 (1). Disponible en: http://www.cmim.org/boletin/pdf2010/MedIntContenido01_09.pdf
- Sociedad Española de Informática y Salud. Editorial MIC. N° 105- Junio 2014. http://www.ticsalut.cat/media/upload/pdf/is_105_0-1- revista-seis- cronics-i-tics_editora_21_192_1.pdf
- Cabero Almenara J. Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Educación. Madrid: McGraw Hill; 2007.