

EL TECNICO EN CUIDADOS DE ENFERMERIA (TCE). COMUNICACIÓN CON PACIENTES CON ALZHEIMER.

I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud
IV Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud

María Pilar Álvarez Jolgoso, María José Martínez Santiago. Elisa Isabel Álvarez Carmona, Fátima Baños Ibáñez.
IES Blanca Paloma
pilarjolgoso@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Alzheimer (EA), Es una enfermedad neurológica, progresiva, irreversible y crónica, caracterizada por un deterioro cognitivo, conductual y funcional. Es la principal causa de demencia en las personas mayores. Debido al crecimiento de la esperanza de vida, el envejecimiento de la población mundial. Es considerada como la enfermedad del siglo XXI. Por eso es tan importante saber comunicarse y llegar a ellos. Empezando por los tce, y todo el equipo multidisciplinar sanitario.

OBJETIVOS

Frenar el deterioro cognitivo a través de la estimulación de la memoria y de la concentración, mantenerles orientados en el espacio y el tiempo. Mejorar las relaciones con los demás. Transmitiéndole comprensión, escucha.

CONCLUSIÓN:

Una buena comunicación para las personas con EA, le hace la enfermedad más llevadera, calmándolas en los momentos, de agresividad, y haciendo que mantengan su autonomía, durante más tiempo. Resumiendo: personalizar y empatizar en la relación con ellos,



METODOLOGÍA

Utilizar las habilidades en comunicación para que haya una comunicación eficaz con los pacientes con EA.

- Hace sentir mejor al enfermo y al cuidador
- Fomenta la autonomía.
- Repetición de estímulos.
- Actitud afectuosa y alegre Trabajo multidisciplinar.
- Cuidar el lenguaje verbal y no verbal.

PALABRAS CLAVES

Oncológico.
Protocolos de actuación.
Caídas.



RESULTADOS

Adecuar nuestra comunicación verbal a su nivel de expresión y comprensión, Hablar despacio, claro y de forma afectuosa, tono de voz medio moderado. Darles tiempo para la respuesta, llamarles por su Nombre.

Comunicación no verbal (mirada, sonrisa y el contacto físico), Captarles la atención, Intentar mantener la calma-desviar la atención (agresividad, alucinaciones)

No corregir sistemáticamente, no discutir ni regañarles, no aplicar la lógica ni el razonamiento. Utilizar frases cortas, directas positivas, familiares y sencillas, Preguntas cerradas. Mantener las funciones que tienen mediante la Repetición, refuerzo positivo. Mantenerles ocupados y activos

REFERENCIAS

.asociacionespamplona.es/files/23-8256.../cuaderno6.pdf
www.mayoresenforma.com
www.afan.asociacionespamplona.es/files/23-8256.../cuaderno6.pdf
asc4 adacr.wordpress.com/.../technical-para-mejorar-la-comunicacion