

LA ENFERMERIA ANTE LAS ADICCIONES DE LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

Jose Daniel Moreno Gea, Arantzazu Sánchez Fernández y Pedro Javier Guijarro García

AGSN de Almería

INTRODUCCIÓN

La llegada de internet y las nuevas tecnologías ha creado un gran impacto, tanto a las personas jóvenes y no tan jóvenes, propiciándoles a su vez muchos beneficios. Pero algunas personas llegan a obsesionarse y se muestran incapaces de controlar su uso llegando a poner en peligro su trabajo y sus relaciones con los demás

RESULTADOS

El uso y abuso de Internet están relacionados con variables psicosociales, tales como la vulnerabilidad, los factores estresantes y el apoyo familiar y social. Hay algunos factores de riesgo específicos para el abuso de las redes sociales entre los jóvenes. Algunas señales de alarma se disparan antes de que una afición se convierta en una adicción. “Adicción a Internet” se ha propuesto como una explicación para comprender la pérdida de control y el uso dañino de esta tecnología. Los síntomas de la adicción a Internet son comparables a los manifestados en otras adicciones.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de estudios y revistas científicas en las siguientes bases de datos: Cochrane Plus, Medline, EBSCO Nursing Rosource, NCBI date bases en inglés y español, sin restricción de fechas.

CONCLUSIONES

Se deben de programar estrategias preventivas tanto en el seno de la familia como en el exterior de ella. El tratamiento, a diferencia de otras adicciones, debe ser el uso controlado, el control de estímulos y la exposición gradual a Internet. Se requiere más información sobre los programas más adecuados para los pacientes más jóvenes, así como estrategias motivacionales para el tratamiento. Se concluye esta revisión indicando, las limitaciones existentes que hay sobre el tema tratado, tanto para la práctica clínica y como para investigaciones futuras.