

LA SALUD A TRAVÉS DE LA INVESTIGACIÓN: BARRERAS Y HERRAMIENTAS FACILITADORAS

I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud

IV Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud

Palacio de Congresos de Pontevedra

Martín González Elena, Martín González Jesús, Díaz Guisado Javier, Pascual Ávila Carmen, Serrano Galán María, González Arrieta Pilar

INTRODUCCIÓN

La investigación enfermera desarrolla conocimientos sobre promoción de la salud a lo largo del ciclo vital, en el cuidado de las personas con problemas de salud e incapacidades y sobre estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas, al margen de su estado de salud, particularmente en ancianos, enfermos crónicos y terminales, los hallazgos influyen en la práctica de los cuidados aumentando el conocimiento de la disciplina.

OBJETIVO: dar a conocer la importancia de la investigación enfermera en la práctica clínica, así como conocer las barreras y herramientas facilitadoras para producir investigación.

METODOLOGÍA

Se realiza un revisión bibliográfica en distintas bases de datos: SciElo, Dialnet, Cuidatge, Cuiden Plus, Google Académico, así como en diferentes revistas científicas como Enfermería clínica, Enfermería Global y libros de texto, limitando el periodo de búsqueda a los 5 últimos años.

RESULTADOS

La Enfermería Basada en la Evidencia es necesaria y ayuda a garantizar que el cuidado de enfermería se realice de manera eficaz y humana. Los cuidados de enfermería deben basarse en sólidas evidencias e incorporar los resultados procedentes de la investigación a la atención cotidiana, integrando al paciente en el proceso de toma de decisiones como sujeto activo.

Los cuidados enfermeros se enriquecen de la experiencia del profesional para su implementación práctica.

Entre las barreras descritas para investigar se encuentran:

- ✓ La falta de autonomía enfermera para dar cuidados basados en la investigación.
- ✓ Déficit de formación metodológica.
- ✓ Gran presión asistencial.
- ✓ Falta de apoyo.
- ✓ Falta de recursos económicos que impulsen el desarrollo de la investigación.
- ✓ Poca colaboración por parte del resto de enfermeras para la implementación de los cambios que genera la investigación.

Herramientas facilitadoras: El uso de Internet ha permitido que los investigadores difundan sus trabajos científicos.



CONCLUSIONES

La investigación constituye un instrumento esencial para el cuidado enfermero, mejorando la calidad de la atención prestada y constituye un eslabón necesario para humanizar la salud acercando los avances científicos a las necesidades reales manifestadas por los pacientes. Las enfermeras consideran esencial una práctica clínica fundamentada en la investigación, para dar mayor calidad y seguridad en los cuidados ejecutados.

REFERENCIAS

1. Valera MD, Sanjurjo ML, Blanco FJ. La Investigación en enfermería. Rol de la enfermería. Enfuro. 2012;(121):19-21. TFG Ylenia Lindez Cabello 25
2. Cañon W, Durán EY, Hernández JA. Enfermería Basada en la Evidencia : Un Pilar Esencial en el Currículo. Revista CUIDARTE [revista en Internet] 2010 [citado 2016 Febr 17]; 1(1). Disponible en: <http://www.revistacuidarte.org/index.php/cuidarte/article/view/77/590>.
3. Larios MJ, Macía P, Caballero MD. ¿Implantamos conocimientos procedentes de la Evidencia Científica?. Rev Paraninfo digital [revista en Internet] 2015 [citado 2016 Mar 16]; (22). Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n22/pdf/081.pdf>.
4. Mompert MP, Rivas E. Hacia la transferencia del conocimiento enfermero: contribuciones y desafíos. Rev. iberoam. educ. investi. Enferm. [revista en Internet] 2016 [citado 2016 Abr 3]; 6(2):74-82. Disponible en: <http://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/205/>

FINANCIACIÓN /AGRADECIMIENTOS

Escuela Universitaria de Enfermería de Avila, centro adscrito a la Universidad de Salamanca