

INTRODUCCIÓN

Los cuidados de enfermería implican un proceso interpersonal entre una persona enferma y una sana. Las relaciones interpersonales consideran a la comunicación como un elemento fundamental.

METODOLOGÍA

Con herramientas de Google Académico y en bases de datos como PubMed-MEDLINE y ScieLo se revisaron artículos de investigación, tanto con enfoque cuantitativo como cualitativo. Se revisaron 120 artículos y se eligieron 58 que cumplieron con los criterios de selección: hombres y mujeres, de 18-60 años,

RESULTADOS

Se establecieron 5 grupos de acuerdo al contenido y a los resultados para describir los aspectos más significativos de las relaciones interpersonales. En un estudio de revisión se identificó que la adecuada interacción enfermera-paciente disminuyó de manera significativa la ansiedad extrema asociada con la inmovilidad, entumecimiento y respiración asistida prolongada. En esta misma línea, se reveló que el contacto interpersonal dirigido a reducir la estimulación sensorial excesiva. Disminuyó la presión arterial, los trastornos del sueño y el estrés percibido. La interacción enfermera-paciente condujo a la reducción de la estancia hospitalaria, Así mismo, se ha mostrado que la falta de comunicación afectiva produce riesgos para los pacientes con necesidades de comunicación, por su incapacidad de manifestar sus necesidades o preocupaciones; la falta de comunicación enfermera-paciente puede afectar su recuperación y aumentar la estancia hospitalaria.



CONCLUSIONES

Queremos destacar, la importancia de la comunicación no verbal, sin desconocer el valor de la comunicación verbal. Se observa que el desarrollo de la tecnología ha significado un progreso para la obtención y el mantenimiento de la salud de los pacientes, pero también se ha convertido en una barrera para las relaciones interpersonales.

REFERENCIAS

Buscadores google academico y bases de datos
pubmed –medline y scielo



PALABRAS CLAVE

Relaciones interpersonales;
Relaciones enfermera-paciente

