

# Muerte súbita del lactante: factores de riesgo y educación para la salud

I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud  
IV Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud

Tania Alcaraz Córdoba  
Universidad de Almería  
Tania\_alco@msn.com

## INTRODUCCIÓN

El síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) se define como el fallecimiento de un niño menor de un año, con historia, examen físico y evaluación post-mortem que no revele una causa conocida.

Se desconoce su etiología aunque han surgido muchas hipótesis que no han podido ser comprobadas.

Es la primera causa de muerte postneonatal en países desarrollados, suponiendo del 40-50% de esta.

## METODOLOGÍA

Diseño → Revisión Bibliográfica

Estrategia de búsqueda → Bases de datos

Cuiden Plus, Cochrane Plus, Pubmed, Medline, Dialnet y Scielo

Descriptores

Muerte súbita del lactante, factores de riesgo, enfermería, educación para la salud, SMSL

Criterios de inclusión

Tema relacionado, texto completo, inglés o español y menor a diez años

## OBJETIVO

Analizar los factores de riesgo relacionados con el SMSL para poder ofrecer una educación sanitaria de calidad basada en la prevención

## RESULTADOS

### Medidas protectoras de SMSL

Factores protectores madre	Factores protectores relacionados con el niño
Control adecuado del embarazo	Posición decúbito supino
Lactancia materna	Superficie de descanso dura y firme
Compartir habitación con RN	No tener accesorios sueltos
Compartir cama con RN	Evitar arropamiento excesivo
Evitar consumo de alcohol y drogas pre y postnatal	Colocar al bebé a los pies de la cuna
Evitar la exposición al humo del tabaco	Usar chupete para dormir
Evitar colecho si alguno de los padres es fumador.	Cumplir calendario vacunal vigente

La evidencia científica demuestra que la educación sanitaria es una medida eficaz en la prevención del SMSL



## CONCLUSIONES

El síndrome de muerte súbita del lactante es un problema a nivel mundial. Las recomendaciones actuales para la prevención del SMSL se basan en actuar frente a los factores de riesgo modificables asociados al SMSL. La evidencia científica demuestra que la educación sanitaria es una medida eficaz en la prevención de este síndrome.

Por tanto, considero necesaria la formación y actualización de los profesionales sanitarios en este tema y la creación por parte de los profesionales de enfermería de un programa de educación sanitaria basado en el conocimiento de los factores de riesgo para intentar disminuir la incidencia de SMSL.

## REFERENCIAS

- Adams SM, Good MW, Defranco GM. Sudden infant death syndrome. Am Fam Physician. 2009; 79 (10): 870-874
- Sánchez Ruiz-Cabello FJ, Ortíz González CL. Síndrome de muerte súbita del lactante (parte 1). Factores de riesgo. Rev Pediatría de Atención Primaria 2013; 15 (60)
- Sánchez Ruiz-cabello FJ, Ortíz González LC. Síndrome de la muerte súbita del lactante (parte 2). Actividades preventivas. 2014 16 (61).
- Balaguer Santamaría A, González de Dios J. Usar el chupete al dormir reduce el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante. Evidencias en pediatría. 2006; 18 (1): 35-37