

EL CONSUMO DE TABACO EN PACIENTES DE SALUD MENTAL.

**I Jornadas Nacionales
de Comunicación en Salud**
IV Jornadas Autonómicas
de Comunicación en Salud

Mario Lorente Lorente, Pedro Javier Guijarro García , Arantzazu Sánchez Fernández.
Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería

INTRODUCCIÓN

Un 85% de los pacientes de salud mental consumen tabaco, hay un dato característico en el hábito tóxico de estos pacientes, que es que habitúan a dar caladas más largas y profundas y numerosas por lo que aumenta el efecto del tabaco y por lo tanto aumenta la aparición de enfermedades relacionadas como tumores o hipertensión.

El abordaje que se realiza del hábito tóxico en pacientes de salud mental se inicia en el primer eslabón asistencial, en atención primaria, donde se realiza una valoración, evaluación y motivación para el cambio de hábitos

OBJETIVOS:

Analizar la actuación sanitaria en pacientes de salud mental como promoción de la salud frente a los hábitos tóxicos del tabaco.

METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica de las publicaciones realizadas en los últimos 10 años, escritas en español e inglés por medio de los buscadores Pubmed y Cuiden Plus, por medio de los descriptores de la salud: cuidados enfermeros, tabaco, salud mental, educación sanitaria.

RESULTADOS

Desde Atención Primaria, el primer eslabón en la cadena asistencial se desarrolla una función muy importante en el ámbito de salud mental, es una figura clave a la hora de valorar el consumo de tabaco, fomento de salud por medio de técnicas que se irán aplicando en relación a las características del paciente, y al que se le irá motivando con el objetivo de ir cambiando el hábito para que sea menos perjudicial.

Las técnicas que se están aplicando se basan en una serie de actividades, en las que se le dan consejos antitabáquicos, medicación y terapias grupales, donde se está viendo eficacia en terapias familiares, control emocional y actividades donde se fomenta la autoestima del individuo.



CONCLUSIONES

Los sentimientos que caracterizan a las personas con diversas enfermedades mentales son la desesperanza, falta de motivación y baja autoestima, son sentimientos que le empujan a evadirse consumiendo tóxicos que le relajen y se sientan más confortables, partiendo de esta idea es lógico fomentar la atención sanitaria en el punto asistencial más próximo a estos pacientes, estamos hablando desde Atención Primaria.

Donde después de una valoración individual, se pueden desarrollar las sesiones necesarias para conseguir inculcar los consejos antitabáquicos adecuados en relación a la persona, si es preciso tratamiento, es necesario conocer el potencial de incluir dentro de la actuación sanitaria a la familia como herramienta útil para conseguir resultados positivos.