

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA.

I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud
IV Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud

Eva Luque López. Matrona. Dispositivo Apoyo La Vega. evalulo82@hotmail.com
M^a Carmen Muros Naranjo. Matrona. Hospital Reina Sofía.
M^a José Sánchez Pascual. Matrona.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

INTRODUCCIÓN

El cáncer de mama es el tumor ginecológico más frecuente en el mundo occidental. Es el tumor maligno que con mayor frecuencia aparece en mujeres embarazadas, tras el parto o durante la lactancia.

La incidencia en España oscila en 50.9 casos/ 100000 habitantes.

La lactancia materna puede disminuir el riesgo de cáncer de mama, especialmente si se ha amamantado durante más de un año.

RESULTADOS

Numerosos estudios subrayan el importante papel desempeñado por los factores hormonales y reproductivos en el desarrollo del cáncer de mama.

Se observa que las mujeres que amamantan reducen el riesgo de desarrollar cáncer de mama. A largo plazo la protección en cuanto a lactancia materna es mayor en las mujeres premenopáusicas. Siendo esto, por la reducción de los niveles de estrógenos y al retraso en el restablecimiento de la función ovárica.

Así, el riesgo de cáncer de mama disminuye un 7% por cada parto y se le suma una disminución del 4.3% por cada año de lactancia.

A pesar de los numerosos estudios que señalan la relación entre la duración de la lactancia materna y el riesgo de cáncer de mama algunos autores se siguen mostrando recelosos al respecto.

+ Lactancia



- Cáncer de Mama

Mundo
Nutricional

METODOLOGÍA

Estudio observacional sobre datos publicados. Se realiza una revisión bibliográfica en las bases de datos: Pubmed, CINHAI, Cochrane utilizando las siguientes palabras claves: cáncer de mama, lactancia materna, prevención, incidencia.



LeaNoticias.com

CONCLUSIONES

La lactancia materna no solo proporciona innumerables beneficios para el recién nacido sino que también protege a la madre del desarrollo de cáncer de mama, siendo este efecto protector mayor cuanto más se prolongue la lactancia materna (mínimo más de 6 meses). Por ello, debemos promover y fomentar la lactancia materna.

REFERENCIAS

1. Aguilar Cordero, M et al. Lactancia materna: un método eficaz en la prevención del cáncer de mama. Nutrición Hospitalaria. 2010; 25(6), 954-958.
2. Rojas Camayo, J. Lactancia materna y cáncer de mama: un estudio caso-control en pacientes del Hospital Nacional Loayza, Lima- Perú. Anales de la Facultad de Medicina. 2008; 69(1), 22-28.