

El uso de Internet como fuente de información entre las mujeres embarazadas

**I Jornadas Nacionales
de Comunicación en Salud**
IV Jornadas Autonómicas
de Comunicación en Salud

Elisa María Pérez Collado, María Inmaculada Quesada Martínez, Yolanda Parra Parra
Hospital "La Inmaculada"
eli.pc79@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

Hoy en día la maternidad suele ser una decisión muy pensada, pero aun así crear mucha ansiedad y preocupación. El uso de las nuevas tecnologías especialmente internet, no ha pasado desapercibido para ningún sector de nuestra sociedad. Las embarazadas son las usuarias de Internet más activas, tras las adolescentes.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica a través de las bases de datos como Pubmed, Elsevier y MEDLINE, utilizando las siguientes palabras clave (keywords): uso internet, embarazadas, información, Como límites de búsqueda pusimos publicaciones de los últimos 8 años.

Objetivo

Conocer las necesidades y los motivos por los que las mujeres usan internet durante el embarazo.

Conocer la situación actual sobre la utilización de Internet como fuente de información en las mujeres embarazadas.

Resultados

Las mujeres embarazadas buscan información en todo lo que les afectan en relación con su estado de gestación y su futura maternidad.

Cuando surgen dudas, una búsqueda rápida suele producir un montón de fuentes de información, pueden acceder inmediato desde el hogar, el lugar de trabajo etc. El anonimato puede ser un atractivo en el primer trimestre e incluso después del nacimiento porque muchos de los cambios y molestias comunes del embarazo y el período posparto se consideran asuntos privados. Según la escasa literatura disponible, las mujeres recurren a Internet cuando tienen preguntas sobre cambios en el seno, problemas vesicales e intestinales, sexo y sexualidad, sangrado, o cambios emocionales.

Observamos en la literatura, que un 95,3% de las mujeres admiten utilizar Internet para recabar información sobre su embarazo, sobre un 4,7% que refieren no utilizarlo. Uno de los grandes problemas es que hay dos tipos de información en la red, aquellas con un gran rigor médico (que están dirigidas a profesionales de la salud) y multitud de pequeños blogs que cuentan superficialmente el tema (con un gran déficit de rigor).

CONCLUSIONES

La utilización de internet como fuente de información entre las mujeres embarazadas, tiene un uso muy extendido. Como profesionales sanitarios debemos estar preparados para discutir la información buscada, para que estas mujeres puedan tomar decisiones informadas sobre su maternidad. Así como, facilitarles páginas webs con información de calidad y fiabilidad.

- Carrillo-Larco, R. M., Perez-Lu, J. E., Alvarado-Vasquez, E. y Curioso, W. H. (2012). Evaluation of the quality of information about pregnancy found in webpages according to the Peruvian guidelines. Revista peruana de medicina experimental y salud publica, 29(1), 76-81.
- Gao, L., Larsson, M. y Luo, S. (2013). Internet use by Chinese women seeking pregnancy-related information. Midwifery, 29(7), 730-735. doi:10.1016/j.midw.2012.07.003
- Grimes, H. A., Forster, D. A. y Newton, M. S. (2014). Sources of information used by women during pregnancy to meet their information needs. Midwifery, 30(1), e26-e33 doi:10.1016/j.midw.2013.10.007
- Huberty, J., Dinkel, D., Beets, M. W. y Coleman, J. (2013). Describing the Use of the Internet for Health, Physical Activity, and Nutrition Information in Pregnant Women. Maternal and child health journal, 17(8), 1363-1372. doi:10.1007/s10995-012-1160-2
- Johnsen, H. (2014). The impact of internet use on the client-professional relationship: A comparative analysis. British Journal of Midwifery, 22(3), 188-193.
- Kavlak, O., Atan, S. U., Gulec, D., Ozturk, R. y Atay, N. (2012). Pregnant women's use of the internet in relation to their pregnancy in Izmir, Turkey.