

# CONSEJO DIETETICO: UNA BUENA COMUNICACIÓN EN SALUD

Logos de las  
organizaciones

**I Jornadas Nacionales  
de Comunicación en Salud**

**IV Jornadas Autonómicas  
de Comunicación en Salud**

Yolanda Parra Parra – Elisa María Pérez Collado – M  
Inmaculada Quesada Martínez  
Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería  
yolandaalm@Hotmail.com

## INTRODUCCIÓN

Numerosas evidencias demuestran las ventajas y beneficios que aportan a la salud adquirir hábitos saludables. Realizar consejo dietético a la población, es una herramienta eficaz para llevar a cabo un asesoramiento y formación a los pacientes o comunidad, por parte de enfermería, según las características de estos, con la intención de que siga unas determinadas pautas alimentarias.

## METODOLOGÍA

Se creó un grupo de trabajo para la revisión de protocolos y artículos relacionados con los hábitos saludables. Se realizó una búsqueda bibliográfica incluyendo los años 2010 hasta 2015. Las bases de datos utilizadas fueron CUIDEN, DECs LILACs. Utilizando como palabras claves consejo dietético, cuidados de enfermería, hábitos saludables, protocolo.

## RESULTADOS

Los distintos estudios consultados nos muestran que un buen Consejo Dietético debe seguir una serie de pautas como son: una programación previa, explicar el ámbito y las implicaciones del consejo al paciente, evaluar los hábitos alimentarios así como los conocimientos y aptitudes que tiene la persona, e iniciar el tratamiento con la monitorización y evaluación periódica de dichos hábitos. El papel de enfermería es fundamental para llevar a cabo una activa y buena comunicación con el paciente o con la comunidad.



## CONCLUSIONES

La aplicación del consejo dietético en atención primaria ha sido ampliamente evaluada, demostrándose su alta efectividad. Distintos estudios muestran una disminución considerable en los ingresos de pacientes con diabetes, hipertensión tras la aplicación del Consejo Dietético.

Proporcionar a la comunidad o pacientes un buen consejo dietético ayudará a que se adquieran unos buenos hábitos de vida.

## REFERENCIAS

Desroches S, Lapointe A, Ratté S, Gravel K, Légaré F, Turcotte S. Interventions to enhance adherence to dietary advice for preventing and managing chronic diseases in adults. Cochrane Database of Syst Rev. 2013;2(2):CD008722.

## FINANCIACIÓN /AGRADECIMIENTOS