

# Adherencia del Paciente al Tratamiento de Fisioterapia en Atención Primaria de Salud

**I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud**  
**IV Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud**

Peña Fernández, V.\*; Cortés Fernández, E.\*\*; Sierra Vinuesa, R.\*\*\*

\*Fisioterapeuta Diplomada en Dispositivo de Apoyo Sevilla Norte (S.A.S.)

\*\*Fisioterapeuta Diplomada en la Unidad de Fisioterapia del Hospital de Rehabilitación y Traumatología Virgen del Rocío (Sevilla)

\*\*\* Fisioterapeuta Diplomada en la Unidad de Fisioterapia del Hospital de Rehabilitación y Traumatología Virgen del Rocío (Sevilla)

Email contacto: [vipefe75@hotmail.com](mailto:vipefe75@hotmail.com)

## INTRODUCCIÓN

En el proceso de recuperación y mejora en la calidad de vida del paciente que acude a fisioterapia es necesario promover su adherencia al ejercicio terapéutico para obtener unos resultados óptimos.

Según la organización mundial de la salud (OMS), la adherencia se define como “El grado en que el comportamiento de una persona (tomar el medicamento, seguir un régimen alimentario y ejecutar cambios del modo de vida) se corresponde con las recomendaciones acordadas de un prestador de asistencia sanitaria”.

## METODOLOGÍA

Se presenta un trabajo de investigación teórica, gracias a la revisión sistemática en internet y en catálogo Jábega de la biblioteca de la universidad de Málaga.

Keywords

Adherencia, Fisioterapia, Salud.

## RESULTADOS

Las variables que influyen en la adherencia al tratamiento fisioterápico son:



Propuestas de mejora para la adherencia:

- ❖ Información al entorno del paciente.
- ❖ Instrucciones breves y precisas, proporcionando información por escrito y con imágenes.
- ❖ Indicar las consecuencias de seguir o no seguir las prescripciones.
- ❖ Seguimiento con visitas o llamadas recordatorias.

## DISCUSIÓN

El problema de la adherencia al tratamiento en Fisioterapia es un problema importante y que si conseguimos resolverlo podría mejorar los servicios de fisioterapia al disminuir los pacientes reincidentes en consulta y mejorando la propia intervención fisioterápica.

Durante el proceso de recuperación se debe crear conciencia en el paciente sobre su constancia para la finalización del tratamiento o para la continuación del mismo en el caso de continuar protocolos de fisioterapia en casa.

## CONCLUSIONES

La adherencia terapéutica es un modificador importante de la efectividad del sistema de salud. Se necesitan intervenciones adaptadas a los pacientes. No hay ninguna estrategia de intervención o conjunto de estrategias que haga resultados eficaces para todos los pacientes, afecciones y entornos. La adherencia terapéutica es un proceso dinámico que debe seguirse. Los profesionales de la salud deben adiestrarse en la adherencia terapéutica que requiere un enfoque multidisciplinario.

## REFERENCIAS

1. Mairi McLean, S.; Burton, M.; Bradley, L.; Littlewood, C. “Interventions for enhancing adherence with physiotherapy: A systematic review”. *Manual Therapy* 15 (2010) 514-521.
2. Ferro García, R.; García Ríos, M.C.; Vives Montero, M.C.; “Un análisis de la adherencia al tratamiento en fisioterapia”. *Fisioterapia* 2004;26(6):333-9.
3. Congreso de Colombia. Ley 528 de 1999 [Internet]. p. 11. Available from:[http://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-105013\\_archivo\\_pdf.pdf](http://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-105013_archivo_pdf.pdf)
4. Sabaté, E. Organización Mundial de la Salud. Adherencia a los tratamientos a largo plazo: pruebas para la acción. 2004. ISBN 92 4 154599 2